



กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

# จดหมายข่าว **กองคลัง** กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

## กิจกรรมการออกกำลังกาย ในระหว่างวัน



วันอังคาร ที่ 22 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.2565

นางสาวพิมพ์กวดิ ศรีจันทร์  
ผู้อำนวยการกองคลัง กรมอนามัย



กองคลัง กรมอนามัย นำโดย นางสาวพิมพ์กวดิ ศรีจันทร์ ผู้อำนวยการกองคลัง พร้อมด้วยบุคลากรกองคลัง ได้ร่วมทำกิจกรรมการออกกำลังกายในระหว่างวัน เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรกองคลังได้ออกกำลังกายในระหว่างวัน และสร้างเสริมสุขภาพอนามัยที่ดี ด้วยการยืดเหยียด 5-10 นาที ทุกวันอังคาร และวันศุกร์ เวลา 10.00 น. และ 15.00 น.



**กองคลัง กรมอนามัย**