

จดหมายข่าว **กองคลัง** กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

กิจกรรมการออกกำลังกาย ในระหว่างวัน

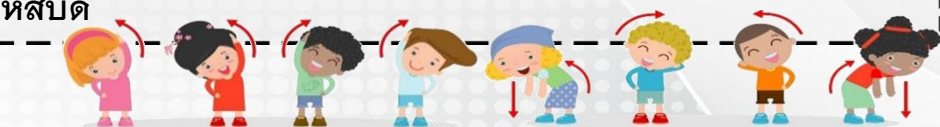
ประจำเดือนพฤษภาคม 2565



นางสาวพิมพ์ภวดี ศรีจันทร์
ผู้อำนวยการกองคลัง กรมอนามัย



กองคลัง กรมอนามัย นำโดย นางสาวพิมพ์ภวดี ศรีจันทร์ ผู้อำนวยการกองคลัง พร้อมด้วยบุคลากรกองคลัง ได้ร่วมทำกิจกรรมการออกกำลังกายในระหว่างวัน เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรกองคลังได้ออกกำลังกายในระหว่างวัน และสร้างเสริมสุขภาพอนามัยที่ดี ด้วยการยืดเหยียดช่วงสั้นๆ 5-10 นาที ต่อวัน วันละ 2 ครั้ง จำนวน 3 วันต่อสัปดาห์ คือ วันอังคาร วันพุธ และวันพฤหัสบดี



กองคลัง กรมอนามัย