



แบบฟอร์มบันทึก ส่วนสูง/น้ำหนัก/รอบเอว โครงการ "ภารกิจพิชิตพุง"

กำหนดส่งรายงาน

รายงานครั้งที่ 1 เริ่มโครงการ ม.ค. 64

รายงานครั้งที่ 2 เดือนพฤษภาคม ก.ย. 64

ชื่อหน่วยงาน

กองคลัง

จำนวนคนในหน่วยงาน

65 คน

เป้าหมายน้ำหนักที่ต้องการลดทั้งหน่วยงาน

เป้าหมายน้ำหนักที่ต้องการลดทั้งหน่วยงาน

เป้าหมายน้ำหนักที่ต้องการลดทั้งหน่วยงาน

จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ

65 คน

รวมน้ำหนักที่ลดได้ทั้งหน่วยงาน

รวมน้ำหนักที่ลดได้ทั้งหน่วยงาน

รวมน้ำหนักที่ลดได้ทั้งหน่วยง

****กรุณากรอกข้อมูลในช่อง สีขาว ให้ครบถ้วน (เฉพาะข้อมูลผู้เข้าร่วมโครงการ)**

ลำดับ	ชื่อ	นามสกุล	เพศ ข=1 ญ=2	อายุ (ปี)	น้ำหนักที่ ต้องการลด (กก.)	เริ่มโครงการ (18 กรกฎาคม 63)						เริ่มโครงการ (มกราคม 64)						เริ่มโครงการ (กันยายน)			
						ส่วนสูง	ส่วนสูง	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	ค่าดัชนีมวลกาย	ส่วนสูง	ส่วนสูง	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	ค่าดัชนีมวลกาย	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	ค่าดัชนีมวลกาย
						(ซม.)	(เมตร)	(กก.)	(ซม.)	(BMI)	(BMI)	(ซม.)	(เมตร)	(กก.)	(ซม.)	(BMI)	(BMI)	(กก.)	(ซม.)	(BMI)	(BMI)
1	น.ส.เกษร	พานิชย์	2	59	0.0	153	1.53	50.1	66	21.40	ปกติ	153	1.53	52.0	67	22.21	ปกติ				
2	น.ส.จิระภา	ขวาละเอียด	2	50	0.0	156	1.56	52.7	79	21.66	ปกติ	156	1.56	51.0	80	20.96	ปกติ				
3	นางพิสมัย	พุ่มสข	2	52	0.0	153	1.53	47.6	76	20.33	ปกติ	154	1.54	50.0	68.5	21.08	ปกติ				
4	น.ส.เจนจิรา	คล้ายเนตร	2	52	0.0	160	1.6	66.6	81	26.02	อ้วนระดับ 1	158	1.58	63.0	76	25.24	อ้วนระดับ 1				
5	น.ส.พรพรรณ	เกลี้ยงราดี	2	38	0.0	164	1.64	55.1	80	20.49	ปกติ	164	1.64	54.0	71	20.08	ปกติ				
6	นายเสกสรร	สิทธิ์พร	1	49	0.0	178	1.78	82.2	92	25.94	อ้วนระดับ 1	178	1.78	82.0	94	25.88	อ้วนระดับ 1				
7	นายไพรัตน์	รุ่งแจ้ง	1	58	0.0	177	1.77	78.1	94	24.93	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	178	1.78	78.0	94	24.62	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)				
8	นางหนูแดง	สีหาเสนา	2	59	0.0	150	1.5	61.1	85	27.16	อ้วนระดับ 1	150	1.5	60.0	91.5	26.67	อ้วนระดับ 1				
9	น.ส.เอกอุทัย	สารนาค	2	49	0.0	155	1.55	48.5	70	20.19	ปกติ	155	1.55	50.0	62	20.81	ปกติ				
10	น.ส.สิตาพร	หวังทรัพย์น้อย	2	53	0.0	154	1.54	49.7	75	20.96	ปกติ	154	1.54	51.5	75	21.72	ปกติ				
11	น.ส.บุษณี	ม่วงชู	2	35	0.0	165	1.65	70.0	84	25.71	อ้วนระดับ 1	164	1.64	72.0	85	26.77	อ้วนระดับ 1				
12	นายวิษณุ	แซ่เตียว	1	32	0.0	180	1.8	61.0	76	18.83	ปกติ	181	1.81	64.0	78	19.54	ปกติ				
13	นางดวงกมล	คร้ามทิม	2	50	0.0	163	1.63	57.3	74	21.57	ปกติ	165	1.65	58.5	76	21.49	ปกติ				
14	นายมณฑล	ตาลเยื่อน	1	42	0.0	171	1.71	71.6	89	24.49	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	171	1.71	72.5	88	24.79	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)				
15	น.ส.นลพรรณ	ฉันทรางกูร	2	42	0.0	163	1.63	56.7	70	21.34	ปกติ	163	1.63	58.0	70	21.83	ปกติ				
16	นางวัชรพรรณ	สายเทพ	2	33	0.0	152	1.52	48.0	70	20.78	ปกติ	152	1.52	49.8	76	21.55	ปกติ				
17	น.ส.พนิดา	เรืองเกิด	2	36	0.0	160	1.6	58.2	81	22.73	ปกติ	160	1.6	58.0	78	22.66	ปกติ				
18	นายณัฐวัชร	แสงอุทัย	1	44	0.0	176	1.76	75.5	91	24.37	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	176	1.76	76.0	89	24.54	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)				
19	น.ส.นุชรา	พรมไต้	2	32	0.0	163	1.63	54.1	66	20.36	ปกติ	163	1.63	60.0	70	22.58	ปกติ				
20	นายเขมินท์	พงศ์พิต	1	27	0.0	180	1.8	69.0	82	21.30	ปกติ	180	1.8	70.0	83	21.60	ปกติ				
21	น.ส.ศศิธร	มาบางครุ	2	59	0.0	156	1.56	59.6	79	24.49	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	156	1.56	59.0	79	24.24	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)				

ลำดับ	ชื่อ	นามสกุล	เพศ ช=1 ญ=2	อายุ (ปี)	น้ำหนักที่ ต้องการลด (กก.)	เริ่มโครงการ (18 กรกฎาคม 63)						เริ่มโครงการ (มกราคม 64)						เริ่มโครงการ (กันยายน)			
						ส่วนสูง	ส่วนสูง	น้ำหนัก	รวมเอา	BMI	ค่าดัชนีมวลกาย	ส่วนสูง	ส่วนสูง	น้ำหนัก	รวมเอา	BMI	ค่าดัชนีมวลกาย	น้ำหนัก	รวมเอา	BMI	ค่าดัชนีมวลกาย
						(ซม.)	(เมตร)	(กก.)	(ซม.)		(BMI)	(ซม.)	(เมตร)	(กก.)	(ซม.)		(BMI)	(กก.)	(ซม.)		(BMI)
22	นางศรียุญา	หงษ์ทอง	2	49	0.0	171	1.71	63.2	79	21.61	ปกติ	171	1.71	66.0	80	22.57	ปกติ				
23	นายปรีมาณ	อากาศอมร	1	48	0.0	173	1.73	68.0	84	22.72	ปกติ	173	1.73	68.5	81	22.89	ปกติ				
24	นางวิมล	พุกสุวรรณ	2	53	0.0	150	1.5	60.1	82	26.71	อ้วนระดับ 1	150	1.5	61.8	85	27.47	อ้วนระดับ 1				
25	น.ส.ศรีสุราง	เทพอาษา	2	43	0.0	150	1.5	40.0	60	17.78	ผอม	153	1.53	40.0	60	17.09	ผอม				
26	นางอรุณี	อินทร์ชา	2	51	0.0	158	1.58	49.1	72	19.67	ปกติ	158	1.58	50.0	68.5	20.03	ปกติ				
27	น.ส.วีรวรรณ	คำสุวรรณ	2	48	0.0	156	1.56	54.3	76	22.31	ปกติ	158	1.58	56.2	81	22.51	ปกติ				
28	นายทรงวุฒิ	สอนสุด	1	40	0.0	173	1.73	52.6	76	17.57	ผอม	173	1.73	54.0	77	18.04	ผอม				
29	น.ส.พรเพ็ญ	ทองนุ่น	2	46	0.0	158	1.58	57.7	83	23.11	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	158	1.58	61.3	85	24.56	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)				
30	น.ส.วิชุดา	แสงฤทธิ์	2	33	0.0	161	1.61	97.1	103	37.46	อ้วนระดับ 2	164	1.64	97.3	112	36.18	อ้วนระดับ 2				
31	น.ส.ลัดดา	ไชยสวัสดิ์	2	53	0.0	156	1.56	47.4	81	19.48	ปกติ	154	1.54	53.0	83	22.35	ปกติ				
32	นายศราวุธ	ธรรมชาติ	1	37	0.0	174	1.74	60.1	80	19.85	ปกติ	174	1.74	63.0	84	20.81	ปกติ				
33	น.ส.สุพรรณดา	อายาเมือง	2	34	0.0	158	1.58	44.2	66	17.71	ผอม	158	1.58	46.0	63.5	18.43	ผอม				
34	น.ส.ชลลดา	ราตรีสุข	2	35	0.0	153	1.53	45.7	97	19.52	ปกติ	153	1.53	48.0	75	20.50	ปกติ				
35	น.ส.ภัททิยา	เพ็งประไพ	2	25	0.0	162	1.62	45.2	66	17.22	ผอม	162	1.62	50.0	68.5	19.05	ปกติ				
36	น.ส.เดือนใจ	ฉิมน้อย	2	43	0.0	150	1.5	44.8	74	19.91	ปกติ	150	1.5	48.4	77	21.51	ปกติ				
37	นางลักษณา	อุดมโอบน	2	56	0.0	151	1.51	47.0	66	20.61	ปกติ	151	1.51	49.0	70	21.49	ปกติ				
38	นายอิทธิพล	สว่างศิริพรชัย	1	58	0.0	166	1.66	ลาป่วย			165	1.65	106.0	115	38.93	อ้วนระดับ 2					
39	นายเฉลิมชัย	ชังฉิน	1	57	0.0	169	1.69	70.0	89	24.51	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	169	1.69	70.0	86	24.51	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)				
40	นายกฤษณะ	เปรมชัยพร	1	23	0.0	165	1.65	50.1	74	18.40	ผอม	162	1.62	52.0	76	19.81	ปกติ				
41	น.ส.รัตนดิยา	ชาแก้ว	2	47	0.0	159	1.59	44.7	66	17.68	ผอม	158	1.58	48.0	70	19.23	ปกติ				
42	น.ส.ฉัตรรัตน์	ตันภูบาล	2	47	0.0	150	1.5	55.3	78	24.58	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	150	1.5	58.0	80	25.78	อ้วนระดับ 1				
43	น.ส.เพ็ญแข	แม่งดี	2	33	0.0	153	1.53	48.6	75	20.76	ปกติ	153	1.53	49.8	74	21.27	ปกติ				
44	น.ส.ศศิธร	แสนศิลา	2	39	0.0	149	1.49	48.2	65	21.71	ปกติ	149	1.49	48.5	65.5	21.85	ปกติ				
45	น.ส.วราภรณ์	รักไร	2	34	0.0	165	1.65	56.7	75	20.83	ปกติ	165	1.65	60.0	86	22.04	ปกติ				
46	น.ส.จันทิมา	ขจรศรีวิวงศ์	2	26	0.0	160	1.6	42.1	68	16.45	ผอม	160	1.6	44.0	70	17.19	ผอม				
47	นางยุพิน	ยิ่งผล	2	56	0.0	157	1.57	65.4	88	26.53	อ้วนระดับ 1	157	1.57	63.0	84	25.56	อ้วนระดับ 1				
48	น.ส.ปวีตรา	รุ่งเรือง	2	52	0.0	149	1.49	48.3	68	21.76	ปกติ	150	1.5	48.8	67	21.69	ปกติ				
49	นางนภารัตน์	วงศรักษา	2	51	0.0	162	1.62	50.2	71	19.13	ปกติ	162	1.62	51.0	68.5	19.43	ปกติ				
50	นางสุภาภรณ์	โกนาคม	2	50	0.0	159	1.59	66.7	93	26.38	อ้วนระดับ 1	159	1.59	67.0	95	26.50	อ้วนระดับ 1				

ลำดับ	ชื่อ	นามสกุล	เพศ ช=1 ญ=2	อายุ (ปี)	น้ำหนักที่ ต้องการลด (กก.)	เริ่มโครงการ (18 กรกฎาคม 63)						เริ่มโครงการ (มกราคม 64)						เริ่มโครงการ (กันยายน)			
						ส่วนสูง	ส่วนสูง	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	ค่าดัชนีมวลกาย	ส่วนสูง	ส่วนสูง	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	ค่าดัชนีมวลกาย	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	ค่าดัชนีมวลกาย
						(ซม.)	(เมตร)	(กก.)	(ซม.)	(BMI)	(BMI)	(ซม.)	(เมตร)	(กก.)	(ซม.)	(BMI)	(BMI)	(กก.)	(ซม.)	(BMI)	(BMI)
51	น.ส.พรทิพย์	ปัดตานัง	2	37	0.0	160	1.6	ลาป่วย			160	1.6	52.0	70	20.31	ปกติ					
52	น.ส.สิริภิญญา	หนูบัว	2	25	0.0	153	1.53	50.0	73	21.36	ปกติ	153	1.53	53.0	78.5	22.64	ปกติ				
53	น.ส.สมาสี	คัมทอง	2	34	0.0	160	1.6	52.1	68	20.35	ปกติ	158	1.58	57.0	69	22.83	ปกติ				
54	นายรังสฤษดิ์	เชื่อดวงพวย	1	30	0.0	165	1.65	64.3	80	23.62	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	168	1.68	66.0	82	23.38	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)				
55	นางดวงกมล	คล้ายพิงลิษฐ์	2	39	0.0	153	1.53	51.3	77	21.91	ปกติ	152	1.52	49.0	77	21.21	ปกติ				
56	น.ส.วาสนา	สอนสุด	2	32	0.0	155	1.55	44.5	65	18.52	ปกติ	155	1.55	45.0	67	18.73	ปกติ				
57	น.ส.อุษณี	ทองชมพู	2	53	0.0	153	1.53	78.2	102	33.41	อ้วนระดับ 2	153	1.53	80.0	98	34.17	อ้วนระดับ 2				
58	น.ส.จันทร์กานต์	แสงฤทธิ์	2	58	0.0	158	1.58	55.6	79	22.27	ปกติ	158	1.58	56.0	80	22.43	ปกติ				
59	นายฐิตินันท์	พิริยะสุวรรณค์	1	53	0.0	176	1.76	78.7	95	25.41	อ้วนระดับ 1	176	1.76	77.0	88	24.86	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)				
60	นายคมกฤษ	หัตถ์หิม	1	53	0.0	160	1.6	69.2	93	27.03	อ้วนระดับ 1	165	1.65	70.0	97	25.71	อ้วนระดับ 1				
61	นางสาวทิตยา	ศุภกุลธาดาสิริ	2	33	0.0	160	1.6	69.2	93	27.03	อ้วนระดับ 1	153	1.53	56.0	76	23.92	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)				
62	นางสาวรัชดา	พงษ์คะเชน	2	25	0.0	เริ่มงานเดือนมกราคม 2564						153	1.53	58.0	77	24.78	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)				
63	นางสาวกนกนาถ	ศรีกาญจน์	2	32	0.0	เริ่มงานเดือนมกราคม 2564						148	1.48	41.0	66	18.72	ปกติ				
64	นางสาวร่าพิง	รัญญ	2	37	0.0	เริ่มงานเดือนมกราคม 2564						151	1.51	43.0	65	18.86	ปกติ				
65	นางสาวศิริรัตน์	จุงาม	2	26	0.0	เริ่มงานเดือนสิงหาคม 2563						161	1.61	50.0	68.5	19.29	ปกติ				

๑,๔๘๒.๒๒

****ก. ค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI)**

๑. สรุปผล BMI ครั้งที่ ๓ (๑๘ ก.ค.๖๓) (๖ เดือนหลังปีงบประมาณ ๒๕๖๓)/จำนวนบุคลากร

$$= ๑,๔๖๐.๖๐/๖๕$$

$$= ๒๒.๔๗ \text{ อยู่ในเกณฑ์ปกติ}$$

๒. สรุปผล BMI ครั้งที่ ๑ (๕ เดือนแรกปีงบประมาณ ๒๕๖๔) / จำนวนบุคลากร

$$= ๑,๔๘๒.๒๒/๖๕ = ๒๒.๘๐ \text{ อยู่ในเกณฑ์ปกติ}$$

****ข. ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี (BMI) เกณฑ์ปกติ (เพิ่มขึ้น)**

= จำนวนบุคลากรที่มีเกณฑ์ปกติครั้งแรกปีงบประมาณ ๒๕๖๔ - จำนวนบุคลากรที่มีเกณฑ์ปกติครั้งหลังปีงบประมาณ ๒๕๖๓ - จำนวนบุคลากรที่มีเกณฑ์ปกติครั้งหลังปีงบประมาณ ๒๕๖๓ (ลาออก)

- จำนวนบุคลากรที่มีเกณฑ์ปกติครั้งแรกปีงบประมาณ ๒๕๖๔ (เข้าใหม่) คูณ ๑๐๐หารจำนวนบุคลากรที่มีเกณฑ์ปกติครั้งหลังปีงบประมาณ ๒๕๖๓

$$= (๓๙-๓๓-๑-๒)*๑๐๐/๖๕$$

$$= ๘.๖๑ \text{ เพิ่มขึ้น}$$

****หมายเหตุ** สามารถดูข้อมูลได้จากกรวิเคราะห์สรุป BMI & ความรู้ที่ต้องการส่งเสริมสุขภาพฯ