

ตารางสรุปวิเคราะห์แบบสำรวจดัชนีมวลกาย (BMI) รอบ ๕ เดือนหลังปีงบประมาณ ๒๕๖๔

เกณฑ์ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)	ครึ่งหลัง	ครึ่งแรก	ครึ่งหลัง	หมายเหตุ
	ปีงบประมาณ ๒๕๖๓	ปีงบประมาณ ๒๕๖๔	ปีงบประมาณ ๒๕๖๔	
๑. น้ำหนักผอม	๘ คน	๔ คน	๓ คน	โดยในระหว่างครึ่งหลังปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ๑. ข้าราชการลาออก จำนวน ๑ คน ๒. ข้าราชการโอนย้ายจำนวน ๑ คน ๓. ลาคลอดบุตร จำนวน ๑ คน ๓ คน ซึ่งในจำนวนนี้มีน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติ จำนวน ๑ คน
๒. น้ำหนักปกติ	๓๓ คน	๓๙ คน	๔๒ คน	
๓. น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	๙ คน	๑๐ คน	๖ คน	
๔. น้ำหนักอ้วน	๑๒ คน	๑๒ คน	๑๑ คน	
๕. ข้าราชการลาออก			๑ คน	
๖. โอนย้าย			๑ คน	
๗. ลาคลอดบุตร			๑ คน	
<b>รวม</b>	<b>๖๒ คน</b>	<b>๖๕ คน</b>	<b>๖๕ คน</b>	

ก. ค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI)

๑. สรุปผล BMI ครั้งที่ ๑ (๕ เดือนแรกปีงบประมาณ ๒๕๖๔)/จำนวนบุคลากร

$$๑,๔๖๔.๗๕/๖๕ = ๒๒.๕๓ \text{ อยู่ในเกณฑ์ปกติ}$$

๒. สรุปผล BMI ครั้งที่ ๑ (๕ เดือนแรกปีงบประมาณ ๒๕๖๔) / จำนวนบุคลากร

$$๑,๓๗๗.๔๑/๖๕ = ๒๑.๑๙ \text{ อยู่ในเกณฑ์ปกติ}$$

ข. ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี (BMI) เกณฑ์ปกติ (เพิ่มขึ้น)

= ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติ ในรอบ ๕ เดือนหลังของปี ๒๕๖๔ - ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติ ในรอบ ๕ เดือนแรกของปี ๒๕๖๔

$$= (๔๕*๑๐๐/๖๕) - (๓๙*๑๐๐/๖๕)$$

$$= ๖๘.๖๒ - ๖๐.๐๐$$

ร้อยละที่เพิ่มขึ้น = ๘.๖๒

โปรแกรมบันทึก ลอดัว

แบบฟอร์มบันทึก ส่วนสูง/น้ำหนัก/รอบเอว โครงการ "ภารกิจพิชิตทุ่ง"																							
ชื่อหน่วยงาน <input type="text" value="กองคลัง"/>										จำนวนคนในหน่วยงาน <input type="text" value="65"/>													
จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ <input type="text" value="65"/>										รวมน้ำหนักที่ลดได้ทั้งหมด													
**กรุณากรอกข้อมูลในช่อง สีน้ำเงิน ให้ครบถ้วน (เฉพาะข้อมูลผู้เข้าร่วมโครงการ)																							
ลำดับ	ชื่อ	นามสกุล	เพศ	อายุ	น้ำหนัก	เริ่มโครงการ (18 กรกฎาคม 63)					รายงานครั้งที่ 1 (มกราคม 64)					รายงานครั้งที่ 2 (มิถุนายน 64)							
						ส่วนสูง	ส่วนสูง	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)	ส่วนสูง	ส่วนสูง	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)	ส่วนสูง	ส่วนสูง	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)
1	น.ส.เกษร	พานิชย์	2	59	0.0	153	1.53	50.1	66	21.40	ปกติ	153	1.53	52.0	67	22.21	ปกติ	153	1.53	52.0	67	22.21	ปกติ
2	น.ส.รัชฎา	ชาวละเลียด	2	50	0.0	156	1.56	52.7	79	21.66	ปกติ	156	1.56	51.0	80	20.96	ปกติ	156	1.56	52.0	81	21.37	ปกติ
3	นางสิมมัย	ห่มสุข	2	52	0.0	153	1.53	47.6	76	20.33	ปกติ	153	1.53	50.0	68.5	21.36	ปกติ	153	1.53	49.8	68	21.27	ปกติ
4	น.ส.เจนจิรา	คำานนตรี	2	52	0.0	160	1.6	66.6	81	26.02	อ้วนระดับ 1	160	1.6	63.0	76	24.61	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	160	1.6	58.0	76	22.66	ปกติ
5	น.ส.พรพรรณ	เกตุราชดี	2	38	0.0	164	1.64	55.1	80	20.49	ปกติ	164	1.64	54.0	71	20.08	ปกติ	164	1.64	56.0	75	20.82	ปกติ
6	นายเสกสรร	สิทธิ์	1	49	0.0	178	1.78	82.2	92	25.94	อ้วนระดับ 1	178	1.78	82.0	94	25.88	อ้วนระดับ 1	178	1.78	79.0	92	24.93	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)
7	นายโพธิ์ณ	รุ่งนิจ	1	58	0.0	177	1.77	78.1	94	24.93	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	177	1.77	78.0	94	24.90	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	177	1.77	78.0	94	24.90	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)
8	นายบุญแดง	ดีงามเนา	2	59	0.0	150	1.5	61.1	85	27.16	อ้วนระดับ 1	150	1.5	60.0	91.5	26.67	อ้วนระดับ 1	150	1.5	60.0	86	26.67	อ้วนระดับ 1
9	น.ส.เอกสิทธิ์	สารนาถ	2	49	0.0	155	1.55	48.5	70	20.19	ปกติ	155	1.55	50.0	70	20.81	ปกติ	155	1.55	51.0	70	21.23	ปกติ
10	น.ส.ศิวพร	พรทิพย์น้อย	2	53	0.0	154	1.54	49.7	75	20.96	ปกติ	154	1.54	51.5	75	21.72	ปกติ	154	1.54	51.5	75	21.72	ปกติ
11	น.ส.บุษณี	ม่วงชู	2	35	0.0	165	1.65	70.0	84	25.71	อ้วนระดับ 1	165	1.65	72.0	85	26.45	อ้วนระดับ 1	165	1.65	70.0	80	25.71	อ้วนระดับ 1
12	นายวิษณุ	แซ่เขียว	1	32	0.0	180	1.8	61.0	76	18.83	ปกติ	180	1.8	64.0	78	19.75	ปกติ	ว่าง					

แบบฟอร์มบันทึก ส่วนสูง/น้ำหนัก/รอบเอว โครงการ "การกักขังผิดกฎหมาย"										กำหนดส่งรายงาน													
ชื่อนายงาน <input type="text" value="กมลดิ่ง"/>										รายงานครั้งที่ 1 เริ่มโครงการ น.ค. 64													
จำนวนคนในหน่วยงาน <input type="text" value="65"/>										รายงานครั้งที่ 2 เดือนมิถุนายน													
จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ <input type="text" value="65"/>										เป็นนายช่างบันทึกที่ต้องการลดแรงเบี่ยงงาน													
รวมน้ำหนักที่ลดได้ทั้งหมด										รวมน้ำหนักที่ลดได้ทั้งหมด													
*กรุณากรอกข้อมูลในช่อง สีน้ำเงิน ให้ครบถ้วน (เฉพาะข้อมูลผู้เข้าร่วมโครงการ)										รวมน้ำหนักที่ลดได้ทั้งหมด													
ลำดับ	ชื่อ	นามสกุล	เพศ	อายุ	น้ำหนัก	เริ่มโครงการ (18 กรกฎาคม 63)					รายงานครั้งที่ 1 (มกราคม 64)					รายงานครั้งที่ 2 (มิถุนายน 64)							
						ส่วนสูง	ส่วนสูง	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	ค่าดัชนีมวลกาย	ส่วนสูง	ส่วนสูง	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	ค่าดัชนีมวลกาย	ส่วนสูง	ส่วนสูง	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	ค่าดัชนีมวลกาย
13	นางดวงกมล	ศจันทร์	2	50	0.0	163	1.63	57.3	74	21.57	ปกติ	163	1.63	58.5	76	22.02	ปกติ	163	1.63	58.5	76	22.02	ปกติ
14	นายสมชาย	ดลเชิณ	1	42	0.0	171	1.71	71.6	89	24.49	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	171	1.71	72.5	88	24.79	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	171	1.71	70.0	88	23.94	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)
15	น.ส.นลพรรณ	ฉันทราจร	2	42	0.0	163	1.63	56.7	70	21.34	ปกติ	163	1.63	58.0	70	21.83	ปกติ	163	1.63	58.0	70	21.83	ปกติ
16	นางวิมลพรรณ	สายเทพ	2	33	0.0	152	1.52	48.0	70	20.78	ปกติ	152	1.52	49.8	76	21.55	ปกติ	152	1.52	48.5	76	20.99	ปกติ
17	น.ส.พนิดา	เรืองเกียรติ	2	36	0.0	160	1.6	58.2	81	22.73	ปกติ	160	1.6	58.0	78	22.66	ปกติ	160	1.6	58.0	78	22.66	ปกติ
18	นางสุวิจิตร	แสงอาทิตย์	1	44	0.0	176	1.76	75.5	91	24.37	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	176	1.76	76.0	89	24.54	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	176	1.76	71.0	87	22.92	ปกติ
19	น.ส.บุษจา	พรนที	2	32	0.0	163	1.63	54.1	66	20.36	ปกติ	163	1.63	60.0	70	22.58	ปกติ	163	1.63	55.0	66	20.70	ปกติ
20	นายเชนรินทร์	พรศักดิ์	1	27	0.0	180	1.8	69.0	82	21.30	ปกติ	180	1.8	70.0	83	21.60	ปกติ	180	1.8	72.1	88	22.25	ปกติ
21	น.ส.ศศิธร	นภาพร	2	59	0.0	156	1.56	59.6	79	24.49	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	156	1.56	59.0	79	24.24	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	156	1.56	58.3	79	23.96	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)
22	นางศรีญา	พรชัชวาล	2	49	0.0	171	1.71	63.2	79	21.61	ปกติ	171	1.71	66.0	80	22.57	ปกติ	171	1.71	65.9	78	22.54	ปกติ
23	นายปวิบาล	อภิญญา	1	48	0.0	173	1.73	68.0	84	22.72	ปกติ	173	1.73	68.5	81	22.89	ปกติ	173	1.73	68.5	81	22.89	ปกติ
24	นางวันฉัตร	ทศพร	2	53	0.0	150	1.5	60.1	82	26.71	อ้วนระดับ 1	150	1.5	61.8	85	27.47	อ้วนระดับ 1	150	1.5	60.2	84	26.76	อ้วนระดับ 1

แบบฟอร์มบันทึก ส่วนสูง/น้ำหนัก/รอบเอว โครงการ "การกักขังผิดกฎหมาย"										กำหนดส่งรายงาน													
ชื่อนายงาน <input type="text" value="กมลดิ่ง"/>										รายงานครั้งที่ 1 เริ่มโครงการ น.ค. 64													
จำนวนคนในหน่วยงาน <input type="text" value="65"/>										รายงานครั้งที่ 2 เดือนมิถุนายน													
จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ <input type="text" value="65"/>										เป็นนายช่างบันทึกที่ต้องการลดแรงเบี่ยงงาน													
รวมน้ำหนักที่ลดได้ทั้งหมด										รวมน้ำหนักที่ลดได้ทั้งหมด													
*กรุณากรอกข้อมูลในช่อง สีน้ำเงิน ให้ครบถ้วน (เฉพาะข้อมูลผู้เข้าร่วมโครงการ)										รวมน้ำหนักที่ลดได้ทั้งหมด													
ลำดับ	ชื่อ	นามสกุล	เพศ	อายุ	น้ำหนัก	เริ่มโครงการ (18 กรกฎาคม 63)					รายงานครั้งที่ 1 (มกราคม 64)					รายงานครั้งที่ 2 (มิถุนายน 64)							
						ส่วนสูง	ส่วนสูง	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	ค่าดัชนีมวลกาย	ส่วนสูง	ส่วนสูง	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	ค่าดัชนีมวลกาย	ส่วนสูง	ส่วนสูง	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	ค่าดัชนีมวลกาย
25	น.ส.ศศิธร	เทพอาษา	2	43	0.0	150	1.5	40.0	60	17.78	ผอม	150	1.5	40.0	60	17.78	ผอม	150	1.5	42.0	61	18.67	ปกติ
26	นางอรุณ	อินทร์ชา	2	51	0.0	158	1.58	49.1	72	19.67	ปกติ	158	1.58	50.0	68.5	20.03	ปกติ	158	1.58	50.0	68.5	20.03	ปกติ
27	น.ส.วิมลพรรณ	คำวรินทร์	2	48	0.0	156	1.56	54.3	76	22.31	ปกติ	156	1.56	56.2	81	23.09	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	156	1.56	54.6	81	22.44	ปกติ
28	นายทรงวุฒิ	สมาน	1	40	0.0	173	1.73	52.6	76	17.57	ผอม	173	1.73	54.0	77	18.04	ผอม	173	1.73	56.0	77	18.71	ปกติ
29	น.ส.พรนิจ	ทองนวล	2	46	0.0	158	1.58	57.7	83	23.11	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	158	1.58	61.3	85	24.56	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	158	1.58	63.0	87	25.24	อ้วนระดับ 1
30	น.ส.วิชุดา	แสงอาทิตย์	2	33	0.0	161	1.61	97.1	103	37.46	อ้วนระดับ 2	161	1.61	97.3	112	37.54	อ้วนระดับ 2	ขาดผล					
31	น.ส.สิบลดา	ไชยสวัสดิ์	2	53	0.0	156	1.56	47.4	81	19.48	ปกติ	156	1.56	53.0	83	21.78	ปกติ	156	1.56	51.4	83	21.12	ปกติ
32	นางศรดา	ธรรมาชาติ	1	37	0.0	174	1.74	60.1	80	19.85	ปกติ	174	1.74	63.0	84	20.81	ปกติ	174	1.74	65.0	84	21.47	ปกติ
33	น.ส.สุพรรณ	ฉายาเมือง	2	34	0.0	158	1.58	44.2	66	17.71	ผอม	158	1.58	46.0	63.5	18.43	ผอม	158	1.58	46.0	63.5	18.43	ผอม
34	น.ส.ชลลดา	ภาคิณี	2	35	0.0	153	1.53	45.7	65	19.52	ปกติ	153	1.53	48.0	65	20.50	ปกติ	153	1.53	46.8	65	19.99	ปกติ
35	น.ส.ภัทรา	เทพประไพ	2	25	0.0	162	1.62	45.2	66	17.22	ผอม	162	1.62	50.0	68.5	19.05	ปกติ	162	1.62	52.0	70	19.81	ปกติ
36	น.ส.เดือนโร	ฉันทน	2	43	0.0	150	1.5	44.8	74	19.91	ปกติ	150	1.5	48.4	77	21.51	ปกติ	150	1.5	46.2	72	20.53	ปกติ

แบบฟอร์มบันทึก ส่วนสูง/น้ำหนัก/รอบเอว โครงการ "การกักขังผิดกฎหมาย"										กำหนดส่งรายงาน													
ชื่อนายงาน <input type="text" value="กมลดิ่ง"/>										รายงานครั้งที่ 1 เริ่มโครงการ น.ค. 64													
จำนวนคนในหน่วยงาน <input type="text" value="65"/>										รายงานครั้งที่ 2 เดือนมิถุนายน													
จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ <input type="text" value="65"/>										เป็นนายช่างบันทึกที่ต้องการลดแรงเบี่ยงงาน													
รวมน้ำหนักที่ลดได้ทั้งหมด										รวมน้ำหนักที่ลดได้ทั้งหมด													
*กรุณากรอกข้อมูลในช่อง สีน้ำเงิน ให้ครบถ้วน (เฉพาะข้อมูลผู้เข้าร่วมโครงการ)										รวมน้ำหนักที่ลดได้ทั้งหมด													
ลำดับ	ชื่อ	นามสกุล	เพศ	อายุ	น้ำหนัก	เริ่มโครงการ (18 กรกฎาคม 63)					รายงานครั้งที่ 1 (มกราคม 64)					รายงานครั้งที่ 2 (มิถุนายน 64)							
						ส่วนสูง	ส่วนสูง	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	ค่าดัชนีมวลกาย	ส่วนสูง	ส่วนสูง	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	ค่าดัชนีมวลกาย	ส่วนสูง	ส่วนสูง	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	ค่าดัชนีมวลกาย
37	นางฉัตรภา	สุดฉัตร	2	56	0.0	151	1.51	47.0	66	20.61	ปกติ	151	1.51	49.0	70	21.49	ปกติ	151	1.51	51.7	74	22.67	ปกติ
38	นายอัฒิส	สว่างศิริพร	1	58	0.0	166	1.66				ลาป่วย	166	1.66	106.0	115	38.47	อ้วนระดับ 2	166	1.66	109.0	122	39.56	อ้วนระดับ 2
39	นางณัฐชยา	วิชัย	1	57	0.0	169	1.69	70.0	89	24.51	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	169	1.69	70.0	86	24.51	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	169	1.69	71.0	86	24.86	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)
40	นายอชุต	ประสิทธิ์	1	23	0.0	165	1.65	50.1	74	18.40	ผอม	165	1.65	50.0	76	19.10	ปกติ	165	1.65	51.0	75	18.73	ปกติ
41	น.ส.จิณฉัตร	ชานนท์	2	47	0.0	159	1.59	44.7	66	17.68	ผอม	159	1.59	48.0	70	18.99	ปกติ	159	1.59	46.5	65	18.39	ผอม
42	น.ส.วิมลพรรณ	ต้นภูผา	2	47	0.0	150	1.5	55.3	78	24.58	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	150	1.5	58.0	80	25.78	อ้วนระดับ 1	โอนมา					
43	น.ส.เพ็ญชน	นงดี	2	33	0.0	153	1.53	48.6	75	20.76	ปกติ	153	1.53	49.8	74	21.27	ปกติ	153	1.53	49.7	74	21.23	ปกติ
44	น.ส.ศศิธร	ประสมดี	2	39	0.0	149	1.49	48.2	65	21.71	ปกติ	149	1.49	48.5	65.5	21.85	ปกติ	149	1.49	51.0	70	22.97	ปกติ
45	น.ส.ราราศ	วิจิตร	2	34	0.0	165	1.65	56.7	75	20.83	ปกติ	165	1.65	60.0	86	22.04	ปกติ	165	1.65	59.0	79	21.67	ปกติ
46	น.ส.วันทนา	ระพีพร	2	26	0.0	160	1.6	42.1	68	16.45	ผอม	160	1.6	44.0	70	17.19	ผอม	160	1.6	42.0	61	16.41	ผอม
47	นายสุทิน	ธีรพัฒน์	2	56	0.0	157	1.57	65.4	88	26.53	อ้วนระดับ 1	157	1.57	63.0	84	25.56	อ้วนระดับ 1	157	1.57	63.0	84	25.56	อ้วนระดับ 1
48	น.ส.ปวีณา	รุ่งเรือง	2	52	0.0	149	1.49	48.3	68	21.76	ปกติ	149	1.49	48.8	67	21.98	ปกติ	149	1.49	48.8	67	21.98	ปกติ

แบบฟอร์มบันทึก ส่วนสูง/น้ำหนัก/รอบเอว โครงการ "การกิจพิชิตพุง"										กำหนดส่งรายงาน														
ชื่อหน่วยงาน <input type="text" value="กองคลัง"/>										รายงานครั้งที่ 1 เริ่มโครงการ น.ศ. 64														
จำนวนคนในหน่วยงาน 65 คน										เป้าหมายน้ำหนักที่ต้องการลดทั้งหน่วยงาน														
จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ 65 คน										เป้าหมายน้ำหนักที่ลดได้ทั้งหน่วยงาน														
**กรุณากรอกข้อมูลในช่อง สีเขียว ให้ครบถ้วน (เฉพาะข้อมูลผู้เข้าร่วมโครงการ)										รวมน้ำหนักที่ลดได้ทั้งหน่วยงาน														
ลำดับ	ชื่อ	นามสกุล	เพศ	ช=1 ศู=2	อายุ (ปี)	เริ่มโครงการ (18 กรกฎาคม 63)					รายงานครั้งที่ 1 (มกราคม 64)					รายงานครั้งที่ 2 (กุมภาพันธ์ 64)								
						ส่วนสูง (ซม.)	ส่วนสูง (เมตร)	น้ำหนัก (กก.)	รอบเอว (ซม.)	BMI	ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)	ส่วนสูง (ซม.)	ส่วนสูง (เมตร)	น้ำหนัก (กก.)	รอบเอว (ซม.)	BMI	ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)	ส่วนสูง (ซม.)	ส่วนสูง (เมตร)	น้ำหนัก (กก.)	รอบเอว (ซม.)	BMI	ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)	
49	นางนภรัตน์	ระวีรักษา	2	51	0.0	162	1.62	50.2	71	19.13	ปกติ	162	1.62	51.0	68.5	19.43	ปกติ	162	1.62	51.5	67	19.62	ปกติ	
50	นางสุภาภรณ์	โกนาคมน	2	50	0.0	159	1.59	66.7	93	26.38	อันตราย 1	159	1.59	67.0	95	26.50	อันตราย 1	159	1.59	67.8	97	26.82	อันตราย 1	
51	น.ส.พรทิพย์	อิสลาณี	2	37	0.0	160	1.6	ลาป่วย					160	1.6	52.0	70	20.31	ปกติ	160	1.6	54.0	70	21.09	ปกติ
52	น.ส.สิริกัญญา	หนูบัว	2	25	0.0	153	1.53	50.0	73	21.36	ปกติ	153	1.53	53.0	78.5	22.64	ปกติ	153	1.53	53.0	76	22.64	ปกติ	
53	น.ส.สมาลี	คุ้มทอง	2	34	0.0	160	1.6	52.1	68	20.35	ปกติ	160	1.6	57.0	69	22.27	ปกติ	160	1.6	57.3	70	22.38	ปกติ	
54	นายรังษิณ	เชื้อดวง	1	30	0.0	165	1.65	64.3	80	23.62	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	165	1.65	66.0	82	24.24	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	165	1.65	62.5	80	22.96	ปกติ	
55	นางดวงกมล	คล้ายศรีสันต์	2	39	0.0	153	1.53	51.3	77	21.91	ปกติ	153	1.53	49.0	77	20.93	ปกติ	153	1.53	50.4	77	21.53	ปกติ	
56	น.ส.วาสนา	สอดสุด	2	32	0.0	155	1.55	44.5	65	18.52	ปกติ	155	1.55	45.0	67	18.73	ปกติ	155	1.55	44.6	66	18.56	ปกติ	
57	น.ส.อุษณี	ทองขลุ่ย	2	53	0.0	153	1.53	78.2	102	33.41	อันตราย 2	153	1.53	80.0	98	34.17	อันตราย 2	153	1.53	79.1	98	33.79	อันตราย 2	
58	น.ส.จิตพรกาน	แสงยูง	2	58	0.0	158	1.58	55.6	79	22.27	ปกติ	158	1.58	56.0	80	22.43	ปกติ	158	1.58	54.9	80	21.99	ปกติ	
59	นายสุทัศน์	พิริยะสรวร	1	53	0.0	176	1.76	78.7	95	25.41	อันตราย 1	176	1.76	77.0	88	24.86	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	176	1.76	77.0	88	24.86	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	
60	นายคมกช	ทิดทับทิม	1	53	0.0	160	1.6	69.2	93	27.03	อันตราย 1	160	1.6	70.0	97	27.34	อันตราย 1	160	1.6	70.2	97	27.42	อันตราย 1	

แบบฟอร์มบันทึก ส่วนสูง/น้ำหนัก/รอบเอว โครงการ "การกิจพิชิตพุง"										กำหนดส่งรายงาน													
ชื่อหน่วยงาน <input type="text" value="กองคลัง"/>										รายงานครั้งที่ 1 เริ่มโครงการ น.ศ. 64													
จำนวนคนในหน่วยงาน 65 คน										เป้าหมายน้ำหนักที่ต้องการลดทั้งหน่วยงาน													
จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ 65 คน										เป้าหมายน้ำหนักที่ลดได้ทั้งหน่วยงาน													
**กรุณากรอกข้อมูลในช่อง สีเขียว ให้ครบถ้วน (เฉพาะข้อมูลผู้เข้าร่วมโครงการ)										รวมน้ำหนักที่ลดได้ทั้งหน่วยงาน													
ลำดับ	ชื่อ	นามสกุล	เพศ	ช=1 ศู=2	อายุ (ปี)	เริ่มโครงการ (18 กรกฎาคม 63)					รายงานครั้งที่ 1 (มกราคม 64)					รายงานครั้งที่ 2 (กุมภาพันธ์ 64)							
						ส่วนสูง (ซม.)	ส่วนสูง (เมตร)	น้ำหนัก (กก.)	รอบเอว (ซม.)	BMI	ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)	ส่วนสูง (ซม.)	ส่วนสูง (เมตร)	น้ำหนัก (กก.)	รอบเอว (ซม.)	BMI	ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)	ส่วนสูง (ซม.)	ส่วนสูง (เมตร)	น้ำหนัก (กก.)	รอบเอว (ซม.)	BMI	ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)
61	นางสาวพิชิตา	ศุภกุลธาดาสิริ	2	33	0.0	153	1.53	69.2	93	29.56	อันตราย 1	153	1.53	54.0	74	23.07	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	153	1.53	53.5	72	22.85	ปกติ
62	นางสาวชัชวาล	พิงศรีเชน	2	25	0.0	เริ่มงานเดือนมกราคม 2564					153	1.53	58.0	77	24.78	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	153	1.53	59.4	78	25.37	อันตราย 1	
63	นางสาวกนกาน	ศรีกาญจน์	2	32	0.0	เริ่มงานเดือนมกราคม 2564					148	1.48	41.0	66	18.72	ปกติ	148	1.48	41.0	66	18.72	ปกติ	
64	นางสาวภัทรี	กันย	2	37	0.0	เริ่มงานเดือนมกราคม 2564					151	1.51	43.0	65	18.86	ปกติ	151	1.51	44.2	65	19.39	ปกติ	
65	นางสาวณัฐษา	ศรีทองรินทร์	2	26	0.0	เริ่มงานเดือนมิถุนายน 2564					เริ่มงานเดือนมิถุนายน 2564					165	1.65	72.0	82	26.45	อันตราย 1		

**\*\*ก. ค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI)**

- สรุปผล BMI ครั้งที่ ๑ (๕ เดือนแรกปีงบประมาณ ๒๕๖๔) / จำนวนบุคลากร  
 = ๑,๔๖๔.๗๕/๖๕  
 = ๒๒.๕๓ อยู่ในเกณฑ์ปกติ
- สรุปผล BMI ครั้งที่ ๒ (๕ เดือนหลังปีงบประมาณ ๒๕๖๔) / จำนวนบุคลากร  
 = ๑,๓๗๗.๔๑/๖๕  
 = ๒๑.๑๙ อยู่ในเกณฑ์ปกติ

**\*\*ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี (BMI) เกณฑ์ปกติ (เพิ่มขึ้น)** = ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติ ในรอบ ๕ เดือนหลังของปี ๒๕๖๔ - ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติ ในรอบ ๕ เดือนแรกของปี ๒๕๖๔

$$= \left[ \frac{\text{บุคลากรที่มี BMI ปกติ ในรอบ ๕ เดือนหลังของปี ๒๕๖๔} \times 100}{\text{จำนวนบุคลากรกองคลังทั้งหมด}} \right] - \left[ \frac{\text{บุคลากรที่มี BMI ปกติ ในรอบ ๕ เดือนแรกของปี ๒๕๖๔} \times 100}{\text{จำนวนบุคลากรกองคลังทั้งหมด}} \right]$$

$$= \left[ \frac{๕๒ \times 100}{๖๕} \right] - \left[ \frac{๓๙ \times 100}{๖๕} \right]$$

$$= ๖๔.๖๒ - ๖๐.๐๐$$

ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี (BMI) เกณฑ์ปกติ (เพิ่มขึ้น)

$$= ๔.๖๒$$

**\*\*หมายเหตุ** สามารถดูข้อมูลได้จากประวัติการสรุป BMI & ความรู้ที่ต้องการส่งเสริมสุขภาพ