

รายงานการตรวจวัดดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรกองคลัง
ณ วันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๕



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองคลัง กลุ่มอำนวยการ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๐๕๕

ที่ สธ ๐๔๐๓.๐๑/๓๓๔ วันที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

เรื่อง ผลการวัดดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรกองคลัง ณ วันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๕

เรียน หัวหน้ากลุ่มทุกกลุ่ม

ตามที่ได้ให้บุคลากรกองคลังตอบแบบสำรวจเพื่อค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ทางออนไลน์ เมื่อวันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๕ เพื่อคำนวณหาร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ ตามตัวชี้วัดที่ ๒.๒ ระดับความสำเร็จของการพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต ซึ่งจากการนำข้อมูลมาจัดทำรายงานสรุปผลการประเมินค่าดัชนีมวลกาย (BMI) รอบ ๕ เดือนแรก ปี ๒๕๖๕ พบว่า เกณฑ์ค่าดัชนีมวลกายในภาพรวมของกองคลัง มีแนวโน้มเกณฑ์ค่าน้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง) มีจำนวนเพิ่มมากขึ้น และเกณฑ์ค่าน้ำหนักปกติ มีจำนวนลดลง ทำให้มีผลกระทบกับการคำนวณหาร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ นั้น

กองคลังจึงขอส่งผลการวัดดัชนีมวลกาย (BMI) ให้แต่ละคนรับทราบ พร้อมทั้งรายละเอียดค่าคำนวณน้ำหนักที่ควรควบคุมน้ำหนัก เพื่อประโยชน์ต่อสุขภาพอนามัยของเจ้าหน้าที่ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบและแจ้งให้เจ้าหน้าที่รับทราบต่อไปด้วย

(นางสาวพิมพ์ภวดี ศรีจันทร์)
ผู้อำนวยการกองคลัง กรมอนามัย



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มอำนวยการ กองคลัง โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๐๕๕

ที่ สธ ๐๙๐๓.๐๑/ ๒๑

วันที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

เรื่อง รายงานสรุปผลการประเมินค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรกองคลัง

เรียน ผู้อำนวยการกองคลัง

ด้วยมีการสำรวจข้อมูลเพื่อตรวจวัดดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรกองคลังทางออนไลน์ เมื่อวันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๕ ซึ่งได้รวบรวมข้อมูลและจัดทำรายงานสรุปผลการประเมินค่าดัชนีมวลกาย ดังนี้ ตารางสรุปวิเคราะห์แบบสำรวจดัชนีมวลกาย BMI ของเจ้าหน้าที่กองคลัง

เกณฑ์ค่าดัชนีมวลกาย BMI	รอบ ๕ เดือนแรก ปี ๒๕๖๔	รอบ ๕ เดือน หลังปี ๒๕๖๔	รอบ ๕ เดือนแรก ปี ๒๕๖๕	หมายเหตุ
๑. น้ำหนักผอม (น้อยกว่า ๑๘.๕ กก./ตรม.)	๔ คน	๓ คน	๓ คน	-รอบ ๕ เดือนหลัง ปี ๒๕๖๔ มีเจ้าหน้าที่ ล่าออก ๒ คน
๒. น้ำหนักปกติ (๑๘.๕-๒๒.๙๙ กก./ตรม.)	๓๙ คน	๔๒ คน	๓๐ คน	-รอบ ๕ เดือนแรก ปี ๒๕๖๕ มีเจ้าหน้าที่ โอนย้าย/ล่าออก ๗ คน
๓. น้ำหนักเกิน(กลุ่มเสี่ยง) (๒๓-๒๔.๙๙ กก./ตรม.)	๑๐ คน	๖ คน	๑๔ คน	
๔. น้ำหนักอ้วน (๒๕ กก./ตรม.ขึ้นไป)	๑๒ คน	๑๑ คน	๑๕ คน	
รวม	๖๕ คน	๖๒ คน	๖๒ คน	

ตามตัวชี้วัดที่ ๒.๒ กำหนดให้มีการคำนวณหาร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ สูตรคำนวณ = ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติ ในรอบ ๕ เดือนแรกของปี ๒๕๖๕ - ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติ ในรอบ ๕ เดือนหลังของปี ๒๕๖๔

แทนค่า = $(๑๐๐ \times ๓๐ / ๖๒) - (๑๐๐ \times ๔๒ / ๖๕)$

= $๔๘.๓๘๗ - ๖๗.๗๔๒$

= -๑๙.๓๕๕

ซึ่งจากข้อมูลสถิติและการคำนวณมีผลลัพธ์ติดลบ = -๑๙.๓๕๕ เนื่องจากเจ้าหน้าที่กองคลังมีแนวโน้มเกณฑ์ค่าน้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง) มีจำนวนเพิ่มมากขึ้น และเกณฑ์ค่าน้ำหนักปกติ มีจำนวนลดลง ทำให้มีผลกระทบกับการคำนวณหาร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติดังกล่าว ในการนี้ เห็นควรส่งผลการวัดดัชนีมวลกาย BMI ให้แต่ละคนรับทราบ พร้อมทั้งได้ค่าน้ำหนักที่ควรควบคุมเพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อสุขภาพอนามัยของเจ้าหน้าที่ ดังรายละเอียดที่แนบท้าย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบโปรดลงนามหนังสือแจ้งกลุ่มงานที่แนบมาพร้อมนี้ ด้วย จะเป็นพระคุณ

(นางสาวจิระภา ขาวละเอียด)
เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส

ข้อมูลการสำรวจดัชนีมวลกาย BMI ณ วันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๕

สรุปผลการประเมินค่าดัชนีมวลกาย BMI ณ วันที่ 14 มกราคม 2565

ลำดับ	ชื่อ	นามสกุล	เพศ ชาย = 1 หญิง = 2	อายุ (ปี)	น้ำหนัก ที่ ตั้งมีการ ลด (กก.)	รายงานรวม 5 เดือนแรก ปี2565 (มกราคม 65)					ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)	ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)
						ส่วนสูง (ซม.)	ส่วนสูง (มตร.)	น้ำหนัก (กก.)	ไขมัน (ซม.)	BMI		
1	น.ส. ศิลา			39	1.0	160	1.6	59.5	73	23.24	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	
2	น.ส.				0.0	156	1.56	54.0	80	22.19	ปกติ	
3	นางสาว				0.0	153	1.53	51.3	69	21.91	ปกติ	
4	น.ส.ศิลา			32	5.8	160	1.6	81.8	110	31.95	ส่วนระดั้ม 2	
5	น.ส.ศิลา			34	2.0	160	1.6	65.0	77	25.39	ส่วนระดั้ม 1	
6	น.ส.ศิลา			39	0.0	164	1.64	58.0	80	21.56	ปกติ	
7	นายอภินันท์			39	3.0	178	1.78	82.0	94	25.88	ส่วนระดั้ม 1	
8	นายอภินันท์			38	3.5	177	1.77	75.5	95	24.10	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	
9	นางอภินันท์			30	4.0	150	1.5	60.0	81	26.67	ส่วนระดั้ม 1	
10	นางอภินันท์			30	2.0	165	1.65	70.0	80	25.71	ส่วนระดั้ม 1	
11	น.ส.ศิลา			31	0.0	155	1.55	50.2	72	20.89	ปกติ	
12	น.ส.ศิลา			35	0.0	154	1.54	51.4	78	21.67	ปกติ	
13	น.ส.ศิลา			37	6.0	165	1.65	68.0	84	24.98	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	
14	นางอภินันท์			32	0.0	163	1.63	58.5	75	22.02	ปกติ	
15	นายอภินันท์			34	1.5	171	1.71	74.5	99	25.48	ส่วนระดั้ม 1	
16	น.ส.ศิลา			33	0.0	163	1.63	60.0	75	22.58	ปกติ	
17	นางอภินันท์			35	0.0	152	1.52	50.5	77	21.86	ปกติ	
18	น.ส.ศิลา			38	4.0	160	1.6	62.5	80	24.41	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	
19	นายอภินันท์			36	6.0	176	1.76	76.0	86	24.54	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	
20	น.ส.ศิลา			34	0.0	163	1.63	60.0	77	22.58	ปกติ	
21	นางอภินันท์			37	4.0	153	1.53	62.0	80	26.49	ส่วนระดั้ม 1	
22	นายอภินันท์			28	2.0	180	1.8	76.0	89	23.46	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	
23	น.ส.ศิลา			61	5.0	156	1.56	60.0	80	24.65	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	
24	นางอภินันท์			50	1.0	171	1.71	68.0	80	23.26	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	
25	นางอภินันท์			50	1.0	173	1.73	69.0	83	23.05	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	
26	นางอภินันท์			54	6.0	150	1.5	62.0	90	27.56	ส่วนระดั้ม 1	
27	น.ส.ศิลา			45	*1	150	1.5	40.0	60	17.78	ผอม	
28	นายอภินันท์			52	0.0	158	1.58	51.0	68	20.43	ปกติ	
29	น.ส.ศิลา			50	0.0	156	1.56	52.0	75	21.37	ปกติ	
30	นางอภินันท์			41	*1	173	1.73	55.0	76	18.38	ผอม	
31	น.ส.ศิลา			48	4.9	158	1.58	61.9	90	24.80	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	
32	น.ส.ศิลา			34	20.0	161	1.61	97.0	108	37.42	ส่วนระดั้ม 2	
33	น.ส.ศิลา			35	0.0	156	1.56	51.6	85	21.20	ปกติ	
34	นายอภินันท์			38	0.0	174	1.74	64.0	83	21.14	ปกติ	
35	น.ส.ศิลา			36	0.0	158	1.58	47.0	65	18.83	ปกติ	
36	น.ส.ศิลา			37	0.0	153	1.53	50.0	75	21.36	ปกติ	
37	น.ส.ศิลา			37	0.0	162	1.62	52.5	76	20.00	ปกติ	
38	น.ส.ศิลา			38	0.0	150	1.5	49.4	80	21.96	ปกติ	
39	นายอภินันท์			38	3.0	151	1.51	55.0	80	24.12	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	
40	นายอภินันท์			38	26.0	166	1.66	###	117	39.19	ส่วนระดั้ม 2	
41	นายอภินันท์			38	2.0	169	1.69	73.0	86	25.56	ส่วนระดั้ม 1	
42	นายอภินันท์			38	0.0	165	1.65	53.0	75	19.47	ปกติ	
43	น.ส.ศิลา			39	0.0	159	1.59	48.0	69	18.99	ปกติ	
44	น.ส.ศิลา			34	0.0	153	1.53	52.0	70	22.21	ปกติ	
45	นางอภินันท์			35	3.0	153	1.53	56.0	76	23.92	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	
46	น.ส.ศิลา			36	0.0	165	1.65	62.2	75	22.85	ปกติ	
47	น.ส.ศิลา			38	*3.5	160	1.6	44.5	64	17.38	ผอม	
48	นางอภินันท์			38	5.0	157	1.57	66.0	86	26.78	ส่วนระดั้ม 1	
49	นางอภินันท์			38	0.0	148	1.48	42.0	66	19.17	ปกติ	
50	นางอภินันท์			39	0.0	151	1.51	43.8	63	19.21	ปกติ	
51	น.ส.ศิลา			33	0.0	149	1.49	50.3	70	22.66	ปกติ	
52	นางอภินันท์			33	0.0	162	1.62	53.0	69	20.20	ปกติ	
53	นางอภินันท์			32	4.0	159	1.59	67.0	97	26.50	ส่วนระดั้ม 1	
54	น.ส.ศิลา			30	0.0	160	1.6	54.0	71	21.09	ปกติ	
55	น.ส.ศิลา			27	0.0	153	1.53	53.0	74	22.64	ปกติ	
56	นายอภินันท์			32	2.0	165	1.65	64.0	76	23.51	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	
57	นางอภินันท์			31	0.0	153	1.53	52.0	70	22.21	ปกติ	
58	น.ส.ศิลา			38	0.0	155	1.55	45.0	68	18.73	ปกติ	
59	น.ส.ศิลา			35	9.5	153	1.53	79.5	99	33.96	ส่วนระดั้ม 2	
60	น.ส.ศิลา			30	0.0	158	1.58	56.5	80	22.63	ปกติ	
61	นายอภินันท์			38	4.0	176	1.76	75.0	86	24.21	น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	
62	นายอภินันท์			34	7.0	160	1.6	70.0	97	27.34	ส่วนระดั้ม 1	