

การประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจ ของบุคลากรกองคลังที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป  
กองคลัง กรมอนามัย  
จำนวน ๔๙ คน



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มอำนวยการ กองคลัง โทร.๐ ๒๕๕๐ ๔๐๕๕

ที่ สธ ๐๔๐๓.๐๑/ ๓๒

วันที่ ๒ มีนาคม ๒๕๖๕

เรื่อง การประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดของบุคลากรที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป  
ด้วยโปรแกรม CV Risk score

เรียน ผู้อำนวยการกองคลัง

ตามที่ได้ให้บุคลากรกองคลังตอบแบบประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดของบุคลากรที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ด้วยโปรแกรม CV Risk score เมื่อวันที่ ๑๔ - ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ โดยได้นำข้อมูลมาจัดทำรายงานสรุปผลการประเมินบุคลากรของกองคลัง จะพบว่าบุคลากรที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๔๙ คน โดยแบ่งกลุ่มเสี่ยงออกเป็น ๓ กลุ่มเสี่ยง ดังนี้

- กลุ่มเสี่ยงน้อย (ระดับความเสี่ยง ๐.๕๕% - ๑๖.๖๕%) จำนวน ๔๓ คน
- กลุ่มเสี่ยงปานกลางจำนวน (ระดับความเสี่ยง ๑๐.๘๘% - ๑๘.๘๐%) จำนวน ๔ คน
- กลุ่มเสี่ยงสูง (ระดับความเสี่ยงเท่ากับ ๓๐.๐๐%) จำนวน ๒ คน

ซึ่งบุคลากรส่วนใหญ่จะอยู่ในกลุ่มเสี่ยงน้อย แต่พบว่ามีบุคลากรจำนวน ๒ คน ซึ่งอยู่ในกลุ่มเสี่ยงสูงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด เนื่องจากมีโรคประจำตัวและการสูบบุหรี่ ในการนี้ เพื่อเป็นการป้องกันและลดความเสี่ยงในการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจ และหลอดเลือดของบุคลากร เห็นควรดำเนินการตามแผนปฏิบัติการพัฒนาสถานที่ทำงาน นำอยู่ นำทำงาน มีชีวิตชีวา โดยจัดกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพอนามัย ดังนี้

๑. กิจกรรมออกกำลังกายเป็นประจำ สัปดาห์ละ ๒ วัน การยืดเหยียดในช่วงเวลาสั้นๆ เข้าและบ่าย ครั้งละ ๕ นาที
๒. ส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ โดยการเผยแพร่ความรู้ด้านอาหาร เพื่อสุขภาพที่ดี ลดความมัน ลดความหวาน และลดความเค็ม
๓. เผยแพร่ความรู้ ประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับโทษของการสูบบุหรี่ ผลกระทบต่อผู้ที่อยู่ใกล้ชิด และแนวทางการเลิกบุหรี่ด้วยตนเอง
๔. จัดกิจกรรมให้บุคลากรได้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

นางสาวพิมพ์ภาวดี ศรีจันทร์  
ผู้อำนวยการกองคลัง กรมอนามัย

(นางสาวพิมพ์ภาวดี ศรีจันทร์)  
ผู้อำนวยการกองคลัง กรมอนามัย

(นางสาวณัฐธินิชา ศรีทองจันทร์)  
เจ้าพนักงานธุรการ  
๒๒.๐.๖๕