



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มอำนวยการ กองคลัง โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๖๑๑

ที่ สธ ๐๙๐๓.๐๑/ มม

วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๕

เรื่อง สรุปรายงานผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของบุคลากรกองคลัง

เรียน ผู้อำนวยการกองคลัง

ตามหนังสือกองคลัง ที่ สธ ๐๙๐๓.๐๑/ ๒๘๐ ลงวันที่ ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ เรื่อง ขอความ
อนุเคราะห์วัดค่าดัชนีมวลกาย และทดสอบสมรรถภาพร่างกาย เมื่อวันที่ ๙ - ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕
ซึ่งกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ได้ส่งรายงานผลการทดสอบสมรรถภาพของบุคลากรกองคลัง
ดังรายละเอียดแนบท้าย

ในการนี้ กลุ่มอำนวยการ ขอสรุปรายงานผลการทดสอบสมรรถภาพของบุคลากรกองคลัง
ที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๖๑ คน จากจำนวนบุคลากรกองคลังทั้งหมดจำนวน ๖๒ คน คิดเป็นร้อยละ
๙๘.๓๙ มีรายละเอียดดังนี้

๑. ข้อมูลพื้นฐาน : ผู้เข้ารับการทดสอบใหญ่มีอายุ ตั้งแต่ ๕๐ - ๕๙ ปี จำนวน ๒๕ คน
คิดเป็นร้อยละ ๔๑ และเป็นผู้หญิงมากกว่าผู้ชาย
โดยมีค่าเฉลี่ย อายุ ส่วนสูง และน้ำหนัก ดังนี้
- อายุเฉลี่ย ๕๔.๔ ปี
- ส่วนสูงเฉลี่ย ๑๕๘.๒ เซนติเมตร
- น้ำหนักเฉลี่ย ๕๙.๖ กิโลกรัม
๒. สัญญาณชีพ : อัตราการเต้นหัวใจขณะพัก
- ส่วนใหญ่อยู่ในระดับต่ำมากมีจำนวน ๓๑ คนคิดเป็นร้อยละ ๕๐.๘๒
๓. สัญญาณชีพ : ความดันโลหิต
- ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปกติเหมาะสม จำนวน ๒๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๙.๓๔
๔. สัดส่วนร่างกาย : ดัชนีมวลกาย
- ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปกติเหมาะสม จำนวน ๒๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๕.๙
๕. สัดส่วนร่างกาย : ดัชนีมวลกายต่อเส้นรอบเอวเทียบความเสี่ยง และปริมาณไขมันในร่างกาย
- ส่วนใหญ่อยู่ในเกณฑ์ปกติ จำนวน ๒๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๔.๔๓
และยังมีบุคลากรจำนวน ๑๑ คน มีค่าดัชนีมวลกายที่ยังมีความเสี่ยงสูง
๖. ความอดทนของหัวใจ และปอด : ก้าวขึ้นลง (YMCA - ๓ minute Step test)
- พบว่าเกณฑ์ระดับสมรรถนะ ระดับดี และระดับต่ำ มีค่าเท่ากัน คิดเป็น
ร้อยละ ๒๑.๕๗
๗. สมรรถภาพกล้ามเนื้อ : แรงบีบมือ
- ส่วนใหญ่อยู่ในระดับต่ำมาก จำนวน ๒๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๒.๖๒
๘. ความอ่อนตัว : นั่งงอตัวไปข้างหน้า
- ส่วนใหญ่อยู่ในระดับต่ำมาก จำนวน ๒๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๓.๖๔

จดหมายข่าว **กองคลัง** กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

**การวัดค่าดัชนีมวลกาย และ
ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย
ของเจ้าหน้าที่กองคลัง**



นางสาวพิมพ์ภาวดี ศรีจันทร์
ผู้อำนวยการกองคลัง กรมอนามัย



กองคลัง กรมอนามัย นำโดย นางสาวพิมพ์ภาวดี ศรีจันทร์ ผู้อำนวยการกองคลัง พร้อมด้วยบุคลากรกองคลัง ได้ร่วมทำกิจกรรมวัดค่าดัชนีมวลกาย และทดสอบสมรรถภาพร่างกาย ระหว่างวันที่ 9 - 11 กุมภาพันธ์ 2565 ณ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ



กองคลัง กรมอนามัย