



ห้องรองอธิบดีกรมอนามัย (นพ.สราวุธ บุญสุข)	กรมอนามัย
เลขรับ ๕๔๑๗๑	๖๓๔๗๕
รับวันที่ ๑ พ.ค. ๖๔	วันที่ - 9 พ.ย. 2564
เวลา ๑๖.๑๕ น.	ที่ ๑๖๖๓

กองส่งเสริมอนามัย
รับ ๕๓๔๙๔
พ.ศ. ๒๕๖๔
เวลา ๑๕.๐๓ น.

ส่วนราชการ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงาน  
โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๔๑๓

ที่ สธ ๐๘๓๗.๐๕/ ๑๓๐๕ วันที่ ๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๔

เรื่อง ขออนุมัติโอนเงินงบประมาณสนับสนุน ครั้งที่ ๒

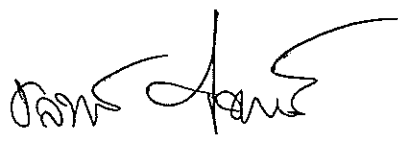
เรียน อธิบดีกรมอนามัย

ตามที่กรมอนามัยอนุมัติให้กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพดำเนินโครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ โดยได้รับงบประมาณสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จำนวน ๘,๐๐๐,๐๐๐.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน) นั้น

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ จึงขออนุมัติโอนเงินงบประมาณสนับสนุน ครั้งที่ ๒ ให้แก่ ศูนย์อนามัยที่ ๑ - ๑๒ และสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง รวมจำนวน ๑๓ แห่ง แห่งละ ๑๑๙,๗๕๐.- บาท (หนึ่งแสนหนึ่งหมื่นเก้าพันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน) รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑,๕๕๖,๗๕๐.- บาท (หนึ่งล้านห้าแสนห้าหมื่นหกพันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน) โดยใช้งบประมาณจากโครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ เพื่อใช้ดำเนินกิจกรรมขับเคลื่อนการสื่อสาร และประชาสัมพันธ์กิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพในระดับพื้นที่ (กิจกรรมก้าวทำใจ) รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบขอได้โปรดลงนาม

๑. อนุมัติโอนเงินงบประมาณสนับสนุนให้แก่ ศูนย์อนามัยที่ ๑ - ๑๒ และสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง รวมจำนวน ๑๓ แห่ง แห่งละ ๑๑๙,๗๕๐.- บาท (หนึ่งแสนหนึ่งหมื่นเก้าพันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)
๒. มอบกองคลัง ดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

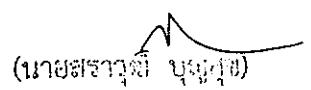


(นายชลพันธ์ ปิยวารอนันต์)

นายแพทย์ชำนาญการ

ข้าราชการแทนผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

๒) - อนุมัติ  
- มอบ กงคลังดำเนินการ



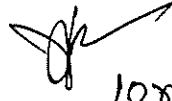
(นายสราวุธ บุญสุข)  
รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน  
อธิบดีกรมอนามัย

- 9 พ.ย. 2564

๑) รับ อธิบดีกรมอนามัย  
เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติเงินสนับสนุน  
๑) กงคลัง: ๑๑๙,๗๕๐.- x ๑๓ = ๑,๕๕๖,๗๕๐.-  
๒) กงคลัง: ๑๑๙,๗๕๐.- x ๑๓ = ๑,๕๕๖,๗๕๐.-  
๓) กงคลัง: ๑๑๙,๗๕๐.- x ๑๓ = ๑,๕๕๖,๗๕๐.-  
๑๑/๑๑/๖๔

(นางสาวพิมพ์ภาวดี ศรีจันทร์)

(3) - 11๑๖ กอว. กิจการกรมการทหารเรือ  
- ขอสมัครสอบ. ตำแหน่งเรือโท

  
1๐๗.๒๖๔

(นางสาวพิมพ์ภาวดี ศรีจันทร์)  
ผู้อำนวยการกองคลัง กรมอนามัย

คุณวรภรณ์ / ตำแหน่ง  
รอง  
พันตรี

แผนการดำเนินโครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพพระระดับชาติ  
ด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓  
(เขตสุขภาพ ๑๓ เขต)

ตารางที่ ๑ แสดงจำนวนงบประมาณสนับสนุนรอบที่ ๑

ลำดับที่	หน่วยงาน	จำนวน (บาท)
๑	ศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่	๑๑๙,๗๕๐
๒	ศูนย์อนามัยที่ ๒ พิษณุโลก	๑๑๙,๗๕๐
๓	ศูนย์อนามัยที่ ๓ นครสวรรค์	๑๑๙,๗๕๐
๔	ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี	๑๑๙,๗๕๐
๕	ศูนย์อนามัยที่ ๕ ราชบุรี	๑๑๙,๗๕๐
๖	ศูนย์อนามัยที่ ๖ ชลบุรี	๑๑๙,๗๕๐
๗	ศูนย์อนามัยที่ ๗ ขอนแก่น	๑๑๙,๗๕๐
๘	ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุดรธานี	๑๑๙,๗๕๐
๙	ศูนย์อนามัยที่ ๙ นครราชสีมา	๑๑๙,๗๕๐
๑๐	ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี	๑๑๙,๗๕๐
๑๑	ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช	๑๑๙,๗๕๐
๑๒	ศูนย์อนามัยที่ ๑๒ ยะลา	๑๑๙,๗๕๐
๑๓	สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง	๑๑๙,๗๕๐
รวมทั้งสิ้น (หนึ่งล้านห้าแสนห้าหมื่นหกพันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)		๑,๕๕๖,๗๕๐

ตารางที่ ๒ กิจกรรมที่ขับเคลื่อนในพื้นที่ภายใต้โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพพระระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓

ลำดับที่	กิจกรรม	พื้นที่/กลุ่มเป้าหมาย
๑	แต่งตั้งคณะทำงานก้าวทำใจบูรณาการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับท้องถิ่น	๑) ศูนย์อนามัย/สสม. ๒) สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ๓) หน่วยงานสาธารณสุขที่เกี่ยวข้อง ๔) หน่วยงานอื่นๆในพื้นที่ที่เกี่ยวข้อง
๒	จัดประชุมคณะทำงานก้าวทำใจบูรณาการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับท้องถิ่น	คณะทำงานก้าวทำใจ
๓	จัดหาคูคลองพื้นที่ให้ความรู้ด้านสุขภาพ และประชาสัมพันธ์กิจกรรมก้าวทำใจ	๑) จุดบริการฉีดวัคซีนโควิด 19 ๒) สถานศึกษา ๓) Food delivery ๔) ตลาด ๕) สถานประกอบการ
๔	ขับเคลื่อนสื่อสารและประชาสัมพันธ์กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในระดับพื้นที่	๑) จุดบริการฉีดวัคซีนโควิด 19 ๒) สถานศึกษา ๓) Food delivery ๔) ตลาด

ลำดับที่	กิจกรรม	พื้นที่/กลุ่มเป้าหมาย
		๕) สถานประกอบการ
๕	สรุปผลการดำเนินงาน โดยให้มีภาพประกอบการ และผลการดำเนินกิจกรรมในพื้นที่	คณะทำงานก้าวทำใจฯ

หลักฐานการรายงานผล

๑. คำสั่งแต่งตั้งคณะทำงานก้าวทำใจบูรณาการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับท้องถิ่น
๒. สรุปผลการดำเนินงาน มีภาพประกอบอย่างน้อย ๕ รูป
๓. ระยะเวลาดำเนินการสิ้นสุดเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

รายงานการรับรายได้และนำส่งเงินคงคลัง

เลขที่เอกสาร : 2022 - 1500000202  
 ประเภทเอกสาร : RI - โอนเงินนอกงบ-ในกรม  
 ส่วนราชการ : 2109 - กรมอนามัย  
 พื้นที่ : 1000 - ส่วนกลาง  
 หน่วยเบิกจ่าย : -

เลขที่ระหว่างหน่วยงาน :  
 วันที่เอกสาร : 18.11.2021  
 วันที่ผ่านรายการ : 18.11.2021  
 สถานะ : เอกสารที่ถูกหักไว้  
 การอ้างอิง : 2100900006

บรรทัด รายการที่	เดบิต/ เครดิต	รหัสบัญชี	ชื่อบัญชี	การกำหนด	หน่วยต้นทุน	แหล่งของเงิน	เงินฝาก	เจ้าของ	เจ้าของ	บัญชีย่อย	
							คลัง	เงินฝาก	บัญชีย่อย		
							ช.พาณิชย์	เงินฝาก	บัญชีย่อย		
				จำนวนเงิน	รหัสงบประมาณ	ข้อความในรายการ					
				กิจกรรมหลัก	กิจกรรมย่อย						
1	เครดิต	1101020501	เงินฝากคลัง	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	2100900000 21009 กรมอนามัย	6526000	เงินฝากคลัง	00924		2100900000	
2	เดบิต	2111020101	เงินรับฝากของรัฐบาล	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	9999999999 99999 CGD Paying	6526000	เงินฝากคลัง	00924		2100900000	
3	เดบิต	1101020501	เงินฝากคลัง	119,750.00 P5000 เชียงใหม่	2100900030 21009 กรมอนามัย	6526000	เงินฝากคลัง	10910		2100900030	
4	เครดิต	2111020101	เงินรับฝากของรัฐบาล	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	9999999999 99999 CGD Paying	6526000	เงินฝากคลัง	10910		2100900030	

หมายเหตุ \_\_\_\_\_

ผู้บันทึก \_\_\_\_\_

ผู้อนุมัติ \_\_\_\_\_

( \_\_\_\_\_ )

( \_\_\_\_\_ )

รายงานการรับรายได้และนำส่งเงินคงคลัง

เลขที่เอกสาร : 2022 - 1500000102  
 ประเภทเอกสาร : RI - โอนเงินนอกงบประมาณ  
 ส่วนราชการ : 2109 - กรมอนามัย  
 พื้นที่ : 1000 - ส่วนกลาง  
 หน่วยเบิกจ่าย : -

เลขที่ระหว่างหน่วยงาน :  
 วันที่เอกสาร : 18.11.2021  
 วันที่ผ่านรายการ : 18.11.2021  
 สถานะ : เอกสารที่ถูกหักไว้  
 การอ้างอิง : 2100900006

บรรทัด รายการที่	เดบิต/ เครดิต	รหัสบัญชี	ชื่อบัญชี	การกำหนด	หน่วยต้นทุน	แหล่งของเงิน	เงินฝาก	เจ้าของ	เจ้าของ	บัญชีย่อย
							คลัง	เงินฝาก	บัญชีย่อย	
							ร.พาณิชย์	เงินฝาก	บัญชีย่อย	
จำนวนเงิน							ข้อความในรายการ			
กิจกรรมหลัก				กิจกรรมย่อย						
1	เครดิต	1101020501	เงินฝากคลัง	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	2100900000 21009 กรมอนามัย	6526000	เงินฝากคลัง	00924		2100900000
2	เดบิต	2111020101	เงินรับฝากของรัฐบาล	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	9999999999 99999 CGD Paying	6526000	เงินฝากคลัง	00924		2100900000
3	เดบิต	1101020501	เงินฝากคลัง	119,750.00 P6500 พิษณุโลก	2100900029 21009 กรมอนามัย	6526000	เงินฝากคลัง	10948		2100900029
4	เครดิต	2111020101	เงินรับฝากของรัฐบาล	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	9999999999 99999 CGD Paying	6526000	เงินฝากคลัง	10948		2100900029

หมายเหตุ \_\_\_\_\_

ผู้บันทึก \_\_\_\_\_

ผู้อนุมัติ \_\_\_\_\_

( \_\_\_\_\_ )

( \_\_\_\_\_ )

รายงานการรับรายได้และนำส่งเงินคงคลัง

เลขที่เอกสาร : 2022 - 1500000103  
 ประเภทเอกสาร : RI - โอนเงินนอกงบ-ในกรม  
 ฐานราชการ : 2109 - กรมอนามัย  
 พื้นที่ : 1000 - ส่วนกลาง  
 หน่วยเบิกจ่าย : -

เลขที่ระหว่างหน่วยงาน :  
 วันที่เอกสาร : 18.11.2021  
 วันที่ผ่านราชการ : 18.11.2021  
 สถานะ : เอกสารที่ถูกหักไว้  
 การอ้างอิง : 2100900006

บรรทัด รายการที่	เดบิต/ เครดิต	รหัสบัญชี	ชื่อบัญชี	การกำหนด	หน่วยต้นทุน	แหล่งของเงิน	เงินฝาก	เจ้าของ เงินฝาก	เจ้าของ บัญชีย่อย	บัญชีย่อย
							คลัง			
							ช.พาณิชย์			
				จำนวนเงิน	รหัสงบประมาณ	ข้อความในรายการ				
				กิจกรรมหลัก	กิจกรรมย่อย					
1	เครดิต	1101020501	เงินฝากคลัง	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	2100900000 21009 กรมอนามัย	6526000	เงินฝากคลัง	00924		2100900000
2	เดบิต	2111020101	เงินรับฝากของรัฐบาล	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	9999999999 99999 CGD Paying	6526000	เงินฝากคลัง	00924		2100900000
3	เดบิต	1101020501	เงินฝากคลัง	119,750.00 P6000 นครสวรรค์	2100900028 21009 กรมอนามัย	6526000	เงินฝากคลัง	10948		2100900028
4	เครดิต	2111020101	เงินรับฝากของรัฐบาล	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	9999999999 99999 CGD Paying	6526000	เงินฝากคลัง	10948		2100900028

หมายเหตุ \_\_\_\_\_

ผู้บันทึก \_\_\_\_\_

ผู้อนุมัติ \_\_\_\_\_

( \_\_\_\_\_ )

( \_\_\_\_\_ )

รายงานการรับรายได้และนำส่งเงินคงคลัง

เลขที่เอกสาร : 2022 - 1500000104  
 ประเภทเอกสาร : RI - โอนเงินนอกงบ-ในกรม  
 ฐานราชการ : 2109 - กรมอนามัย  
 หน้าที่ : 1000 - ส่วนกลาง  
 หน่วยเบิกจ่าย : -

เลขที่ระหว่างหน่วยงาน :  
 วันที่เอกสาร : 18.11.2021  
 วันที่ผ่านรายการ : 18.11.2021  
 สถานะ : เอกสารที่ถูกพักไว้  
 การอ้างอิง : 2100900006

บรรทัด รายการที่	เดบิต/ เครดิต	รหัสบัญชี	ชื่อบัญชี	การกำหนด	หน่วยต้นทุน	แหล่งของเงิน	เงินฝาก	เจ้าของ	เจ้าของ	บัญชีย่อย
							คลัง	เงินฝาก	บัญชีย่อย	
							ร.พาณิชย์	เงินฝาก	บัญชีย่อย	
				จำนวนเงิน	รหัสงบประมาณ	ข้อความในรายการ				
				กิจกรรมหลัก	กิจกรรมย่อย					
1	เครดิต	1101020501	เงินฝากคลัง	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	2100900000 21009 กรมอนามัย	6526000 เงินฝากคลัง	00924		2100900000	
2	เดบิต	2111020101	เงินรับฝากของรัฐบาล	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	9999999999 99999 CGD Paying	6526000 เงินฝากคลัง	00924		2100900000	
3	เดบิต	1101020501	เงินฝากคลัง	119,750.00 P1900 สระบุรี	2100900022 21009 กรมอนามัย	6526000 เงินฝากคลัง	10921		2100900022	
4	เครดิต	2111020101	เงินรับฝากของรัฐบาล	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	9999999999 99999 CGD Paying	6526000 เงินฝากคลัง	10921		2100900022	

หมายเหตุ \_\_\_\_\_

ผู้บันทึก \_\_\_\_\_

ผู้อนุมัติ \_\_\_\_\_

( \_\_\_\_\_ )

( \_\_\_\_\_ )



รายงานการรับรายได้และนำส่งเงินคงคลัง

เลขที่เอกสาร : 2022 - 1500000105  
 ประเภทเอกสาร : RI - โอนเงินนอกงบ-ในกรม  
 ส่วนราชการ : 2109 - กรมอนามัย  
 พื้นที่ : 1000 - ส่วนกลาง  
 หน่วยเบิกจ่าย : -

เลขที่ระหว่างหน่วยงาน :  
 วันที่เอกสาร : 18.11.2021  
 วันที่ผ่านรายการ : 18.11.2021  
 สถานะ : เอกสารที่ถูกต้อง  
 การอ้างอิง : 2100900006

บรรทัด รายการที่	เดบิต/ เครดิต	รหัสบัญชี	ชื่อบัญชี	การกำหนด	หน่วยต้นทุน	แหล่งของเงิน	เงินฝาก	เจ้าของ เงินฝาก	เจ้าของ บัญชีย่อย	บัญชีย่อย
							คลัง			
							ช.พาณิชย์			
				จำนวนเงิน	รหัสงบประมาณ	ข้อความในรายการ				
				กิจกรรมหลัก	กิจกรรมย่อย					
1	เครดิต	1101020501	เงินฝากคลัง	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	2100900000 21009 กรมอนามัย	6526000	เงินฝากคลัง	00924		2100900000
2	เดบิต	2111020101	เงินรับฝากของรัฐบาล	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	9999999999 99999 CGD Paying	6526000	เงินฝากคลัง	00924		2100900000
3	เดบิต	1101020501	เงินฝากคลัง	119,750.00 P7000 ราชบุรี	2100900024 21009 กรมอนามัย	6526000	เงินฝากคลัง	10910		2100900024
4	เครดิต	2111020101	เงินรับฝากของรัฐบาล	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	9999999999 99999 CGD Paying	6526000	เงินฝากคลัง	10910		2100900024

หมายเหตุ \_\_\_\_\_

ผู้บันทึก \_\_\_\_\_  
 ( \_\_\_\_\_ )

ผู้อนุมัติ \_\_\_\_\_  
 ( \_\_\_\_\_ )

รายงานการรับรายได้และนำส่งเงินคงคลัง

เลขที่เอกสาร : 2022 - 1500000106  
 ประเภทเอกสาร : RI - โอนเงินนอกงบประมาณ  
 ส่วนราชการ : 2109 - กรมอนามัย  
 พื้นที่ : 1000 - ส่วนกลาง  
 หน่วยเบิกจ่าย : -

เลขที่ระหว่างหน่วยงาน :  
 วันที่เอกสาร : 18.11.2021  
 วันที่ผ่านรายการ : 18.11.2021  
 สถานะ : เอกสารที่ถูกหักไว้  
 การอ้างอิง : 2100900006

บรรทัด รายการที่	เดบิต/ เครดิต	รหัสบัญชี	ชื่อบัญชี	การกำหนด จำนวนเงิน กิจกรรมหลัก	หน่วยต้นทุน	แหล่งของเงิน รหัสงบประมาณ	เงินฝาก คลัง ร.พาณิชย์	เจ้าของ เงินฝาก	เจ้าของ บัญชีย่อย	บัญชีย่อย	ข้อความในรายการ
											กิจกรรมย่อย
1	เครดิต	1101020501	เงินฝากคลัง	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	2100900000 21009 กรมอนามัย	6526000	เงินฝากคลัง	00924	2100900000		
2	เดบิต	2111020101	เงินรับฝากของรัฐบาล	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	9999999999 99999 CGD Paying	6526000	เงินฝากคลัง	00924	2100900000		
3	เดบิต	1101020501	เงินฝากคลัง	119,750.00 P2000 ชลบุรี	2100900023 21009 กรมอนามัย	6526000	เงินฝากคลัง	10948	2100900023		
4	เครดิต	2111020101	เงินรับฝากของรัฐบาล	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	9999999999 99999 CGD Paying	6526000	เงินฝากคลัง	10948	2100900023		

หมายเหตุ \_\_\_\_\_

ผู้บันทึก \_\_\_\_\_  
 ( \_\_\_\_\_ )

ผู้อนุมัติ \_\_\_\_\_  
 ( \_\_\_\_\_ )

รายงานการรับรายได้และนำส่งเงินคงคลัง

เลขที่เอกสาร : 2022 - 1500000801  
 ประเภทเอกสาร : RI - โอนเงินนอกงบ-ในกรม  
 ส่วนราชการ : 2109 - กรมอนามัย  
 พื้นที่ : 1000 - ส่วนกลาง  
 หน่วยเบิกจ่าย : -

เลขที่ระหว่างหน่วยงาน :  
 วันที่เอกสาร : 18.11.2021  
 วันที่ผ่านรายการ : 18.11.2021  
 สถานะ : เอกสารที่ถูกหักไว้  
 การอ้างอิง : 2100900006

บรรทัด รายการที่	เดบิต/ เครดิต	รหัสบัญชี	ชื่อบัญชี	การกำหนด	หน่วยต้นทุน	แหล่งของเงิน	เงินฝาก	เจ้าของ เงินฝาก	เจ้าของ บัญชีชื่อย	บัญชีชื่อย
							คลัง ร.พาณิชย์			
				จำนวนเงิน	รหัสงบประมาณ		ข้อความในรายการ			
				กิจกรรมหลัก	กิจกรรมย่อย					
1	เครดิต	1101020501	เงินฝากคลัง	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	2100900000 21009 กรมอนามัย	6526000	เงินฝากคลัง	00924		2100900000
2	เดบิต	2111020101	เงินรับฝากของรัฐบาล	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	9999999999 99999 CGD Paying	6526000	เงินฝากคลัง	00924		2100900000
3	เดบิต	1101020501	เงินฝากคลัง	119,750.00 P4000 ขอนแก่น	2100900026 21009 กรมอนามัย	6526000	เงินฝากคลัง	10948		2100900026
4	เครดิต	2111020101	เงินรับฝากของรัฐบาล	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	9999999999 99999 CGD Paying	6526000	เงินฝากคลัง	10948		2100900026

หมายเหตุ \_\_\_\_\_

ผู้บันทึก \_\_\_\_\_  
 ( \_\_\_\_\_ )

ผู้อนุมัติ \_\_\_\_\_  
 ( \_\_\_\_\_ )

รายงานการรับรายได้และนำส่งเงินคงคลัง

เลขที่เอกสาร : 2022 - 1500000802  
 ประเภทเอกสาร : RI - โอนเงินนอกงบ-ในกรม  
 ส่วนราชการ : 2109 - กรมอนามัย  
 พื้นที่ : 1000 - ส่วนกลาง  
 หน่วยเบิกจ่าย : -

เลขที่ระหว่างหน่วยงาน :  
 วันที่เอกสาร : 18.11.2021  
 วันที่ผ่านรายการ : 18.11.2021  
 สถานะ : เอกสารที่ถูกหักไว้  
 การอ้างอิง : 2100900006

บรรทัด รายการที่	เดบิต/ เครดิต	รหัสบัญชี	ชื่อบัญชี	การกำหนด	หน่วยต้นทุน	แหล่งของเงิน	เงินฝาก	เจ้าของ เงินฝาก	เจ้าของ บัญชีย่อย	บัญชีย่อย
							คลัง			
							ช.พาณิชย์			
				จำนวนเงิน	รหัสงบประมาณ	ข้อความในรายการ				
				กิจกรรมหลัก	กิจกรรมย่อย					
1	เครดิต	1101020501	เงินฝากคลัง	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	2100900000 21009 กรมอนามัย	6526000	เงินฝากคลัง	00924		2100900000
2	เดบิต	2111020101	เงินรับฝากของรัฐบาล	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	9999999999 99999 CGD Paying	6526000	เงินฝากคลัง	00924		2100900000
3	เดบิต	1101020501	เงินฝากคลัง	119,750.00 P4100 อุดรธานี	2100900038 21009 กรมอนามัย	6526000	เงินฝากคลัง	10768		2100900038
4	เครดิต	2111020101	เงินรับฝากของรัฐบาล	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	9999999999 99999 CGD Paying	6526000	เงินฝากคลัง	10768		2100900038

หมายเหตุ \_\_\_\_\_

ผู้บันทึก \_\_\_\_\_  
 ( \_\_\_\_\_ )

ผู้อนุมัติ \_\_\_\_\_  
 ( \_\_\_\_\_ )

รายงานการรับรายได้และนำส่งเงินคงคลัง

เลขที่เอกสาร : 2022 - 1500000901  
 ประเภทเอกสาร : RI - โอนเงินนอกงบ-ในกรม  
 ส่วนราชการ : 2109 - กรมอนามัย  
 หน้าที่ : 1000 - ส่วนกลาง  
 หน่วยเบิกจ่าย : -

เลขที่ระหว่างหน่วยงาน :  
 วันที่เอกสาร : 18.11.2021  
 วันที่ผ่านรายการ : 18.11.2021  
 สถานะ : เอกสารที่ถูกหักไว้  
 การอ้างอิง : 2100900006

บรรทัด รายการที่	เดบิต/ เครดิต	รหัสบัญชี	ชื่อบัญชี	การกำหนด	หน่วยคำนวณ	แหล่งของเงิน	เงินฝาก	เจ้าของ	เจ้าของ	บัญชีย่อย
							คลัง	เงินฝาก	บัญชีย่อย	
							คลัง	ร.พาณิชย์	บัญชีย่อย	
				จำนวนเงิน	รหัสงบประมาณ	ข้อความในรายการ				
				กิจกรรมหลัก	กิจกรรมย่อย					
1	เครดิต	1101020501	เงินฝากคลัง	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	2100900000 21009 กรมอนามัย	6526000	เงินฝากคลัง	00924		2100900000
2	เดบิต	2111020101	เงินรับฝากของรัฐบาล	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	9999999999 99999 CGD Paying	6526000	เงินฝากคลัง	00924		2100900000
3	เดบิต	1101020501	เงินฝากคลัง	119,750.00 P3000 นครราชสีมา	2100900025 21009 กรมอนามัย	6526000	เงินฝากคลัง	10910		2100900025
4	เครดิต	2111020101	เงินรับฝากของรัฐบาล	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	9999999999 99999 CGD Paying	6526000	เงินฝากคลัง	10910		2100900025

หมายเหตุ \_\_\_\_\_

ผู้อนุมัติ \_\_\_\_\_

ผู้บันทึก \_\_\_\_\_

( \_\_\_\_\_ )

( \_\_\_\_\_ )

รายงานการรับรายได้และนำส่งเงินคงคลัง

เลขที่เอกสาร : 2022 - 1500000902  
 ประเภทเอกสาร : RI - โอนเงินนอกงบประมาณ  
 ส่วนราชการ : 2109 - กรมอนามัย  
 พื้นที่ : 1000 - ส่วนกลาง  
 หน่วยเบิกจ่าย : -

เลขที่ระหว่างหน่วยงาน :  
 วันที่เอกสาร : 18.11.2021  
 วันที่ผ่านรายการ : 18.11.2021  
 สถานะ : เอกสารที่ถูกหักไว้  
 การอ้างอิง : 2100900006

บรรทัด รายการ	เดบิต/ เครดิต	รหัสบัญชี	ชื่อบัญชี	การกำหนด		แหล่งของเงิน	เงินฝาก คลัง	เจ้าของ เงินฝาก	บัญชีย่อย	บัญชีย่อย
				จำนวนเงิน	รหัสงบประมาณ					
				กิจกรรมหลัก						
1	เครดิต	1101020501	เงินฝากคลัง	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	2100900000 21009 กรมอนามัย	6526000	เงินฝากคลัง	00924	2100900000	
2	เดบิต	2111020101	เงินรับฝากของรัฐบาล	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	9999999999 99999 CGD Paying	6526000	เงินฝากคลัง	00924	2100900000	
3	เดบิต	1101020501	เงินฝากคลัง	119,750.00 P3400 อุบลราชธานี	2100900027 21009 กรมอนามัย	6526000	เงินฝากคลัง	10901	2100900027	
4	เครดิต	2111020101	เงินรับฝากของรัฐบาล	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	9999999999 99999 CGD Paying	6526000	เงินฝากคลัง	10901	2100900027	

หมายเหตุ \_\_\_\_\_

ผู้บันทึก \_\_\_\_\_  
 ( \_\_\_\_\_ )

ผู้อนุมัติ \_\_\_\_\_  
 ( \_\_\_\_\_ )

รายงานการรับรายได้และนำส่งเงินคงคลัง

หน้า 1 ของ 1

เลขที่เอกสาร : 2022 - 1500000903  
 ประเภทเอกสาร : RI - โอนเงินนอกงบ-ในกรม  
 ส่วนราชการ : 2109 - กรมอนามัย  
 หน้าที่ : 1000 - ส่วนกลาง  
 หน่วยเบิกจ่าย : -

เลขที่ระหว่างหน่วยงาน :  
 วันที่เอกสาร : 18.11.2021  
 วันที่ผ่านรายการ : 18.11.2021  
 สถานะ : เอกสารที่ถูกหักไว้  
 การอ้างอิง : 2100900006

บรรพ รายการที่	เดบิต/ เครดิต	รหัสบัญชี	ชื่อบัญชี	การกำหนด	หน่วยต้นทุน	แหล่งของเงิน	เงินฝาก	เจ้าของ เงินฝาก	เจ้าของ บัญชีย่อย	บัญชีย่อย
							คลัง			
							ช.พาณิชย์			
				จำนวนเงิน	รหัสงบประมาณ	ข้อความในรายการ				
				กิจกรรมหลัก	กิจกรรมย่อย					
1	เครดิต	1101020501	เงินฝากคลัง	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	2100900000 21009 กรมอนามัย	6526000	เงินฝากคลัง	00924		2100900000
2	เดบิต	2111020101	เงินรับฝากของรัฐบาล	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	9999999999 99999 CGD Paying	6526000	เงินฝากคลัง	00924		2100900000
3	เดบิต	1101020501	เงินฝากคลัง	119,750.00 P8000 นครศรีธรรมราช	2100900031 21009 กรมอนามัย	6526000	เงินฝากคลัง	10799		2100900031
4	เครดิต	2111020101	เงินรับฝากของรัฐบาล	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	9999999999 99999 CGD Paying	6526000	เงินฝากคลัง	10799		2100900031

หมายเหตุ \_\_\_\_\_

ผู้บันทึก \_\_\_\_\_

ผู้อนุมัติ \_\_\_\_\_

( \_\_\_\_\_ )

( \_\_\_\_\_ )

รายงานการรับรายได้และนำส่งเงินคงคลัง

เลขที่เอกสาร : 2022 - 1500000904  
 ประเภทเอกสาร : RI - โอนเงินนอกงบ-ในกรม  
 ส่วนราชการ : 2109 - กรมอนามัย  
 หน้าที่ : 1000 - ส่วนกลาง  
 หน่วยเบิกจ่าย : -

เลขที่ระหว่างหน่วยงาน :  
 วันที่เอกสาร : 18.11.2021  
 วันที่ผ่านรายการ : 18.11.2021  
 สถานะ : เอกสารที่ถูกหักไว้  
 การอ้างอิง : 2100900006

บรรทัด รายการที่	เดบิต/ เครดิต	รหัสบัญชี	ชื่อบัญชี	การกำหนด	หน่วยต้นทุน	แหล่งของเงิน	เงินฝาก	เจ้าของ	เจ้าของ	บัญชีย่อย	
							คลัง	ท.พาณิชย์	เงินฝาก		บัญชีย่อย
							ข้อความในรายการ				
กิจกรรมหลัก				กิจกรรมย่อย							
1	เครดิต	1101020501	เงินฝากคลัง	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	2100900000 21009 กรมอนามัย	6526000 เงินฝากคลัง	00924	2100900000			
2	เดบิต	2111020101	เงินรับฝากของรัฐบาล	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	9999999999 99999 CGD Paying	6526000 เงินฝากคลัง	00924	2100900000			
3	เดบิต	1101020501	เงินฝากคลัง	119,750.00 P9500 ชะลา	2100900032 21009 กรมอนามัย	6526000 เงินฝากคลัง	10948	2100900032			
4	เครดิต	2111020101	เงินรับฝากของรัฐบาล	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	9999999999 99999 CGD Paying	6526000 เงินฝากคลัง	10948	2100900032			

หมายเหตุ \_\_\_\_\_

ผู้บันทึก \_\_\_\_\_

ผู้อนุมัติ \_\_\_\_\_

( \_\_\_\_\_ )

( \_\_\_\_\_ )



รายงานการรับรายได้และนำส่งเงินคงคลัง

เลขที่เอกสาร : 2022 - 1500000905  
 ประเภทเอกสาร : RI - โอนเงินนอกงบ-ในกรม  
 ส่วนราชการ : 2109 - กรมอนามัย  
 พื้นที่ : 1000 - ส่วนกลาง  
 หน่วยเบิกจ่าย : -

เลขที่ระหว่างหน่วยงาน :  
 วันที่เอกสาร : 18.11.2021  
 วันที่ผ่านรายการ : 18.11.2021  
 สถานะ : เอกสารที่ถูกหักไว้  
 การอ้างอิง : 2100900006

บรรทัด รายการที่	เดบิต/ เครดิต	รหัสบัญชี	ชื่อบัญชี	การกำหนด	หน่วยต้นทุน	แหล่งของเงิน	เงินฝาก	เจ้าของ เงินฝาก	เจ้าของ บัญชีย่อย	บัญชีย่อย
							คลัง			
							ช.พาณิชย์			
				จำนวนเงิน	รหัสงบประมาณ	ข้อความในรายการ				
				กิจกรรมหลัก	กิจกรรมย่อย					
1	เครดิต	1101020501	เงินฝากคลัง	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	2100900000 21009 กรมอนามัย	6526000 เงินฝากคลัง	00924	2100900000		
2	เดบิต	2111020101	เงินรับฝากของรัฐบาล	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	9999999999 99999 CGD Paying	6526000 เงินฝากคลัง	00924	2100900000		
3	เดบิต	1101020501	เงินฝากคลัง	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	2100900021 21009 กรมอนามัย	6526000 เงินฝากคลัง	00908	2100900021		
4	เครดิต	2111020101	เงินรับฝากของรัฐบาล	119,750.00 P1000 ส่วนกลาง	9999999999 99999 CGD Paying	6526000 เงินฝากคลัง	00908	2100900021		

หมายเหตุ \_\_\_\_\_

ผู้บันทึก \_\_\_\_\_

ผู้อนุมัติ \_\_\_\_\_

( \_\_\_\_\_ )

( \_\_\_\_\_ )



# ด่วนที่สุด บันทึกข้อความ

กรมอนามัย  
 เลขรับ... ๒๖๕๓๕  
 วันที่ 20 เม.ย. 2564  
 เวลา ๑๑.๐๗ น.

ส่วนราชการ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงาน

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๔๑๓

ที่ สธ ๐๔๓๗.๐๕/๕๖๐ วันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๔

กรมอนามัย  
 กลุ่มงาน กอช  
 ๒๖๕๓๕  
 ๒๕ เม.ย. ๒๕๖๔  
 อธิบดีกรมอนามัย

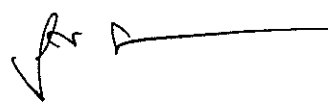
เรื่อง ขออนุมัติโครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติ  
 ด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓

เรียน อธิบดีกรมอนามัย

ตามที่กรมอนามัย ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จำนวน ๘,๐๐๐,๐๐๐.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน) เพื่อดำเนินโครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายทุกกลุ่มวัยในทุกพื้นที่ผ่านกิจกรรมก้าวทำใจ พัฒนากลไกขับเคลื่อนแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ และประเมินระบบเทคโนโลยีส่งเสริมสุขภาพประชาชน นั้น

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ จึงขออนุมัติโครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ โดยใช้งบประมาณดำเนินการจำนวน ๘,๐๐๐,๐๐๐.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน) ดังรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบขอได้โปรดลงนามอนุมัติโครงการดังกล่าวด้วย  
 จะเป็นพระคุณ



(นายอุดม อิศวตมางกูร)

ผู้อำนวยการกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ  
 ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

นอช.แล้ว  
 อ.ย.ก.



นางสาว กิยว.  
 รองอธิบดีกรมอนามัย  
 ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมอนามัย  
 ๒๕-พ.ค.๖๔

(ขอความเห็น)  
 - ลงนามแล้ว



(นายบัญชา คำทอง)  
 รองอธิบดีกรมอนามัย  
 ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมอนามัย

๒๒ เม.ย. ๒๕๖๔

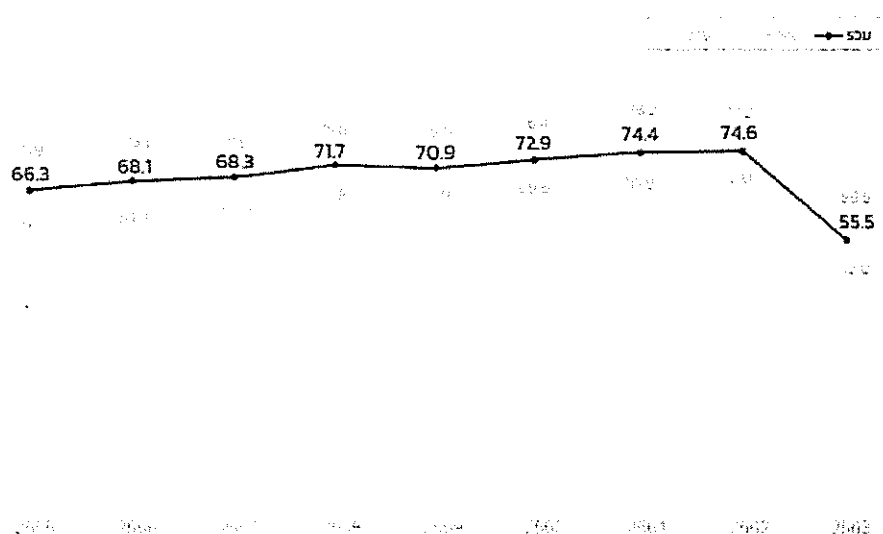
โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย  
ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย

๑. หลักการและเหตุผล

ระดับโลกได้มีความพยายามในการลดภาระการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ โดยล่าสุดคือการรับรองแผนปฏิบัติการการส่งเสริมกิจกรรมทางกายโลก พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ ในการประชุมสมัชชาอนามัยโลกครั้งที่ ๗๓๓ ปี พ.ศ. ๒๕๖๑ โดยที่ประชุมมีมติให้ประเทศสมาชิกขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในประเทศตนอย่างเป็นรูปธรรม โดยตั้งเป้าที่การลดกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอลงร้อยละ ๑๕ ภายในปี พ.ศ. ๒๕๗๓ สำหรับในประเทศไทย กรมอนามัยและภาคีเครือข่ายจึงได้ร่วมกันพัฒนาและจัดทำแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ มีวิสัยทัศน์ คือ “ประชาชนมีวิถีชีวิตที่กระฉับกระเฉงด้วยกิจกรรมทางกาย ภายใต้สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม” มีการตั้งเป้าหมาย ๑๓ ข้อ ผ่าน ๓ ยุทธศาสตร์ ได้แก่ การส่งเสริมกิจกรรมทางกายประชาชนทุกกลุ่มวัย การส่งเสริมสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย และการพัฒนาระบบสนับสนุนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

จากรายงานสถานการณ์การมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอในระดับโลก พบว่าการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอก่อให้เกิดความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตปีละ ๓.๒ ล้านคนทั่วโลก สถานการณ์การมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอในระดับโลก พบว่า ร้อยละ ๒๗ ของผู้ใหญ่ และร้อยละ ๘๑ ของวัยรุ่น (อายุ ๑๑ - ๑๗ ปี) มีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ จากข้อมูลจากการสำรวจการมีกิจกรรมทางกายของคนไทย โดยสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล พบว่า นับตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๕๕ เป็นต้นมากระทั่งช่วงก่อนสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา - 19 สถานการณ์ภาพรวมด้านการมีกิจกรรมทางกายของประชากรไทยเป็นไปในเชิงบวก โดยระดับการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอเพิ่มขึ้นจากร้อยละ ๖๖.๓ ในปี พ.ศ. ๒๕๕๕ เป็นร้อยละ ๗๔.๖ ในปี พ.ศ. ๒๕๖๒ หรือเพิ่มขึ้นร้อยละ ๘.๓ คิดเป็นอัตราเพิ่มเฉลี่ยที่ร้อยละ ๑.๐๔ ต่อปี ทั้งนี้ในปี พ.ศ. ๒๕๕๘ เป็นปีที่มีอัตราเพิ่มสูงที่สุด (ร้อยละ ๓.๔) ขณะที่ในปีถัดมา (พ.ศ. ๒๕๕๙) เป็นปีที่มีอัตราเพิ่มต่ำที่สุด (ร้อยละ -๐.๘) และในปี พ.ศ. ๒๕๖๓ สถานการณ์การแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา - 19 ได้ส่งผลกระทบต่อระดับการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอของประชากรไทยโดยพบว่า การมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอของประชากรไทยในภาพรวมลดลงจากปีก่อนร้อยละ ๑๙.๑ มาอยู่ที่ร้อยละ ๕๕.๕ ซึ่งนับเป็นอัตราที่อยู่ในระดับต่ำที่สุดนับตั้งแต่มีการสำรวจมาตั้งแต่ปี ๒๕๕๕ ดังรูป

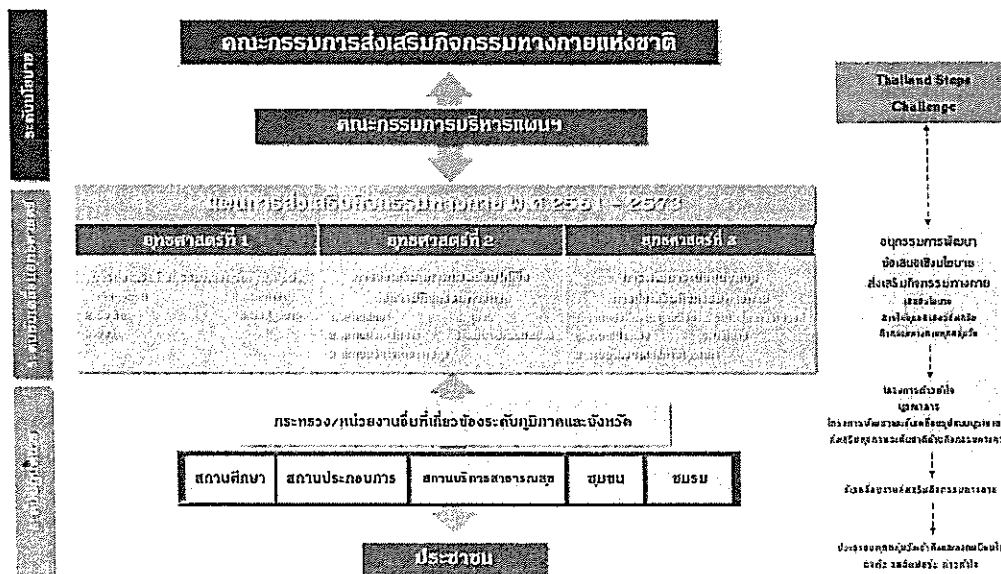


\* ภาพจากสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล

ปัญหาข้างต้น กรมอนามัยจึงได้ขับเคลื่อน “ดิจิทัล แพลตฟอร์ม ก้าวทำใจ” เพื่อบูรณาการเทคโนโลยีที่ใช้ในชีวิตประจำวันมาประยุกต์ใช้กับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายให้ประชาชน โดยสามารถเก็บระยะเวลาการออกกำลังกายได้ทุกที่ ทุกเวลา โดยดำเนินการผ่าน “กิจกรรมก้าวทำใจ Season ๑” เน้นกิจกรรมออกกำลังกายประเภทวิ่ง กลุ่มเป้าหมาย คือบุคลากรกระทรวงสาธารณสุข และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เพื่อขับเคลื่อนให้เป็นต้นแบบด้านสุขภาพ (Health Model) และนำร่องสู่การขยายผลสู่ประชาชนทุกกลุ่มวัยให้สอดคล้องกับวิถีชีวิต ทำได้ง่าย สนุกสนาน และมีความท้าทาย “กิจกรรมก้าวทำใจ season ๒ ด้านภัยโควิด 19” เป็นโครงการต่อเนื่องที่ส่งเสริมให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายที่เหมาะสมและเพียงพอในรูปแบบชีวิตวิถีใหม่ (New Normal) ภายใต้สถานการณ์โควิด 19 โดยเพิ่มกิจกรรมออกกำลังกายหลากหลายมากขึ้น แบ่งเป็น ๖ ประเภท ได้แก่ เดิน-วิ่ง จักรยาน โยคะ แอโรบิก คีตะมวยไทย และเวทเทรนนิ่ง ขยายเป้าหมายสู่ประชาชนทั่วไป ชมรมออกกำลังกาย และหน่วยงานต่าง ๆ ทั่วประเทศ ซึ่งในปัจจุบันกำลังดำเนิน “กิจกรรมก้าวทำใจ Season ๓” ซึ่งจะขยายผลกลุ่มเป้าหมายลงสู่สถานประกอบการ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และสถานศึกษาทั่วไปทั่วประเทศ โดยมีการพัฒนาแบบการแข่งขันภายในกลุ่มหรือองค์กร และระหว่างกลุ่มหรือองค์กรได้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะสามารถออกกำลังกายได้ทุกประเภทกีฬา จะเป็นการกระตุ้นให้องค์กรและผู้เข้าร่วมกิจกรรมมากขึ้น

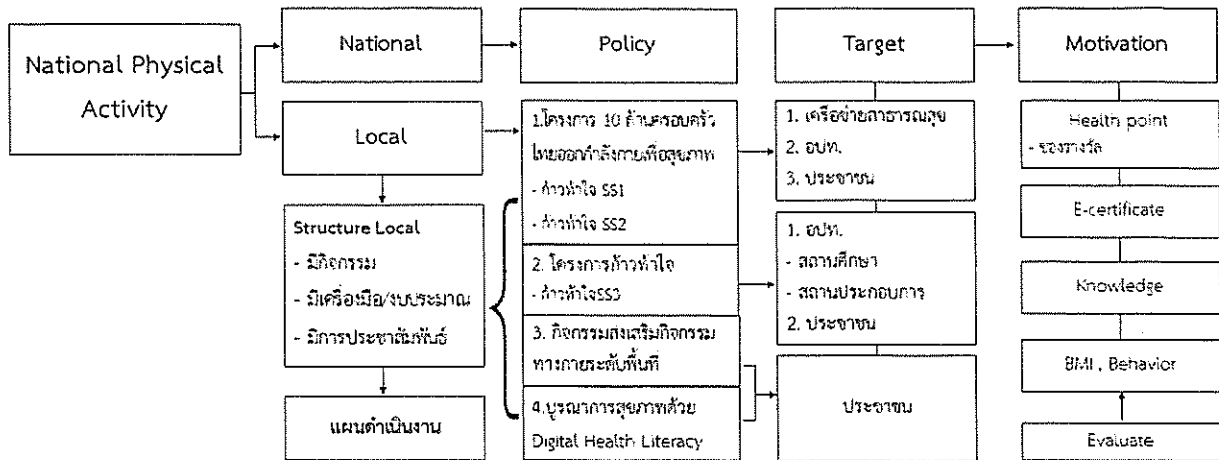
ทั้งนี้ เพื่อให้การขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกายของประเทศมีประสิทธิภาพมากขึ้น และครอบคลุมทุกกลุ่มเป้าหมาย มีความต่อเนื่องและประสบผลสำเร็จอย่างเป็นรูปธรรม และมีการดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมทางกายทั้งในส่วนกลางและลงไปสู่พื้นที่ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพจึงได้จัดทำโครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ เพื่อบูรณาการร่วมกับกิจกรรมก้าวทำใจ Season ๓ ในการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมการออกกำลังกาย ๗๗ จังหวัด โดยใช้กลไกของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับจังหวัด ส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่และประชาชนมีการสร้างเสริมสุขภาพและมีความรอบรู้ด้านกิจกรรมทางกาย และให้ชุมชนเป็นฐานในการส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดีประกอบกับการใช้เทคโนโลยีรูปแบบใหม่จัดทำรูปแบบที่น่าสนใจและสื่อสารไปสู่ประชาชน เพื่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงความคิดประชาชนนำไปสู่การออกกำลังกายระดับประเทศอย่างยั่งยืนและส่งเสริมให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายอย่างเพียงพอ ร้อยละ ๗๕ ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ รายละเอียดดังต่อไปนี้

**ความเชื่อมโยงระดับยุทธศาสตร์ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓**



หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ จำนวนเงิน ๘,๐๐๐,๐๐๐.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน)

## กรอบแนวคิดการดำเนินงาน



## ๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อพัฒนาคลังข้อมูลเคลื่อนแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายทุกกลุ่มวัยในทุกพื้นที่ผ่านกิจกรรมก้าวทำใจ
- ๒.๓ เพื่อประเมินระบบเทคโนโลยีส่งเสริมสุขภาพประชาชน

## ๓. เป้าหมาย

ประชาชนทุกกลุ่มวัยเข้าถึงและลงทะเบียนใช้ ดิจิทัล แพลตฟอร์ม ส่งเสริมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย จำนวนอย่างน้อย ๓ ล้านคน

## ๔. ระยะเวลาดำเนินการ

เมษายน ๒๕๖๔ - มีนาคม ๒๕๖๕

## ๕. งบประมาณ

๘,๐๐๐,๐๐๐.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน)

## ๖. องค์กรผู้รับทุน และโครงสร้างการบริหารโครงการ

## ๖.๑ องค์กรผู้รับทุน

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

## ๖.๒ โครงสร้างการบริหารโครงการ

๖.๒.๑ นายแพทย์สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย

อธิบดีกรมอนามัย

ที่ปรึกษาโครงการ

๖.๒.๒ นายแพทย์บัญชา คำของ

รองอธิบดีกรมอนามัย

ที่ปรึกษาโครงการ

๖.๒.๓ นายแพทย์อุดม อัสตุตมางกูร

ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ผู้รับผิดชอบโครงการ

๖.๒.๔ นายชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์

นายแพทย์ชำนาญการ

ผู้ช่วยโครงการ

๖.๒.๕ นางสาวสุพิชชา วงศ์จันทร์

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

ผู้ช่วยโครงการ

หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ จำนวนเงิน ๘,๐๐๐,๐๐๐.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน)

๖.๒.๖ นายวสันต์ อุณานันท์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ผู้ช่วยโครงการ
๖.๒.๗ นางสาวสุธารมย์ ถาวรบุรณทรัพย์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ผู้ช่วยโครงการ
๖.๒.๘ นางสาวณิชา คงทวีศักดิ์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ผู้ช่วยโครงการ
๖.๒.๙ นายอภิรติ ชัยวิจิตร นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ผู้ช่วยโครงการ
๖.๒.๑๐ นางสาวขวัญจิรา นิตประสิทธิ์ นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ	ผู้ช่วยโครงการ
๖.๒.๑๑ นางสาวบุษยา ภูมิ่ง นักวิทยาศาสตร์การกีฬา	ผู้ช่วยโครงการ
๖.๒.๑๒ นายชวพล หัซลีฬา นักวิทยาศาสตร์การกีฬา	ผู้ช่วยโครงการ
๖.๒.๑๓ นายกิตติพงษ์ ภัสสร นักวิชาการสาธารณสุข	ผู้ช่วยโครงการ

## ๗. แผนการดำเนินงาน

### ส่วนกลาง

- ๑) ประสานงานหน่วยงานภาครัฐ เอกชน และภาคีเครือข่ายอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง
  - ๑.๑ จ้างเหมาผู้ประสานงานและเจ้าหน้าที่การเงิน-บัญชีโครงการ วุฒิปริญญาตรี
  - ๑.๒ ชี้แจงโครงการผ่านการประชุมทางไกล Conference ศูนย์อนามัยที่ ๑-๑๒ และสถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง
- ๒) ขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย
  - ๒.๑ จัดประชุมคณะกรรมการฯ และอนุกรรมการฯ ๓ คณะ
  - ๒.๒ จัดประชุมคณะทำงานโครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกายตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓
  - ๒.๓ สนับสนุนงบประมาณให้ศูนย์อนามัยที่๑-๑๒ และสถาบันพัฒนาสุขภาพระเทศเมือง ดำเนินงานขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์งานส่งเสริมกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง
  - ๒.๔ จัดจ้างทำองค์ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC Online ผ่านระบบ E-learning)
- ๓) การประชาสัมพันธ์การส่งเสริมการออกกำลังกายระดับประเทศ
  - ๓.๑ จัดเปิดตัว มหกรรมการส่งเสริมการออกกำลังกายระดับชาติ “ก้าวทำใจ Season ๓”
  - ๓.๒ ถ่ายทอดสดออนไลน์ (Live Streaming) สำหรับให้ความรู้และการประชาสัมพันธ์ส่งเสริมการออกกำลังกายระดับประเทศ กิจกรรม “ก้าวทำใจ”
  - ๓.๓ ถ่ายทอดสดออนไลน์ (Live Streaming) สำหรับกระตุ้น และสร้างแรงบันดาลใจในการส่งเสริมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกายให้แก่ประชาชนอย่างต่อเนื่อง

### ด้านกิจกรรม Live Streaming

- กิจกรรมพูดคุยกับ Influencer ด้านสุขภาพ

หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ จำนวนเงิน ๘,๐๐๐,๐๐๐.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน)

- กิจกรรม สุด Exclusive โดยให้ผู้เข้าร่วมงานเข้ามามีส่วนร่วมในการพูดคุยกับ Influencer
- กิจกรรม Q & A กับก้าวท้าใจ Season ๓ โดยให้พิธีกรเป็นคนถาม และเลือกผู้เข้าร่วมชมไลฟ์

เป็นผู้ตอบ

- Lucky Draw แจกของรางวัล กับผู้ที่เข้าร่วมชม Live กิจกรรม
- ด้าน Technical
- Studio with Green Screen
- Virtual Standard Stage Design
- Live Streaming Equipment
- Lighting & Sound System
- Breakout Room
- Technician

๓.๔ จัดจ้างประชาสัมพันธ์ส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับประเทศ ดังนี้

- สื่อสารเพื่อให้เกิดการกระตุ้นให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายในมิติการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง เป็นประจำ จนเกิดนิสัย

๔) การพัฒนาระบบฐานข้อมูลส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

๔.๑ จัดจ้างบริหารงานลงทะเบียนและบริหารจัดการข้อมูลส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพทางวิธีอิเล็กทรอนิกส์ โดยมีรายละเอียดดังนี้

- ลงทะเบียนหน้า Application Line และ Web application
- ส่งผลการออกกำลังกายผ่าน Application Line และ Web application
- บันทึกผล ประเมินดัชนีมวลกาย ประเมินพฤติกรรมสุขภาพ แสดงประวัติออกกำลังกายรายบุคคล แสดงผลการรวมการออกกำลังกาย รายวัน รายสัปดาห์ และรายปี
- สร้างกลุ่มออกกำลังกาย และแข่งขันระหว่างกลุ่ม
- สะสมคะแนนสุขภาพ Health point มีระบบคำนวณการใช้พลังงาน และประมวลผลออกมาเป็นคะแนนสุขภาพ Health point เพื่อแลกหรือลุ้นรับของรางวัลต่าง ๆ
- จัดจ้างประเมินระบบเทคโนโลยีส่งเสริมสุขภาพ/ถอดบทเรียนกิจกรรมก้าวท้าใจ

๕) กำกับ และติดตามผลการดำเนินงาน

๕.๑ ประชุมติดตามการดำเนินงานกิจกรรมก้าวท้าใจ

๕.๒ กำกับ ติดตามการดำเนินงานโครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกายตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓

๖) รายงานผลการดำเนินงาน

๖.๑ จัดจ้างตรวจสอบบัญชี

๖.๒ รายงานความก้าวหน้าโครงการ งวดที่ ๑ และงวดที่ ๒

๖.๓ รายงานความก้าวหน้าโครงการฉบับสมบูรณ์

ส่วนภูมิภาค/เขตสุขภาพ

๑) ประสานงานหน่วยงานภาครัฐ เอกชน และภาคีเครือข่ายอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง

๑.๑ แต่งตั้งคณะกรรมการก้าวทำใจบูรณาการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับท้องถิ่น

๒) ขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย

๒.๑ จัดทำโครงการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับท้องถิ่น ภายใต้โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพพระปิตุชาตีด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ เพื่อขอสนับสนุนงบประมาณจากส่วนกลาง

๒.๒ จัดประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับท้องถิ่น

๓) การประชาสัมพันธ์การส่งเสริมการออกกำลังกายระดับประเทศ

๓.๑ ขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์งานส่งเสริมการออกกำลังกายระดับประเทศ กิจกรรมก้าวทำใจ

๔) รายงานผลการดำเนินงาน

๔.๑ รายงานความก้าวหน้าโครงการ งวดที่ ๑ และงวดที่ ๒ ให้แก่ส่วนกลาง



ตารางที่ ๑ แผนการดำเนินงาน

กิจกรรมหลัก	เป้าหมาย/กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ												ผลที่คาดว่าจะได้รับ	สอดคล้องกับ วัตถุประสงค์		
		พ.ศ. ๒๕๖๔						พ.ศ. ๒๕๖๕									
		ม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.				
๑. ประสานงานหน่วยงาน ภาครัฐ เอกชน และภาคี เครือข่ายอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง	๑.๑ จัดงานสำหรับผู้ประสานงานและเจ้าหน้าที่การเงิน-บัญชี โครงการ วุฒิปริญญาตรี															- เขตสุขภาพและจังหวัดรับทราบ แนวทางการการขับเคลื่อนการ ส่งเสริมกิจกรรมทางกายในพื้นที่	๒.๑
	๑.๒ ชี้แจงโครงการผ่านการประชุมทางไกล Conference ศูนย์อนามัยที่ ๑-๑๒ และสถาบันพัฒนา สุขภาพะเขตเมือง																
๒. ขับเคลื่อนการดำเนินงาน ส่งเสริมสุขภาพด้านกิจกรรม ทางกาย	ส่วนกลาง															- เกิดการขับเคลื่อนกิจกรรม ทางกายในพื้นที่ที่สอดคล้องกับ นโยบายและสอดคล้องตามบริบท จังหวัด ผ่านการดำเนินงาน โครงการพัฒนาและขับเคลื่อน รูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพ ระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทาง กาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ - เกิดคณะทำงานก้าวท้าใจบูรณา การขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรม ทางกายระดับท้องถิ่น จำนวน ๑๓ เขต - ประชาชนได้รับการส่งเสริม กิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง และเกิดการเข้าถึงความรอบรู้ เรื่องกิจกรรมทางกาย และออก กำลังกายอย่างต่อเนื่อง	๒.๑,๒,๒
	๒.๑ ประชุมคณะกรรมการฯ - คณะกรรมการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการออก กำลังกาย - คณะอนุกรรมการขับเคลื่อนภาคีเครือข่ายและ ประชาสัมพันธ์ - คณะอนุกรรมการบริหารจัดการแต้มสุขภาพ(Health Point)																
	๒.๒ ประชุมคณะทำงานโครงการพัฒนาและขับเคลื่อน รูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรม ทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓																
	๒.๓ สนับสนุนงบประมาณให้ศูนย์อนามัยที่๑-๑๒ และ สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง ดำเนินงานขับเคลื่อน และประชาสัมพันธ์งานส่งเสริมกิจกรรมทางกายอย่าง ต่อเนื่อง																
๒.๔ จัดจ้างทำองค์ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพ (DPAC Online ผ่านระบบ E-learning)																	

หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย  
ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ จำนวนเงิน ๘,๐๐๐,๐๐๐.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน)



กิจกรรมหลัก	เป้าหมาย/กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ											ผลที่คาดว่าจะได้รับ	สอดคล้องกับ วัตถุประสงค์ วัตถุประสงค์				
		พ.ศ. ๒๕๖๔							พ.ศ. ๒๕๖๕									
		เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.			มี.ค.			
	๓.๔ สื่อสารเพื่อให้เกิดการกระตุ้นให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายในมิติการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง เป็นประจำจนเกิดนิสัย																	
๔. การพัฒนาระบบฐานข้อมูลส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	๔.๑ จัดจัดการบริหารงานลงทะเบียนและบริหารจัดการข้อมูลส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพทางวีซีดีอิเล็กทรอนิกส์																- ฐานข้อมูลการออกกำลังกายของประชาชน - ผลประเมินระบบเทคโนโลยีส่งเสริมสุขภาพ/วิเคราะห์และถอดบทเรียนกิจกรรมก้าวทำใจ	๒.๑,๒,๓
	๔.๒ จัดจ้างประเมินระบบเทคโนโลยีส่งเสริมสุขภาพ/วิเคราะห์และถอดบทเรียนกิจกรรมก้าวทำใจ																	
๕. กำกับ และติดตามผลการดำเนินงาน	๕.๑ ประชุมติดตามการดำเนินงานกิจกรรมก้าวทำใจ																- มีการกำกับ ติดตาม การดำเนินงานด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อให้การดำเนินงานบรรลุตามวัตถุประสงค์โครงการ	๒.๑
	๕.๒ ประชุมกำกับ ติดตามการดำเนินงานโครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกายตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓																	
๖. รายงานผลการดำเนินงาน	ส่วนกลาง																- รายงานก้าวหน้าการดำเนินงานโครงการในงวดที่ ๑ และงวดที่ ๒ - รายงานผลการดำเนินงานโครงการฉบับสมบูรณ์	๒.๑
	๖.๑ รายงานความก้าวหน้าโครงการ งวดที่ ๑ และ ๒																	
	๖.๒ รายงานความก้าวหน้าโครงการฉบับสมบูรณ์																	
	ศูนย์อนามัย และสสม.																	
	๖.๓ รายงานผลการดำเนินงานระดับเขตสุขภาพงวดที่ ๑ และ ๒																	
	๖.๔ รายงานความก้าวหน้าโครงการฉบับสมบูรณ์																	

หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ จำนวนเงิน ๘,๐๐๐,๐๐๐.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน)

ตารางที่ ๒ กิจกรรมและประมาณการงบประมาณ

กิจกรรมหลัก	เป้าหมาย/กิจกรรม	เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียด/ประมาณการ		รวม (บาท)
				งบประมาณกรมอนามัย	งบประมาณ สสส.	
๑. สถานงาน หน่วยงานภาครัฐ เอกชน และภาคี เครือข่ายอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง	๑.๑ จัดงานผู้ประสานงานและเจ้าหน้าที่การเงิน- บัญชีโครงการ วุฒิปริญญาตรี	๑ อัตรา	ม.ย.๖๔-มี.ค.๖๕		จ้างเหมาบริการ ๑๕,๐๐๐ บาท x ๑ คน x ๑๒ เดือน = ๑๘๐,๐๐๐ บาท ✓ รวมเป็นเงิน ๑๘๐,๐๐๐ บาท ✓	๑๘๖,๔๒๕
	๑.๒ จัดแจงโครงการผ่านการประชุมทางไกล Conference ศูนย์อนามัยที่ ๑-๑๒ และสถาบัน พัฒนาสุขภาพระเทศเมือง	๑ ครั้ง	เม.ย.๖๔		- ค่าอาหาร ๑๒๐ บาท x ๓๕ คน x ๑ ครั้ง = ๔,๒๐๐ บาท ✓ - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๕ บาท x ๓๕ คน x ๑ ครั้ง = ๑,๒๒๕ บาท ✓ - ค่าถ่ายเอกสาร/ค่าจัดทำเอกสารประกอบการ ประชุม = ๑,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๖,๔๒๕ บาท ✓	
๒. ขับเคลื่อนการ ดำเนินงานส่งเสริม สุขภาพด้านกิจกรรม ทางกาย	๒.๑ ประชุมคณะกรรมการฯ - คณะกรรมการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการ ออกกำลังกาย - คณะอนุกรรมการขับเคลื่อนภาคีเครือข่ายและ ประชาสัมพันธ์ - คณะอนุกรรมการบริหารจัดการแต้มสุขภาพ (Health Point)	๖ ครั้ง	ต.ค.๖๓-ก.ย.๖๔	จัดประชุมคณะกรรมการฯ จำนวน ๖ ครั้ง รวมเป็นเงิน ๑๘๑,๒๐๐ บาท		๔,๕๙๐,๘๐๐
	๒.๒ ประชุมคณะทำงานโครงการพัฒนาและ ขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพ ระดับชาติ ด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการ ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓	๒ ครั้ง	เม.ย.๖๕-มี.ค.๖๕		- ค่าอาหาร ๑๒๐ บาท x ๓๕ คน x ๒ ครั้ง = ๘,๔๐๐ บาท ✓ - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๕ บาท x ๓๕ คน x ๒ ครั้ง = ๒,๔๕๐ บาท ✓ - ค่าถ่ายเอกสาร/ค่าจัดทำเอกสารประกอบ การประชุม ๑,๐๐๐ บาท x ๒ ครั้ง = ๒,๐๐๐ บาท ✓ รวมเป็นเงิน ๑๒,๘๕๐ บาท ✓	

หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย  
ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ จำนวนเงิน ๘,๐๐๐,๐๐๐.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน)

กิจกรรมหลัก	เป้าหมาย/กิจกรรม	เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียด/ประมาณการ		รวม (บาท)
				งบประมาณกรมอนามัย	งบประมาณ สสส.	
	๒.๓ สนับสนุนงบประมาณให้ศูนย์อนามัยที่๑-๑๒ และสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับจังหวัด ดำเนินงานขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์การส่งเสริมกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง	๑๓ แห่ง	พ.ค.-มิ.ย.๖๔		<p>- สนับสนุนงบประมาณให้ศูนย์อนามัยที่๑-๑๒ และสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับจังหวัด</p> <p><b>ตัวเนิมนการ</b></p> <p>๑. จัดประชุมคณะทำงานก้าวทำใจบูรณาการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับท้องถิ่น</p> <p>- ค่าอาหาร ๑๒๐ บาท x ๕๐ คน x ๑ ครั้ง x ๑๓ เขตสุขภาพ = ๗๘,๐๐๐ บาท</p> <p>- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๕ บาท x ๕๐ คน x ๑ มื้อ x ๑๓ เขตสุขภาพ = ๔๕,๕๐๐ บาท</p> <p>- ค่าน้ำมันและค่าเดินทางผู้ร่วมประชุม ๑๘,๒๕๐ บาท x ๑ ครั้ง x ๑๓ เขตสุขภาพ = ๒๓๗,๒๕๐ บาท</p> <p>- ค่าถ่ายเอกสาร/ค่าจัดทำเอกสารประกอบการประชุม ๒,๐๐๐ บาท x ๑ ครั้ง x ๑๓ เขตสุขภาพ = ๒๖,๐๐๐ บาท</p> <p>รวมงบประมาณจัดประชุมฯ ๓๘๖,๗๕๐ บาท</p> <p>๒. ดำเนินงานขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์งานส่งเสริมกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง</p> <p>๒๗๐,๐๐๐ บาท x ๑๓ แห่ง = ๓,๕๑๐,๐๐๐ บาท</p> <p><b>รวมเป็นเงิน ๓,๘๙๖,๗๕๐ บาท</b></p>	
	๒.๔ สร้างองค์ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC Online ผ่านระบบ E-learning)	๑ ครั้ง	เม.ย.๖๔	จัดจ้างทำองค์ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC Online ผ่านระบบ E-learning) รวมเป็นเงิน ๕๐๐,๐๐๐ บาท		

หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ จำนวนเงิน ๘,๐๐๐,๐๐๐.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน)

กิจกรรมหลัก	เป้าหมาย/กิจกรรม	เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ	รายละเอียด/ประมาณการ		รวม (บาท)
				งบประมาณกรมอนามัย	งบประมาณ สสส.	
๓. การประชาสัมพันธ์ในรูปแบบออนไลน์ระดับประเทศเพื่อสร้างการรับรู้และเข้าถึงการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย	๓.๑ เปิดตัว มหกรรมการส่งเสริมการออกกำลังกายระดับชาติ “ก้าวท้าใจ Season ๓”	๑ ครั้ง	ก.พ.๖๔	จัดจ้างประชาสัมพันธ์และเปิดตัว มหกรรมการส่งเสริมการออกกำลังกายระดับชาติ “ก้าวท้าใจ Season ๓” รวมเป็นเงิน ๓,๐๐๐,๐๐๐ บาท		๖,๐๐๐,๐๐๐
	๓.๒ ถ่ายทอดสดออนไลน์ (Live Streaming) สำหรับให้ความรู้และประชาสัมพันธ์ส่งเสริมการออกกำลังกายระดับประเทศ กิจกรรม “ก้าวท้าใจ”	๑ ครั้ง	พ.ค.๖๔		จัดจ้าง ถ่ายทอดสดออนไลน์ (Live Streaming) สำหรับให้ความรู้และประชาสัมพันธ์ส่งเสริมการออกกำลังกายระดับประเทศ กิจกรรม “ก้าวท้าใจ” ๖๐๐,๐๐๐ บาท x ๑ ครั้ง = ๖๐๐,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๖๐๐,๐๐๐ บาท	
	๓.๓ ถ่ายทอดสดออนไลน์ (Live Streaming) สำหรับกระตุ้น และสร้างแรงบันดาลใจในการส่งเสริมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกายให้แก่ประชาชนอย่างต่อเนื่อง	๑ ครั้ง	มิ.ย.๖๔		จัดจ้างถ่ายทอดสดออนไลน์ (Live Streaming) สำหรับกระตุ้น และสร้างแรงบันดาลใจในการส่งเสริมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกายให้แก่ประชาชนอย่างต่อเนื่อง ๖๐๐,๐๐๐ บาท x ๑ ครั้ง = ๖๐๐,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๖๐๐,๐๐๐ บาท	
	๓.๔ สื่อสารเพื่อให้เกิดการกระตุ้นให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายในมิติการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง	อย่างน้อย ๑ ครั้ง	พ.ค.๖๔-พ.ย.๖๔		จัดจ้างสื่อสารและกระตุ้นให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง ดังนี้ ๑. จัดจ้างทำสื่อ/สื่อประชาสัมพันธ์ ๒. จัดจ้างส่งสื่อ/สื่อประชาสัมพันธ์ รวมเป็นเงิน ๑,๘๐๐,๐๐๐ บาท	
๔. การพัฒนาระบบฐานข้อมูลส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	๔.๑ การบริหารงานลงทะเบียนและบริหารจัดการข้อมูลส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพทางวิธีอิเล็กทรอนิกส์	๑ ระบบ	ต.ค.๖๓-ก.ย.๖๔	จัดจ้างการบริหารงานลงทะเบียนและบริหารจัดการข้อมูลส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพทางวิธีอิเล็กทรอนิกส์ รวมเป็นเงิน ๕,๐๐๐,๐๐๐ บาท		๕,๕๐๐,๐๐๐
	๔.๒ การประเมินระบบเทคโนโลยีส่งเสริมสุขภาพ/วิเคราะห์และถอดบทเรียนกิจกรรมก้าวท้าใจ	๑ ครั้ง	ธ.ค.๖๔-ก.พ. ๖๕		จัดจ้างประเมินระบบเทคโนโลยีส่งเสริมสุขภาพ/ถอดบทเรียนกิจกรรมก้าวท้าใจ	

หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๓ - ๒๕๗๓ จำนวนเงิน ๘,๐๐๐,๐๐๐.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน)

กิจกรรมหลัก	เป้าหมาย/กิจกรรม	เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียด/ประมาณการ		รวม (บาท)
				งบประมาณกรมอนามัย	งบประมาณ สสส.	
					รวมทั้งสิ้น ๕๐๐,๐๐๐ บาท	
๕. กำกับ และติดตาม ผลการดำเนินงาน	๕.๑ ประชุมติดตามการดำเนินงานกิจกรรม ก้าวหัวใจ	๑๐ ครั้ง	ต.ค.๖๓-ก.ย.๖๔	จัดประชุมติดตามการดำเนินงานกิจกรรมก้าว หัวใจ ๑๐ ครั้ง รวมเป็นเงิน ๖๖,๙๔๑ บาท		๙๒,๖๔๑
	๕.๒ ประชุมกำกับ ติดตามการดำเนินงานโครงการ ส่งเสริมความรู้สุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓	๔ ครั้ง	พ.ค.๖๔,ส.ค.๖๔, พ.ย.๖๔,ก.พ.๖๕		- ค่าอาหาร ๑๒๐ บาท x ๓๕ คน x ๔ ครั้ง = ๑๖,๘๐๐ บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๕ บาท x ๓๕ คน x ๔ ครั้ง = ๔,๙๐๐ บาท - ค่าถ่ายเอกสาร/ค่าจัดทำเอกสาร ประกอบการประชุม = ๑,๐๐๐ บาท x ๔ ครั้ง = ๔,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๒๕,๗๐๐ บาท	
๖. รายงานผลการ ดำเนินงาน	๕.๑ คำจ้างตรวจสอบบัญชี	๓ ครั้ง	ก.ค.,พ.ย.๖๔ และ มี.ค.๖๕		คำจ้างเหมาตรวจสอบบัญชีโครงการ ๑๕,๐๐๐ บาท x ๑ โครงการ x ๓ ครั้ง = ๔๕,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๔๕,๐๐๐ บาท	๓๗๘,๒๗๕
	๕.๒ รายงานความก้าวหน้าโครงการ งวดที่ ๑ และงวดที่ ๒	๒ ครั้ง	ก.ค.,พ.ย.๖๔		จัดทำรายงานความก้าวหน้าโครงการ ๒,๐๐๐ บาท x ๓ เล่ม x ๒ ครั้ง = ๑๒,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท	
	๕.๓ รายงานความก้าวหน้าโครงการฉบับ สมบูรณ์	๑ ครั้ง	ก.พ.๖๕		จัดทำรายงานความก้าวหน้าโครงการฉบับสมบูรณ์ ๓,๐๐๐ บาท x ๓ เล่ม = ๙,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท	

หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพพระระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย  
ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ จำนวนเงิน ๘,๐๐๐,๐๐๐.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน)

กิจกรรมหลัก	เป้าหมาย/กิจกรรม	เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียด/ประมาณการ		รวม (บาท)	
				งบประมาณกรมอนามัย	งบประมาณ สสส.		
	๕.๔ ค่าเช่าเครื่องคอมพิวเตอร์กระเป่าหิ้ว	๑๒ เดือน	เม.ย.๖๔-มี.ค.๖๕		ค่าเช่าเครื่องคอมพิวเตอร์กระเป่าหิ้ว ๔,๐๐๐ บาท x ๒ ชุด x ๑๒ เดือน = ๙๖,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๙๖,๐๐๐ บาท		
	๕.๕ ค่าเช่าเครื่องพิมพ์	๑๒ เดือน	เม.ย.๖๔-มี.ค.๖๕		ค่าเช่าเครื่องพิมพ์ ๒,๐๐๐ บาท x ๑ ชุด x ๑๒ เดือน = ๒๔,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๒๔,๐๐๐ บาท		
	๕.๖ ค่าเช่า External hard disk บันทึกข้อมูล	๑๒ เดือน	เม.ย.๖๔-มี.ค.๖๕		ค่าเช่า External hard disk บันทึกข้อมูล ๓๐๐ บาท x ๒ เครื่อง x ๑๒ เดือน = ๗,๒๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท		
	๕.๗ ค่าเช่าโทรศัพท์มือถือพร้อมค่าบริการใช้ โทรศัพท์มือถือ (ใช้สำหรับประสานงาน)	๑๒ เดือน	เม.ย.๖๔-มี.ค.๖๕		ค่าเช่าโทรศัพท์มือถือพร้อมค่าบริการใช้ โทรศัพท์มือถือ ๓,๐๐๐ บาท ๑ เครื่อง x ๑๒ เดือน = ๓๖,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๓๖,๐๐๐ บาท		
	๕.๘ ค่าวัสดุอุปกรณ์และหมึกพิมพ์	อย่างน้อย ๑ ครั้ง	เม.ย.๖๔		ค่าวัสดุอุปกรณ์ และหมึกพิมพ์ รวมเป็นเงิน ๑๔๙,๐๗๕ บาท		
<b>รวมงบประมาณ</b>					<b>๘,๗๕๘,๑๔๑.- บาท</b>	<b>๘,๐๐๐,๐๐๐.-บาท</b>	<b>๑๖,๗๕๘,๑๔๑.- บาท</b>

\*หมายเหตุ: ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย  
ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ จำนวนเงิน ๘,๐๐๐,๐๐๐.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน)



## ๘. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
<b>เชิงปริมาณ</b>		
๑. เกิดการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับท้องถิ่นผ่านกลไกสาธารณสุข/เขตสุขภาพ	๑๓	แห่ง
๒. จำนวนประชาชนทุกกลุ่มวัยเข้าถึงและลงทะเบียนใช้ ดิจิทัล แพลตฟอร์ม ส่งเสริมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย	๓ ล้าน	คน
<b>เชิงคุณภาพ</b>		
๑. ประเทศไทยมีระบบสุขภาพในแบบ digital health literacy เพื่อส่งเสริมสุขภาพคนไทยแบบยั่งยืน	๑	ระบบ
๒. เขตสุขภาพมีการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพโดยบูรณาการกิจกรรมทางกาย อาหาร อารมณ์ ด้วยการประชาสัมพันธ์และจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายและพฤติกรรมสุขภาพด้านอื่นๆภายใต้แพลตฟอร์ม “ก้าวทำใจ”	๑๓	แห่ง
<b>เชิงเวลา</b>		
มีการดำเนินกิจกรรมในโครงการแล้วเสร็จตามระยะเวลาที่กำหนด	๘๐	ร้อยละ

## ๙. ผลผลิต

ผลผลิตของโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
จำนวนเขตสุขภาพที่ดำเนินงานโครงการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายภายใต้โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓	๑๓	แห่ง

## ๑๐. ผลลัพธ์

ระยะสั้น	ประชาชนทุกกลุ่มวัยเข้าถึงและลงทะเบียนใช้ ดิจิทัล แพลตฟอร์ม ส่งเสริมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย จำนวนอย่างน้อย ๓ ล้านคน
ระยะกลาง	มีการวิเคราะห์ และสรุปผลข้อมูลพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายของประชาชนที่ลงทะเบียนในช่วงจัดกิจกรรม
ระยะยาว	นำผลการวิเคราะห์ข้อมูลไปวางแผนพัฒนางานส่งเสริมกิจกรรมทางกายของประเทศไทยต่อไป

### ๑๑. วิธีการติดตามและประเมินผล

- ๑๑.๑ ติดตามและกำกับการดำเนินงานตามแผนการปฏิบัติงานโครงการ
- ๑๑.๒ ประเมินผลจากความก้าวหน้า/ความสำเร็จในการขับเคลื่อนโครงการ

### ๑๒. แผนบริหารความเสี่ยง

#### ๑๒.๑ ความเสี่ยง

๑๒.๑.๑ ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการประสานความร่วมมือกับภาคีเครือข่าย เช่น เวลา ความพร้อม ฯลฯ

๑๒.๑.๒ ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการให้ความร่วมมือของภาคีเครือข่ายในการดำเนินงาน เช่น การรับรู้

ขั้นตอนการดำเนินงาน ฯลฯ


หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ จำนวนเงิน ๘,๐๐๐,๐๐๐.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน)

## ๑๒.๒ การป้องกันความเสี่ยง


๑๒.๒.๑ วางแผนการทำงานล่วงหน้าให้ชัดเจน และประสานล่วงหน้าพร้อมติดตามเป็นระยะ

๑๒.๒.๓ ปรับแผนการดำเนินงานตามสถานการณ์และมาตรการการควบคุมโรคเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-๑๙) ในขณะนั้น


## ๑๓. ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ.....  
  
 (นางสาวสุพิชชา วงศ์จันทร์)  
 ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

## ๑๔. ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ.....  
  
 (นายอุดม อัครุตมางกูร)  
 ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ  
 ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

## ๑๕. ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ.....  
  
 (นายบัญชา คำทอง)  
 รองอธิบดีกรมอนามัย  
 ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมอนามัย