ด่วนที่สุด

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงาน

โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๔๑๓

ที่ สธ ๐๙๓๗.๐๕/ ๓๗๔ **วันที่** ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขออนุมัติโอนเงินงบประมาณสนับสนุน

เรียน อธิบดีกรมอนามัย

ตามที่กรมอนามัยอนุมัติให้กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพดำเนินโครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ โดยได้รับงบประมาณสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จำนวน ๘,๐๐๐,๐๐๐.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน) นั้น

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ จึงขออนุมัติโอนเงินงบประมาณสนับสนุนให้ศูนย์อนามัยที่ ๑๒ ยะลา จำนวน ๓๕,๐๐๐.- บาท (สามหมื่นห้าพันบาทถ้วน) โดยใช้งบประมาณจากโครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ เพื่อใช้ดำเนินกิจกรรมขับเคลื่อนการสื่อสาร และประชาสัมพันธ์กิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพในระดับพื้นที่ (กิจกรรมก้าวท้าใจ) รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบขอได้โปรด

๑. อนุมัติโอนเงินงบประมาณสนับสนุน ให้แก่ ศูนย์อนามัยที่ ๑๒ ยะลา จำนวน ๓๕,๐๐๐.- บาท (สามหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

๒. มอบกองคลัง ดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นายอุดม อัศวุตมางกุร)
ผู้อำนวยการกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

- อนุมัติ
- มอบ. กค.

(นายมณเฑียร คณาสวัสดิ์)
รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมอนามัย
23 มี.ค. 2565

กรมอนามัย
เลขรับ 20754
วันที่ 22 มี.ค. 2565
เวลา 10.49

กองคลัง กรมอนามัย
รับที่ 20754
วันที่ 23 มี.ค. 2565
เวลา 10.53

รายงานการรับรายได้และนำส่งเงินคงคลัง

เลขที่เอกสาร : 2022 - 1500002001
ประเภทเอกสาร : RI - โอนเงินนอกงบ-ในกรม
ส่วนราชการ : 2109 - กรมอนามัย
พื้นที่ :1000 - ส่วนกลาง
หน่วยเบิกจ่าย : -

เลขที่ระหว่างหน่วยงาน :
วันที่เอกสาร : 23.03.2022
วันที่ผ่านรายการ : 23.03.2022
สถานะ : เอกสารที่ถูกพักไว้
การอ้างอิง : 2100900006

บรรทัดรายการที่	เดบิต/เครดิต	รหัสบัญชี	ชื่อบัญชี	การกำหนด จำนวนเงิน / กิจกรรมหลัก	หน่วยต้นทุน / รหัสงบประมาณ / กิจกรรมย่อย	แหล่งของเงิน	เงินฝาก คลัง	เงินฝาก ธ.พาณิชย์	เจ้าของเงินฝาก	เจ้าของบัญชีย่อย	บัญชีย่อย
					ข้อความในรายการ						
1	เครดิต	1101020501	เงินฝากคลัง	35,000.00 P1000 ส่วนกลาง	2100900000 6526000 21009 กรมอนามัย	เงินฝากคลัง	00924		2100900000		
2	เดบิต	2111020101	เงินรับฝากของรัฐบาล	35,000.00 P1000 ส่วนกลาง	9999999999 6526000 99999 CGD Paying	เงินฝากคลัง	00924		2100900000		
3	เดบิต	1101020501	เงินฝากคลัง	35,000.00 P9500 ยะลา	2100900032 6526000 21009 กรมอนามัย	เงินฝากคลัง	10948		2100900032		
4	เครดิต	2111020101	เงินรับฝากของรัฐบาล	35,000.00 P1000 ส่วนกลาง	9999999999 6526000 99999 CGD Paying	เงินฝากคลัง	10948		2100900032		

หมายเหตุ _____

ผู้อนุมัติ _____

ผู้บันทึก _____

(_____)

(_____)

แผนการดำเนินโครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติ
ด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๗๓

ตารางที่ ๑ แสดงจำนวนงบประมาณสนับสนุน

ลำดับที่	หน่วยงาน	จำนวน (บาท)
๑	ศูนย์อนามัยที่ ๑๒ ยะลา	๓๕,๐๐๐
รวมทั้งสิ้น (สามหมื่นห้าพันบาทถ้วน)		๓๕,๐๐๐

ตารางที่ ๒ กิจกรรมที่ขับเคลื่อนในพื้นที่ภายใต้โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๗๓

ลำดับที่	กิจกรรม	พื้นที่/กลุ่มเป้าหมาย
๑	ขับเคลื่อนสื่อสารและประชาสัมพันธ์กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ในระดับพื้นที่	๑) จุดบริการฉีดวัคซีนโควิด ๑๙ ๒) สถานศึกษา ๓) Food delivery ๔) ตลาด ๕) สถานประกอบการ
๒	สรุปผลการดำเนินงาน โดยให้มีภาพประกอบการและผลการดำเนินกิจกรรมในพื้นที่	คณะทำงานก้าวท้าใจฯ

หลักฐานการรายงานผล

๑. สรุปผลการดำเนินงาน มีภาพประกอบอย่างน้อย ๕ รูป/กิจกรรม

๒. ระยะเวลาดำเนินการสิ้นสุดภายในเดือนเมษายน ๒๕๖๕

ด่วนที่สุด

บันทึกข้อความ

สำนักงานอธิบดีกรมอนามัย
(นายแพทย์ ... คณาสวัสดิ์)
เลขรับ 15892
วันที่ 3 มี.ค. 2565
เวลา 14.50 น.

เลขรับ 15892
วันที่ 3 มี.ค. 2565

ส่วนราชการ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงาน
โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๔๑๓

ที่ สธ ๐๙๓๗.๐๕/ ๖๘๗ **วันที่** ๗ มีนาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขออนุมัติขยายระยะเวลาดำเนินโครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓

เรียน อธิบดีกรมอนามัย

ตามที่สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) อนุมัติให้กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ขยายระยะเวลาดำเนินโครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ จำนวน ๒ เดือน จากเดิมสิ้นสุดวันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๕ เป็นสิ้นสุดวันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕ นั้น

เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อย ต่อเนื่อง และบรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการฯ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ จึงขออนุมัติขยายระยะเวลาดำเนินโครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ จำนวน ๒ เดือน ตั้งแต่วันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๕ ถึงวันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕ โดยยังคงวัตถุประสงค์ และกรอบงบประมาณเดิมที่ได้รับอนุมัติไว้ ดังรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบขอได้โปรดอนุมัติขยายระยะเวลาดำเนินโครงการดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณ

(นายจุฬา ภัททวุฒางกุร)
ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

อนุมัติ

(นายแพทย์ไพร คณาสวัสดิ์)
รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมอนามัย

ด่วนที่สุด

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงาน

โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๔๑๓

ที่ สธ ๐๙๓๗.๐๕/ ๙๒ **วันที่** ๑๗ มกราคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขออนุมัติปรับกิจกรรมและงบประมาณโครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓

เรียน อธิบดีกรมอนามัย

ตามที่สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้อนุมัติให้กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ปรับกิจกรรมและงบประมาณโครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ เพื่อให้สอดคล้องและเหมาะสมกับการดำเนินงานขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย นั้น

เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อย ต่อเนื่อง และบรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการฯ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ จึงขออนุมัติปรับกิจกรรมและงบประมาณโครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ โดยยังคงวัตถุประสงค์ และกรอบงบประมาณเดิมที่ได้รับอนุมัติไว้ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบขอได้โปรดอนุมัติปรับกิจกรรมและงบประมาณโครงการดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณ

(นายอุดม อัศวุตมางกุร)
ผู้อำนวยการกองยุทธศาสตร์กำลังกายเพื่อสุขภาพ
ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

อนุมัติ

(นายมณเฑียร คณาสวัสดิ์)
รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมอนามัย

กรมอนามัย
เลขรับ ๒๖๔๗๒
วันที่ 20 เม.ย. 2564
เวลา ๑๑.๐๗ น.

ด่วนที่สุด บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงาน
โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๔๑๓

ที่ สธ ๐๙๓๗.๐๕/๙๖๐ **วันที่** ๒๐ เมษายน ๒๕๖๔

เรื่อง ขออนุมัติโครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติ ด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓

เรียน อธิบดีกรมอนามัย

ตามที่กรมอนามัย ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จำนวน ๘,๐๐๐,๐๐๐.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน) เพื่อดำเนินโครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายทุกกลุ่มวัยในทุกพื้นที่ผ่านกิจกรรมก้าวท้าใจ พัฒนากลไกขับเคลื่อนแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ และประเมินระบบเทคโนโลยีส่งเสริมสุขภาพประชาชน นั้น

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ จึงขออนุมัติโครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ โดยใช้งบประมาณดำเนินการจำนวน ๘,๐๐๐,๐๐๐.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน) ดังรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบขอได้โปรดลงนามอนุมัติโครงการดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณ

(นายอุดม อัศวุตมางกุร)
ผู้อำนวยการกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

(นายบัญชา ค้าของ)
รองอธิบดีกรมอนามัย
ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมอนามัย

๒๒ เม.ย. ๒๕๖๔

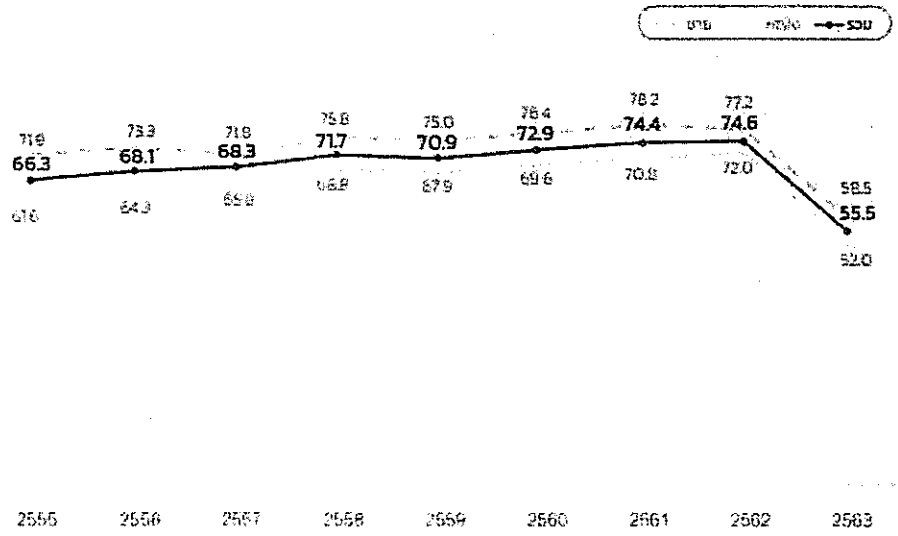
โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย
ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย

๑. หลักการและเหตุผล

ระดับโลกได้มีความพยายามในการลดภาระการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ โดยล่าสุดคือการรับรองแผนปฏิบัติการการส่งเสริมกิจกรรมทางกายโลก พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ ในการประชุมสมัชชาอนามัยโลกครั้งที่ ๗๑๓ ปี พ.ศ. ๒๕๖๑ โดยที่ประชุมมีมติให้ประเทศสมาชิกขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในประเทศตนอย่างเป็นรูปธรรม โดยตั้งเป้าที่การลดกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอลงร้อยละ ๑๕ ภายในปี พ.ศ.๒๕๗๓ สำหรับในประเทศไทย กรมอนามัยและภาคีเครือข่ายจึงได้ร่วมกันพัฒนาและจัดทำแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ มีวิสัยทัศน์ คือ "ประชาชนมีวิถีชีวิตที่กระฉับกระเฉงด้วยกิจกรรมทางกาย ภายใต้สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม" มีการตั้งเป้าหมาย ๑๓ ข้อ ผ่าน ๓ ยุทธศาสตร์ ได้แก่ การส่งเสริมกิจกรรมทางกายประชาชนทุกกลุ่มวัย การส่งเสริมสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย และการพัฒนาระบบสนับสนุนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

จากรายงานสถานการณ์การมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอในระดับโลก พบว่าการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอก่อให้เกิดความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตปีละ ๓.๒ ล้านคนทั่วโลก สถานการณ์การมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอในระดับโลก พบว่า ร้อยละ ๒๗ ของผู้ใหญ่ และร้อยละ ๘๑ ของวัยรุ่น (อายุ ๑๑ - ๑๗ ปี) มีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ จากข้อมูลจากการสำรวจการมีกิจกรรมทางกายของคนไทย โดยสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล พบว่า นับตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๕๕ เป็นต้นมากระทั่งช่วงก่อนสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด - 19 สถานการณ์ภาพรวมด้านการมีกิจกรรมทางกายของประชากรไทยเป็นไปในเชิงบวก โดยระดับการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอเพิ่มขึ้นจากร้อยละ ๖๖.๓ ในปี พ.ศ. ๒๕๕๕ เป็นร้อยละ ๗๔.๖ ในปี พ.ศ. ๒๕๖๒ หรือเพิ่มขึ้นร้อยละ ๘.๓ คิดเป็นอัตราเพิ่มเฉลี่ยที่ร้อยละ ๑.๐๔ ต่อปี ทั้งนี้ในปี พ.ศ. ๒๕๕๘ เป็นปีที่มีอัตราเพิ่มสูงที่สุด (ร้อยละ ๓.๔) ขณะที่ในปีถัดมา (พ.ศ. ๒๕๕๙) เป็นปีที่มีอัตราเพิ่มต่ำที่สุด (ร้อยละ -๐.๘) และในปี พ.ศ. ๒๕๖๓ สถานการณ์การแพร่ระบาดของไวรัสโควิด - 19 ได้ส่งผลกระทบโดยตรงต่อการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอของประชากรไทยโดยพบว่า การมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอของประชากรไทยในภาพรวมลดลงจากปีก่อนร้อยละ ๑๙.๑ มาอยู่ที่ร้อยละ ๕๕.๕ ซึ่งนับเป็นอัตราที่อยู่ในระดับต่ำที่สุดนับตั้งแต่มีการสำรวจมาตั้งแต่ปี ๒๕๕๕ ดังรูป



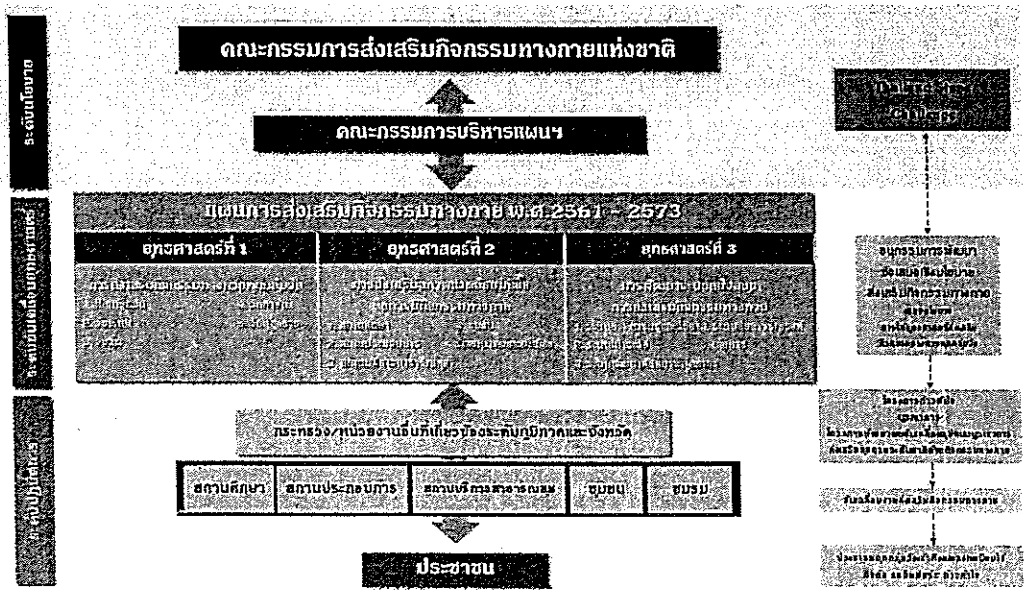
* ภาพจากสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล

หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ จำนวนเงิน ๘,๐๐๐,๐๐๐.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน)

ปัญหาข้างต้น กรมอนามัยจึงได้ขับเคลื่อน “ดิจิตอล แพลตฟอร์ม ก้าวท้าใจ” เพื่อบูรณาการเทคโนโลยีที่ใช้ในชีวิตประจำวันมาประยุกต์ใช้กับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายให้ประชาชน โดยสามารถเก็บระยะเวลาการออกกำลังกายได้ทุกที ทุกเวลา โดยดำเนินการผ่าน “กิจกรรมก้าวท้าใจ Season ๑” เน้นกิจกรรมออกกำลังกายประเภทวิ่ง กลุ่มเป้าหมาย คือบุคลากรกระทรวงสาธารณสุข และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เพื่อขับเคลื่อนให้เป็นต้นแบบด้านสุขภาพ (Health Model) และนำร่องสู่การขยายผลสู่ประชาชนทุกกลุ่มวัย ให้สอดคล้องกับวิถีชีวิต ทำได้ง่าย สนุกสนาน และมีความท้าทาย “กิจกรรมก้าวท้าใจ season ๒ ต้านภัยโควิด 19” เป็นโครงการต่อเนื่องที่ส่งเสริมให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายที่เหมาะสมและเพียงพอในรูปแบบชีวิตวิถีใหม่ (New Normal) ภายใต้สถานการณ์โควิด 19โดยเพิ่มกิจกรรมออกกำลังกายหลากหลายมากขึ้น แบ่งเป็น ๖ ประเภท ได้แก่ เดิน-วิ่ง จักรยาน โยคะ แอโรบิก คีตะมวยไทย และเวทเทรนนิ่ง ขยายเป้าหมายสู่ประชาชนทั่วไป ชมรมออกกำลังกาย และหน่วยงานต่าง ๆ ทั่วประเทศ ซึ่งในปัจจุบันกำลังดำเนิน “กิจกรรมก้าวท้าใจ Season ๓” ซึ่งจะขยายผลกลุ่มเป้าหมายลงสู่สถานประกอบการ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และสถานศึกษาทั่วไปประเทศ โดยมีการพัฒนารูปแบบการแข่งขันภายในกลุ่มหรือองค์กร และระหว่างกลุ่มหรือองค์กรได้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะสามารถออกกำลังกายได้ทุกประเภทกีฬา จะเป็นการกระตุ้นให้องค์กรและผู้เข้าร่วมกิจกรรมมากขึ้น

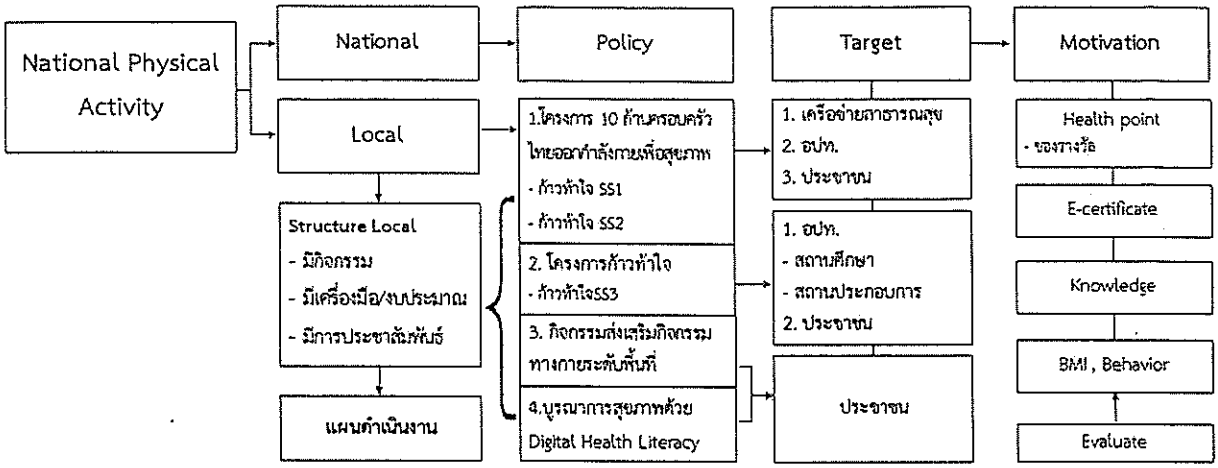
ทั้งนี้ เพื่อให้การขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกายของประเทศมีประสิทธิภาพมากขึ้น และ ครอบคลุมทุกกลุ่มเป้าหมาย มีความต่อเนื่องและประสบผลสำเร็จอย่างเป็นรูปธรรม และมีการดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมทางกายทั้งในส่วนกลางและลงไปสู่พื้นที่ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพจึงได้จัดทำโครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ เพื่อบูรณาการร่วมกับกิจกรรมก้าวท้าใจ Season ๓ ในการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมการออกกำลังกาย ๗๗ จังหวัด โดยใช้กลไกของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง ส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่และประชาชนมีการสร้างเสริมสุขภาพและมีความรอบรู้ด้านกิจกรรมทางกาย และให้ชุมชนเป็นฐานในการส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดีประกอบกับการใช้เทคโนโลยีรูปแบบใหม่จัดทำรูปแบบที่น่าสนใจและสื่อสารไปสู่ประชาชน เพื่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงความคิดประชาชนนำไปสู่การออกกำลังกายระดับประเทศอย่างยั่งยืนและส่งเสริมให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายอย่างเพียงพอ ร้อยละ ๗๕ ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ รายละเอียดดังต่อไปนี้

ความเชื่อมโยงระดับยุทธศาสตร์ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓



หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ จำนวนเงิน ๘,๐๐๐,๐๐๐.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน)

กรอบแนวคิดการดำเนินงาน



๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อพัฒนากลไกขับเคลื่อนแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓

๒.๒ เพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายทุกกลุ่มวัยในทุกพื้นที่ผ่านกิจกรรมก้าวท้าใจ

๒.๓ เพื่อประเมินระบบเทคโนโลยีส่งเสริมสุขภาพประชาชน

๓. เป้าหมาย

ประชาชนทุกกลุ่มวัยเข้าถึงและลงทะเบียนใช้ ดิจิตัล แพลตฟอร์ม ส่งเสริมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย จำนวนอย่างน้อย ๓ ล้านคน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

เมษายน ๒๕๖๔ - มีนาคม ๒๕๖๕

๕. งบประมาณ

๘,๐๐๐,๐๐๐.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน)

๖. องค์กรผู้รับทุน และโครงสร้างการบริหารโครงการ

๖.๑ องค์กรผู้รับทุน

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

๖.๒ โครงสร้างการบริหารโครงการ

๖.๒.๑ นายแพทย์สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย	ที่ปรึกษาโครงการ
๖.๒.๒ นายแพทย์บัญชา ค้าของ รองอธิบดีกรมอนามัย	ที่ปรึกษาโครงการ
๖.๒.๓ นายแพทย์อุดม อัศวุตมางกุร ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ	ผู้รับผิดชอบโครงการ
๖.๒.๔ นายชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์ นายแพทย์ชำนาญการ	ผู้ช่วยโครงการ
๖.๒.๕ นางสาวสุพิชชา วงค์จันทร์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ	ผู้ช่วยโครงการ

๖.๒.๖ นายวสันต์ อุนานันท์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ผู้ช่วยโครงการ
๖.๒.๗ นางสาวสุธาภรณ์ ถาวรบูรณทรัพย์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ผู้ช่วยโครงการ
๖.๒.๘ นางสาวณิชา คงทวีศักดิ์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ผู้ช่วยโครงการ
๖.๒.๙ นายอภิรติ ชัยวิจิตร นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ผู้ช่วยโครงการ
๖.๒.๑๐ นางสาวขวัญจิรา นัดประสิทธิ์ นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ	ผู้ช่วยโครงการ
๖.๒.๑๑ นางสาวบุษยา ภูฆัง นักวิทยาศาสตร์การกีฬา	ผู้ช่วยโครงการ
๖.๒.๑๒ นายชวพล หัชลีพหา นักวิทยาศาสตร์การกีฬา	ผู้ช่วยโครงการ
๖.๒.๑๓ นายกิตติพงษ์ ภัสสร นักวิชาการสาธารณสุข	ผู้ช่วยโครงการ

๗. แผนการดำเนินงาน

<u>ส่วนกลาง</u>

๑) ประสานงานหน่วยงานภาครัฐ เอกชน และภาคีเครือข่ายอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง

๑.๑ จ้างเหมาผู้ประสานงานและเจ้าหน้าที่การเงิน-บัญชีโครงการ วุฒิปริญญาตรี

๑.๒ ชี้แจงโครงการผ่านการประชุมทางไกล Conference ศูนย์อนามัยที่ ๑-๑๒ และสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง

๒) ขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย

๒.๑ จัดประชุมคณะกรรมการฯและอนุกรรมการฯ ๓ คณะ

๒.๒ จัดประชุมคณะทำงานโครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกายตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓

๒.๓ สนับสนุนงบประมาณให้ศูนย์อนามัยที่๑-๑๒ และสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง ดำเนินงานขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์งานส่งเสริมกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง

๒.๔ จัดจ้างทำองค์ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC Online ผ่านระบบ E-learning)

๓) การประชาสัมพันธ์การส่งเสริมการออกกำลังกายระดับประเทศ

๓.๑ จัดเปิดตัว มหกรรมการส่งเสริมการออกกำลังกายระดับชาติ “ก้าวท้าใจ Season ๓”

๓.๒ ถ่ายทอดสดออนไลน์ (Live Streaming) สำหรับให้ความรู้และการประชาสัมพันธ์ส่งเสริมการออกกำลังกายระดับประเทศ กิจกรรม “ก้าวท้าใจ”

๓.๓ ถ่ายทอดสดออนไลน์ (Live Streaming) สำหรับกระตุ้น และสร้างแรงบันดาลใจในการส่งเสริมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกายให้แก่ประชาชนอย่างต่อเนื่อง

<u>ด้านกิจกรรมLive Streaming</u>

- กิจกรรมพูดคุยกับ Influencer ด้านสุขภาพ

- กิจกรรม สุด Exclusive โดยให้ผู้เข้าร่วมงานเข้ามามีส่วนร่วมในการพูดคุยกับ Influencer
- กิจกรรม Q & A กับก้าวท้าใจ Season ๓ โดยให้พิธีกรเป็นคนถาม และเลือกผู้เข้าร่วมชมไลฟ์เป็นผู้ตอบ
- Lucky Draw แจกของรางวัล กับผู้ที่เข้าร่วมชม Live กิจกรรม

<u>ด้าน Technical</u>

- Studio with Green Screen
- Virtual Standard Stage Design
- Live Streaming Equipment
- Lighting & Sound System
- Breakout Room
- Technician

๓.๔ จัดจ้างประชาสัมพันธ์ส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับประเทศ ดังนี้

- สื่อสารเพื่อให้เกิดการกระตุ้นให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายในมิติการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง เป็นประจำ จนเกิดนิสัย

๔) การพัฒนาระบบฐานข้อมูลส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

๔.๑ จ้างจัดบริหารงานลงทะเบียนและบริหารจัดการข้อมูลส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพทางวิธีอิเล็กทรอนิกส์ โดยมีลายละเอียดดังนี้

- ลงทะเบียนหน้า Application Line และ Wed application
- ส่งผลการออกกำลังกายผ่าน Application Line และ Wed application
- บันทึกผล ประเมินดัชนีมวลกาย ประเมินพฤติกรรมสุขภาพ แสดงประวัติออกกำลังกายรายบุคคล แสดงผลภาพรวมการออกกำลังกาย รายวัน รายสัปดาห์ และรายปี
- สร้างกลุ่มออกกำลังกาย และแข่งขันระหว่างกลุ่ม
- สะสมคะแนนสุขภาพ Health point มีระบบคำนวณการใช้พลังงาน และประมวลผลออกมาเป็นคะแนนสุขภาพ Health point เพื่อแลกหรือลุ้นรับของรางวัลต่าง ๆ
- จัดจ้างประเมินระบบเทคโนโลยีส่งเสริมสุขภาพ/ถอดบทเรียนกิจกรรมก้าวท้าใจ

๕) กำกับ และติดตามผลการดำเนินงาน

๕.๑ ประชุมติดตามการดำเนินงานกิจกรรมก้าวท้าใจ

๕.๒ กำกับ ติดตามการดำเนินงานโครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกายตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓

๖) รายงานผลการดำเนินงาน

๖.๑ จัดจ้างตรวจสอบบัญชี

๖.๒ รายงานความก้าวหน้าโครงการ งวดที่ ๑ และงวดที่ ๒

๖.๓ รายงานความก้าวหน้าโครงการฉบับสมบูรณ์

<u>ส่วนภูมิภาค/เขตสุขภาพ</u>

๑) ประสานงานหน่วยงานภาครัฐ เอกชน และภาคีเครือข่ายอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง

๑.๑ แต่งตั้งคณะทำงานก้าวท้าใจบูรณาการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับท้องถิ่น

๒) ขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย

๒.๑ จัดทำโครงการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับท้องถิ่น ภายใต้โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ เพื่อขอสนับสนุนงบประมาณจากส่วนกลาง

๒.๒ จัดประชุมคณะทำงานการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับท้องถิ่น

๓) การประชาสัมพันธ์การส่งเสริมการออกกำลังกายระดับประเทศ

๓.๑ ขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์งานส่งเสริมการออกกำลังกายระดับประเทศ กิจกรรมก้าวท้าใจ

๔) รายงานผลการดำเนินงาน

๔.๑ รายงานความก้าวหน้าโครงการ งวดที่ ๑ และงวดที่ ๒ ให้แก่ส่วนกลาง

ตารางที่ ๑ แผนการดำเนินงาน

กิจกรรมหลัก	ชื่องาน/กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔												ผลที่คาดว่าจะได้รับ	ยุทธศาสตร์ที่สอดคล้องกับ
		พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.		
๑. ประสานงานหน่วยงานภาครัฐ เอกชน และภาคีเครือข่ายอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง	๑.๑ จ้างเหมาผู้ประสานงานและเจ้าหน้าที่การเงิน-บัญชีโครงการ วุฒิปริญญาตรี													- เขตสุขภาพและจังหวัดรับทราบแนวทางการการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในพื้นที่	๒.๑
	๑.๒ ชี้แจงโครงการผ่านการประชุมทางไกล Conference ศูนย์อนามัยที่ ๑-๑๒ และสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง														
๒. ขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย	<u>ส่วนกลาง</u> ๒.๑ ประชุมคณะกรรมการฯ - คณะกรรมการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกาย - คณะอนุกรรมการขับเคลื่อนภาคีเครือข่ายและประชาสัมพันธ์ - คณะอนุกรรมการบริหารจัดการแต้มสุขภาพ(Health Point)													- เกิดการขับเคลื่อนกิจกรรมทางกายในพื้นที่ที่สอดรับกับนโยบายและสอดคล้องตามบริบทจังหวัด ผ่านการดำเนินงานโครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกายตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ - เกิดคณะทำงานก้าวท้าใจบูรณาการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับท้องถิ่น จำนวน ๑๓ เขต - ประชาชนได้รับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง และเกิดการเข้าถึงความรอบรู้เรื่องกิจกรรมทางกาย และออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง	๒.๑,๒.๒
	๒.๒ ประชุมคณะทำงานโครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓														
	๒.๓ สนับสนุนงบประมาณให้ศูนย์อนามัยที่๑-๑๒ และสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง ดำเนินงานขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์งานส่งเสริมกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง														
	๒.๔ จัดจ้างทำองค์ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC Online ผ่านระบบ E-learning)														

หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย
ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ จำนวนเงิน ๘,๐๐๐,๐๐๐.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน)

กิจกรรมหลัก	เป้าหมาย/กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ												ผลที่คาดว่าจะได้รับ	ตอบสนองต่อ ยุทธศาสตร์
		พ.ศ. ๒๕๖๓						พ.ศ. ๒๕๖๔							
		เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.		
	<u>ศูนย์อนามัย และสสม.</u> ๒.๕ จัดทำโครงการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับท้องถิ่น ภายใต้โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓														
	๒.๖ แต่งตั้งคณะทำงานก้าวท้าใจบูรณาการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับท้องถิ่น จำนวน ๑๓ เขต <u>ประกอบด้วย</u> ๑) ศูนย์อนามัย ๒) สาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัดในเขตพื้นที่รับผิดชอบ ๓) อื่น ๆ ตามหน่วยงานในพื้นที่ที่เกี่ยวข้อง														
	๒.๗ ประชุมคณะทำงานก้าวท้าใจบูรณาการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับท้องถิ่น														
	๒.๘ ขับเคลื่อนงานส่งเสริมกิจกรรมทางกาย - ขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย "ก้าวท้าใจ" - ส่งเสริมกิจกรรมทางกายในพื้นที่รับผิดชอบ														
๓. การประชาสัมพันธ์การส่งเสริมการออกกำลังกายระดับประเทศ	๓.๑ เปิดตัว มหกรรมการส่งเสริมการออกกำลังกายระดับชาติ "ก้าวท้าใจ Season ๓"	๑๕ ก.พ. ๒๕๖๔												- เกิดการประชาสัมพันธ์ด้านกิจกรรมทางกาย เพื่อให้ประชาชนเข้าถึง และกระตุ้นให้เกิดกิจกรรมทางกายของประชาชน	๒.๒
	๓.๒ ถ่ายทอดสดออนไลน์ (Live Streaming) สำหรับให้ความรู้และประชาสัมพันธ์ส่งเสริมการออกกำลังกายระดับประเทศ กิจกรรม"ก้าวท้าใจ"														
	๓.๓ ถ่ายทอดสดออนไลน์ (Live Streaming) สำหรับกระตุ้น และสร้างแรงบันดาลใจในการส่งเสริมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกายให้แก่ประชาชนอย่างต่อเนื่อง														

หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย
ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ จำนวนเงิน ๘,๐๐๐,๐๐๐.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน)

กิจกรรมหลัก	ช่วงเวลา/กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม ปีงบประมาณ ปีที่ ๒๕๖๑								ปีที่ ๒๕๖๒				ผลที่คาดว่าจะได้รับ	ตอบสนองกับวัตถุประสงค์
		ธ.ค.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	กย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.		
	๓.๔ สื่อสารเพื่อให้เกิดการกระตุ้นให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายในมิติการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง เป็นประจำจนเกิดนิสัย		■	■	■	■	■	■	■						
๔. การพัฒนาระบบฐานข้อมูลส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	๔.๑ จ้างจัดการบริหารงานลงทะเบียนและบริหารจัดการข้อมูลส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพทางวิธีอิเล็กทรอนิกส์	■	■	■	■	■	■							- ฐานข้อมูลการออกกำลังกายของประชาชน - ผลประเมินระบบเทคโนโลยีส่งเสริมสุขภาพ/วิเคราะห์และถอดบทเรียนกิจกรรมก้าวท้าใจ	๒.๑,๒.๓
	๔.๒ จัดจ้างประเมินระบบเทคโนโลยีส่งเสริมสุขภาพ/วิเคราะห์และถอดบทเรียนกิจกรรมก้าวท้าใจ									■	■	■			
๕. กำกับ และติดตามผลการดำเนินงาน	๕.๑ ประชุมติดตามการดำเนินงานกิจกรรมก้าวท้าใจ	■	■	■	■	■	■							- มีการกำกับ ติดตาม การดำเนินงานด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อให้การดำเนินงานบรรลุตามวัตถุประสงค์โครงการ	๒.๑
	๕.๒ ประชุมกำกับ ติดตามการดำเนินงานโครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกายตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓		■			■			■			■			
๖. รายงานผลการดำเนินงาน	<u>ส่วนกลาง</u> ๖.๑ รายงานความก้าวหน้าโครงการ งวดที่ ๑ และ ๒				■				■					- รายงานก้าวหน้าการดำเนินงานโครงการในงวดที่ ๑ และงวดที่ ๒ - รายงานผลการดำเนินงานโครงการฉบับสมบูรณ์	๒.๑
	๖.๒ รายงานความก้าวหน้าโครงการฉบับสมบูรณ์												■		
	<u>ศูนย์อนามัย และสสม.</u> ๖.๓ รายงานผลการดำเนินงานระดับเขตสุขภาพงวดที่ ๑ และ ๒				■				■						
	๖.๔ รายงานความก้าวหน้าโครงการฉบับสมบูรณ์												■		

หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย
ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ จำนวนเงิน ๘,๐๐๐,๐๐๐.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน)

ตารางที่ ๒ กิจกรรมและประมาณการงบประมาณ

กิจกรรมหลัก	เป้าหมายกิจกรรม	เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ	รายละเอียดประมาณการ		รวม (บาท)
				งบประมาณกรมอนามัย	งบประมาณ สสส.	
๑. ประสานงานหน่วยงานภาครัฐ เอกชน และภาคีเครือข่ายอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง	๑.๑ จ้างเหมาผู้ประสานงานและเจ้าหน้าที่การเงิน-บัญชีโครงการ วุฒิปริญญาตรี	๑ อัตรา	เม.ย.๖๔-มี.ค.๖๕		จ้างเหมาบริการ ๑๕,๐๐๐ บาท x ๑ คน x ๑๒ เดือน = ๑๘๐,๐๐๐ บาท **รวมเป็นเงิน ๑๘๐,๐๐๐ บาท**	๑๘๖,๔๒๕
	๑.๒ ชี้แจงโครงการผ่านการประชุมทางไกล Conference ศูนย์อนามัยที่ ๑-๑๒ และสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง	๑ ครั้ง	เม.ย.๖๔		- ค่าอาหาร ๑๒๐ บาท x ๓๕ คน x ๑ ครั้ง = ๔,๒๐๐ บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๕ บาท x ๓๕ คน x ๑ ครั้ง = ๑,๒๒๕ บาท - ค่าถ่ายเอกสาร/ค่าจัดทำเอกสารประกอบการประชุม = ๑,๐๐๐ บาท **รวมเป็นเงิน ๖,๔๒๕ บาท**	
๒. ขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย	๒.๑ ประชุมคณะกรรมการฯ - คณะกรรมการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกาย - คณะอนุกรรมการขับเคลื่อนภาคีเครือข่ายและประชาสัมพันธ์ - คณะอนุกรรมการบริหารจัดการแต้มสุขภาพ (Health Point)	๖ ครั้ง	ต.ค.๖๓-ก.ย.๖๔	จัดประชุมคณะกรรมการฯ จำนวน ๖ ครั้ง **รวมเป็นเงิน ๑๘๑,๒๐๐ บาท**		๔,๕๙๐,๘๐๐
	๒.๒ ประชุมคณะทำงานโครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓	๒ ครั้ง	เม.ย.๖๔,มี.ค.๖๕		- ค่าอาหาร ๑๒๐ บาท x ๓๕ คน x ๒ ครั้ง = ๘,๔๐๐ บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๕ บาท x ๓๕ คน x ๒ ครั้ง = ๒,๔๕๐ บาท - ค่าถ่ายเอกสาร/ค่าจัดทำเอกสารประกอบการประชุม ๑,๐๐๐ บาท x ๒ ครั้ง = ๒,๐๐๐ บาท **รวมเป็นเงิน ๑๒,๘๕๐ บาท**	

กิจกรรมหลัก	กิจกรรม/โครงการ	เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ	รายละเอียดประมาณการ		รวม (บาท)
				งบประมาณกรมอนามัย	งบประมาณ สสส.	
	๒.๓ สนับสนุนงบประมาณให้ศูนย์อนามัยที่ ๑ - ๑๒ และสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง ดำเนินงานขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์การส่งเสริมกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง	๑๓ แห่ง	พ.ค.-มิ.ย.๖๔		- สนับสนุนงบประมาณให้ศูนย์อนามัยที่๑-๑๒ และสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง <u>ดำเนินการ</u> ๑. จัดประชุมคณะทำงานก้าวท้าใจบูรณาการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับท้องถิ่น - ค่าอาหาร ๑๒๐ บาท x ๕๐ คน x ๑ ครั้ง x ๑๓ เขตสุขภาพ = ๗๘,๐๐๐ บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๕ บาท x ๕๐ คน x ๒ มื้อ x ๑๓ เขตสุขภาพ = ๔๕,๕๐๐ บาท - ค่าน้ำมันและค่าเดินทางผู้ร่วมประชุม ๑๘,๒๕๐ บาท x ๑ ครั้ง x ๑๓ เขตสุขภาพ = ๒๓๗,๒๕๐ บาท - ค่าถ่ายเอกสาร/ค่าจัดทำเอกสารประกอบการประชุม ๒,๐๐๐ บาท x ๑ ครั้ง x ๑๓ เขตสุขภาพ = ๒๖,๐๐๐ บาท รวมงบประมาณจัดประชุมฯ ๓๘๖,๗๕๐ บาท ๒. ดำเนินงานขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์งานส่งเสริมกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง ๒๗๐,๐๐๐ บาท x ๑๓ แห่ง = ๓,๕๑๐,๐๐๐ บาท **รวมเป็นเงิน ๓,๘๙๖,๗๕๐ บาท**	
	๒.๔ สร้างองค์ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC Online ผ่านระบบ E-learning)	๑ ครั้ง	เม.ย.๖๔	จัดจ้างทำองค์ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC Online ผ่านระบบ E-learning) **รวมเป็นเงิน ๕๐๐,๐๐๐ บาท**		

กิจกรรมหลัก	เป้าหมายปี/กิจกรรม	เป้าหมายปี	ระยะเวลาดำเนินการ	รายละเอียด/ประมาณการ		รวม (บาท)
				งบประมาณกรมอนามัย	งบประมาณ สสส.	
๓. การประชาสัมพันธ์ในรูปแบบออนไลน์ระดับประเทศเพื่อสร้างการรับรู้และเข้าถึงการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย	๓.๑ เปิดตัว มหกรรมการส่งเสริมการออกกำลังกายระดับชาติ "ก้าวท้าใจ Season ๓"	๑ ครั้ง	ก.พ.๖๔	จัดจ้างประชาสัมพันธ์และเปิดตัว มหกรรมการส่งเสริมการออกกำลังกายระดับชาติ "ก้าวท้าใจ Season ๓" **รวมเป็นเงิน ๓,๐๐๐,๐๐๐ บาท**		๖,๐๐๐,๐๐๐
	๓.๒ ถ่ายทอดสดออนไลน์ (Live Streaming) สำหรับให้ความรู้และประชาสัมพันธ์ส่งเสริมการออกกำลังกายระดับประเทศ กิจกรรม"ก้าวท้าใจ"	๑ ครั้ง	พ.ค.๖๔		จัดจ้าง ถ่ายทอดสดออนไลน์ (Live Streaming) สำหรับให้ความรู้และประชาสัมพันธ์ส่งเสริมการออกกำลังกายระดับประเทศ กิจกรรม"ก้าวท้าใจ" ๖๐๐,๐๐๐ บาท x ๑ ครั้ง = ๖๐๐,๐๐๐ บาท **รวมเป็นเงิน ๖๐๐,๐๐๐ บาท**	
	๓.๓ ถ่ายทอดสดออนไลน์ (Live Streaming) สำหรับกระตุ้น และสร้างแรงบันดาลใจในการส่งเสริมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกายให้แก่ประชาชนอย่างต่อเนื่อง	๑ ครั้ง	มิ.ย.๖๔		จัดจ้างถ่ายทอดสดออนไลน์ (Live Streaming) สำหรับกระตุ้น และสร้างแรงบันดาลใจในการส่งเสริมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกายให้แก่ประชาชนอย่างต่อเนื่อง ๖๐๐,๐๐๐ บาท x ๑ ครั้ง = ๖๐๐,๐๐๐ บาท **รวมเป็นเงิน ๖๐๐,๐๐๐ บาท**	
	๓.๔ สื่อสารเพื่อให้เกิดการกระตุ้นให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายในมิติการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง	อย่างน้อย ๑ ครั้ง	พ.ค.๖๔-พ.ย.๖๔		จัดจ้างสื่อสารและกระตุ้นให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง ดังนี้ ๑. จัดจ้างทำเสื้อ/สื่อประชาสัมพันธ์ ๒. จัดจ้างส่งเสื้อ/สื่อประชาสัมพันธ์ **รวมเป็นเงิน ๑,๘๐๐,๐๐๐ บาท**	
๔. การพัฒนาระบบฐานข้อมูลส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	๔.๑ การบริหารงานลงทะเบียนและบริหารจัดการข้อมูลส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพทางวิธีอิเล็กทรอนิกส์	๑ ระบบ	ต.ค.๖๓-ก.ย.๖๔	จัดจ้างการบริหารงานลงทะเบียนและบริหารจัดการข้อมูลส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพทางวิธีอิเล็กทรอนิกส์ **รวมเป็นเงิน ๕,๐๐๐,๐๐๐ บาท**		๕,๕๐๐,๐๐๐
	๔.๒ การประเมินระบบเทคโนโลยีส่งเสริมสุขภาพ/วิเคราะห์และถอดบทเรียนกิจกรรมก้าวท้าใจ	๑ ครั้ง	ธ.ค.๖๔-ก.พ. ๖๕		จัดจ้างประเมินระบบเทคโนโลยีส่งเสริมสุขภาพ/ถอดบทเรียนกิจกรรมก้าวท้าใจ	

หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย
ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ จำนวนเงิน ๘,๐๐๐,๐๐๐.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน)

กิจกรรมหลัก	เป้าหมาย/กิจกรรม	เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ	รายละเอียด/ประมาณการ		รวม (บาท)
				งบประมาณกรมอนามัย	งบประมาณ สสส.	
					รวมทั้งสิ้น ๕๐๐,๐๐๐ บาท	
๕. กำกับ และติดตามผลการดำเนินงาน	๕.๑ ประชุมติดตามการดำเนินงานกิจกรรมก้าวท้าใจ	๑๐ ครั้ง	ต.ค.๖๓-ก.ย.๖๔	จัดประชุมติดตามการดำเนินงานกิจกรรมก้าวท้าใจ ๑๐ ครั้ง รวมเป็นเงิน ๖๖,๙๙๑ บาท		๙๒,๖๔๑
	๕๒ ประชุมกำกับ ติดตามการดำเนินงานโครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓	๔ ครั้ง	พ.ค.๖๔,ส.ค.๖๔, พ.ย.๖๔,ก.พ.๖๕		- ค่าอาหาร ๑๒๐ บาท x ๓๕ คน x ๔ ครั้ง = ๑๖,๘๐๐ บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๕ บาท x ๓๕ คน x ๔ ครั้ง = ๔,๙๐๐ บาท - ค่าถ่ายเอกสาร/ค่าจัดทำเอกสารประกอบการประชุม = ๑,๐๐๐ บาท x ๔ ครั้ง = ๔,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๒๕,๗๐๐บาท	
๖. รายงานผลการดำเนินงาน	๕.๑ ค่าจ้างตรวจสอบบัญชี	๓ ครั้ง	ก.ค.,พ.ย.๖๔ และ มี.ค.๖๕		ค่าจ้างเหมาตรวจสอบบัญชีโครงการ ๑๕,๐๐๐ บาท x ๑ โครงการ x ๓ ครั้ง = ๔๕,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๔๕,๐๐๐ บาท	๓๗๘,๒๗๕
	๕.๒ รายงานความก้าวหน้าโครงการ งวดที่ ๑ และงวดที่ ๒	๒ ครั้ง	ก.ค.,พ.ย.๖๔		จัดทำรายงานความก้าวหน้าโครงการ ๒,๐๐๐ บาท x ๓ เล่ม x ๒ ครั้ง = ๑๒,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท	
	๕.๓ รายงานความก้าวหน้าโครงการฉบับสมบูรณ์	๑ ครั้ง	ก.พ.๖๕		จัดทำรายงานความก้าวหน้าโครงการฉบับสมบูรณ์ ๓,๐๐๐ บาท x ๓ เล่ม = ๙,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท	

กิจกรรมหลัก	เป้าหมาย/กิจกรรม	เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ	รายละเอียดประมาณการ		รวม (บาท)
				งบประมาณกรมอนามัย	งบประมาณ สสส.	
	๕.๔ ค่าเช่าเครื่องคอมพิวเตอร์กระเป๋าหิ้ว	๑๒ เดือน	เม.ย.๖๔-มี.ค.๖๕		ค่าเช่าเครื่องคอมพิวเตอร์กระเป๋าหิ้ว ๔,๐๐๐ บาท x ๒ ชุด x ๑๒ เดือน = ๙๖,๐๐๐ บาท **รวมเป็นเงิน ๙๖,๐๐๐ บาท**	
	๕.๕ ค่าเช่าเครื่องพิมพ์	๑๒ เดือน	เม.ย.๖๔-มี.ค.๖๕		ค่าเช่าเครื่องพิมพ์ ๒,๐๐๐ บาท x ๑ ชุด x ๑๒ เดือน = ๒๔,๐๐๐ บาท **รวมเป็นเงิน ๒๔,๐๐๐ บาท**	
	๕.๖ ค่าเช่า External hard disk บันทึกข้อมูล	๑๒ เดือน	เม.ย.๖๔-มี.ค.๖๕		ค่าเช่า External hard disk บันทึกข้อมูล ๓๐๐ บาท x ๒ เครื่อง x ๑๒ เดือน = ๗,๒๐๐ บาท **รวมเป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท**	
	๕.๗ ค่าเช่าโทรศัพท์มือถือพร้อมค่าบริการใช้โทรศัพท์มือถือ (ใช้สำหรับประสานงาน)	๑๒ เดือน	เม.ย.๖๔-มี.ค.๖๕		ค่าเช่าโทรศัพท์มือถือพร้อมค่าบริการใช้โทรศัพท์มือถือ ๓,๐๐๐ บาท ๑ เครื่อง x ๑๒ เดือน = ๓๖,๐๐๐ บาท **รวมเป็นเงิน ๓๖,๐๐๐ บาท**	
	๕.๘ ค่าวัสดุอุปกรณ์และหมึกพิมพ์	อย่างน้อย ๑ ครั้ง	เม.ย.๖๔		ค่าวัสดุอุปกรณ์ และหมึกพิมพ์ **รวมเป็นเงิน ๑๔๙,๐๗๕ บาท**	
รวมงบประมาณ				๔,๗๔๘,๑๔๑ บาท	๕,๐๐๐,๐๐๐ บาท	๑๐,๗๔๘,๑๔๑ บาท

*หมายเหตุ: ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

๘. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
เชิงปริมาณ ๑. เกิดการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับท้องถิ่นผ่านกลไกสาธารณสุข/เขตสุขภาพ	๑๓	แห่ง
๒. จำนวนประชาชนทุกกลุ่มวัยเข้าถึงและลงทะเบียนใช้ ดิจิตัล แพลตฟอร์ม ส่งเสริมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย	๓ ล้าน	คน
เชิงคุณภาพ ๑. ประเทศไทยมีระบบสุขภาพในแบบ digital health literacy เพื่อส่งเสริมสุขภาพคนไทยแบบยั่งยืน	๑	ระบบ
๒. เขตสุขภาพมีการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพโดยบูรณาการกิจกรรมทางกาย อาหาร อารมณ์ ด้วยการประชาสัมพันธ์และจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายและพฤติกรรมสุขภาพด้านอื่นๆภายใต้แพลตฟอร์ม“ก้าวท้าใจ”	๑๓	แห่ง
เชิงเวลา มีการดำเนินกิจกรรมในโครงการแล้วเสร็จตามระยะเวลาที่กำหนด	๘๐	ร้อยละ

๙. ผลผลิต

ผลผลิตของโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
จำนวนเขตสุขภาพที่ดำเนินงานโครงการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายภายใต้โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓	๑๓	แห่ง

๑๐. ผลลัพธ์

ระยะสั้น	ประชาชนทุกกลุ่มวัยเข้าถึงและลงทะเบียนใช้ ดิจิตัล แพลตฟอร์ม ส่งเสริมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย จำนวนอย่างน้อย ๓ ล้านคน
ระยะกลาง	มีการวิเคราะห์ และสรุปผลข้อมูลพฤติกรรมการออกกำลังกายของประชาชนที่ลงทะเบียนในช่วงจัดกิจกรรม
ระยะยาว	นำผลการวิเคราะห์ข้อมูลไปวางแผนพัฒนางานส่งเสริมกิจกรรมทางกายของประเทศไทยต่อไป

๑๑. วิธีการติดตามและประเมินผล

๑๑.๑ ติดตามและกำกับการดำเนินงานตามแผนการปฏิบัติงานโครงการ

๑๑.๒ ประเมินผลจากความก้าวหน้า/ความสำเร็จในการขับเคลื่อนโครงการ

๑๒. แผนบริหารความเสี่ยง

๑๒.๑ ความเสี่ยง

๑๒.๑.๑ ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการประสานความร่วมมือกับภาคีเครือข่าย เช่น เวลา ความพร้อม ฯลฯ

๑๒.๑.๒ ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการให้ความร่วมมือของภาคีเครือข่ายในการดำเนินงาน เช่น การรับรู้ขั้นตอนการดำเนินงาน ฯลฯ

๑๒.๒ การป้องกันความเสี่ยง

๑๒.๒.๑ วางแผนการทำงานล่วงหน้าให้ชัดเจน และประสานล่วงหน้าพร้อมติดตามเป็นระยะ

๑๒.๒.๓ ปรับแผนการดำเนินงานตามสถานการณ์และมาตรการการควบคุมโรคเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-๑๙) ในขณะนั้น

๑๓. ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ.....

(นางสาวสุพิชชา วงค์จันทร์)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

๑๔. ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ.....

(นายอุดม อัศวุตมางกุร)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

๑๕. ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ.....

(นายบัญชา ค้าของ)

รองอธิบดีกรมอนามัย

ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมอนามัย

ตารางแสดงการปรับกิจกรรมและงบประมาณ

กิจกรรมหลัก	เป้าหมาย/กิจกรรม	เป้าหมาย	รายละเอียด/ประมาณการ			เหตุผลในการขอปรับ
			งบประมาณ กรมอนามัย	งบประมาณ สสส.		
				รายการเดิม	รายการหลังปรับ	
1. ประสานงานหน่วยงานภาครัฐ เอกชน และภาคีเครือข่ายอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง	1.1 จ้างเหมาผู้ประสานงานและเจ้าหน้าที่การเงิน-บัญชีโครงการ วุฒิปริญญาตรี	1 อัตรา		จ้างเหมาบริการ 15,000 บาท x 1 คน x 12 เดือน = 180,000 บาท รวมเป็นเงิน 180,000 บาท	จ้างเหมาบริการ 15,000 บาท x 1 คน x 12 เดือน = 180,000 บาท รวมเป็นเงิน 180,000 บาท	
	1.2 ชี้แจงโครงการผ่านการประชุมทางไกล Conference ศูนย์อนามัยที่ 1 - 12 และสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง	1 ครั้ง		- ค่าอาหาร 120 บาท x 35 คน x 1 ครั้ง = 4,200 บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 บาท x 35 คน x 1 ครั้ง = 1,225 บาท - ค่าถ่ายเอกสาร/ค่าจัดทำเอกสารประกอบการประชุม = 1,000 บาท รวมเป็นเงิน 6,425 บาท	ไม่ใช้งบประมาณ	ชี้แจงโครงการผ่านการประชุมทางไกล Conference ของกรมอนามัยเรียบร้อยแล้ว งบประมาณคงเหลือ 6,425 บาท
2. ขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย	2.1 ประชุมคณะกรรมการฯ - คกก.ขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกาย - คอก.ขับเคลื่อนภาคีเครือข่ายและประชาสัมพันธ์ - คอก.บริหารจัดการแต้มสุขภาพ (Health Point)	6 ครั้ง	จัดประชุมคณะกรรมการฯ จำนวน 6 ครั้ง รวมเป็นเงิน 181,200 บาท			
	2.2 ประชุมคณะทำงานโครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. 2561 - 2573	2 ครั้ง		- ค่าอาหาร 120 บาท x 35 คน x 2 ครั้ง = 8,400 บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 บาท x 35 คน x 2 ครั้ง = 2,450 บาท - ค่าถ่ายเอกสาร/ค่าจัดทำเอกสารประกอบการประชุม 1,000 บาท x 2 ครั้ง = 2,000 บาท รวมเป็นเงิน 12,850 บาท	ไม่ใช้งบประมาณ	ประชุมคณะทำงานฯ ผ่านระบบ Conference โดยไม่มีการเบิกค่าใช้จ่าย งบประมาณคงเหลือ 12,850 บาท

กิจกรรมหลัก	เป้าหมาย/กิจกรรม	เป้าหมาย	รายละเอียด/ประมาณการ			เหตุผลในการขอปรับ
			งบประมาณ กรมอนามัย	งบประมาณ สสส.		
				รายการเดิม	รายการหลังปรับ	
	2.3 สนับสนุนงบประมาณให้ศูนย์อนามัยที่ 1 - 12 และสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง ดำเนินงานขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์การส่งเสริมกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง	13 แห่ง		- สนับสนุนงบประมาณให้ศูนย์อนามัยที่1-12 และสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง <u>ดำเนินการ</u> 1. จัดประชุมคณะทำงานก้าวท้าใจบูรณาการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับท้องถิ่น - ค่าอาหาร 120 บาท x 50 คน x 1 ครั้ง x 13 เขตสุขภาพ = 78,000 บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 บาท x 50 คน x 2 มื้อ x 13 เขตสุขภาพ = 45,500 บาท - ค่าน้ำมันและค่าเดินทางผู้ร่วมประชุม 18,250 บาท x 1 ครั้ง x 13 เขตสุขภาพ = 237,250 บาท - ค่าถ่ายเอกสาร/ค่าจัดทำเอกสารประกอบการประชุม 2,000 บาท x 1 ครั้ง x 13 เขตสุขภาพ = 26,000 บาท 2. ดำเนินงานขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์งานส่งเสริมกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง 270,000 บาท x 13 แห่ง = 3,510,000 บาท รวมเป็นเงิน 3,896,750 บาท	- สนับสนุนงบประมาณให้ศูนย์อนามัยที่ 1 - 12 และสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง ดำเนินงานขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์งานส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับพื้นที่อย่างต่อเนื่อง <u>ครั้งที่ 1</u> 180,000 บาท x 13 เขตสุขภาพ x 1 ครั้ง = 2,340,000 บาท <u>ครั้งที่ 2</u> 119,750 บาท x 13 เขตสุขภาพ x 1 ครั้ง = 1,556,750 บาท <u>ครั้งที่ 3</u> จำนวน 694,387.73 บาท รวมเป็นเงิน 4,591,137.73 บาท	เพื่อให้สอดคล้องกับแผนการดำเนินงานและบริบทการส่งเสริมกิจกรรมทางกายของพื้นที่ - นำงบประมาณคงเหลือของกิจกรรมที่ 1.2 , 2.2, 3.2, 3.3, 3.4, 5.2, 6.2, 6.3, 6.7 และ 6.8 รวมจำนวน 694,387.73 บาท มาปรับใช้ในกิจกรรมที่ 2.3
	2.4 สร้างองค์ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC Online ผ่านระบบ E-learning)	1 ครั้ง	จัดจ้างทำองค์ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC Online ผ่านระบบ E-learning) รวมเป็นเงิน 500,000 บาท			

กิจกรรมหลัก	เป้าหมาย/กิจกรรม	เป้าหมาย	รายละเอียด/ประมาณการ			เหตุผลในการขอปรับ
			งบประมาณ กรมอนามัย	งบประมาณ สสส.		
				รายการเดิม	รายการหลังปรับ	
3. การประชาสัมพันธ์ในรูปแบบออนไลน์ระดับประเทศเพื่อสร้างการรับรู้และเข้าถึงการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย	3.1 เปิดตัว มหกรรมการส่งเสริมการออกกำลังกายระดับชาติ "ก้าวท้าใจ Season 3"	1 ครั้ง	จัดจ้างประชาสัมพันธ์และเปิดตัว มหกรรมการส่งเสริมการออกกำลังกายระดับชาติ "ก้าวท้าใจ Season 3" รวมเป็นเงิน 3,000,000 บาท			
	3.2 ถ่ายทอดสดออนไลน์ (Live Streaming) สำหรับให้ความรู้และประชาสัมพันธ์ส่งเสริมการออกกำลังกายระดับประเทศ กิจกรรม"ก้าวท้าใจ"	1 ครั้ง		จัดจ้างถ่ายทอดสดออนไลน์ (Live Streaming) สำหรับให้ความรู้และประชาสัมพันธ์ส่งเสริมการออกกำลังกายระดับประเทศ กิจกรรม"ก้าวท้าใจ" รวมเป็นเงิน 600,000 บาท	จัดจ้างถ่ายทอดสดออนไลน์ (Live Streaming) สำหรับให้ความรู้และประชาสัมพันธ์ส่งเสริมการออกกำลังกายระดับประเทศ กิจกรรม"ก้าวท้าใจ" และถ่ายทอดสดออนไลน์ (Live Streaming) สำหรับกระตุ้น และสร้างแรงบันดาลใจในการส่งเสริมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกายให้แก่ประชาชนอย่างต่อเนื่อง จำนวน 1 งาน รวมเป็นเงิน 1,055,000 บาท	จัดซื้อจัดจ้างด้วยกระบวนการ E-bidding ผู้ชนะประมูลในราคา 1,055,000 บาท งบประมาณคงเหลือ 145,000 บาท
	3.3 ถ่ายทอดสดออนไลน์ (Live Streaming) สำหรับกระตุ้น และสร้างแรงบันดาลใจในการส่งเสริมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกายให้แก่ประชาชนอย่างต่อเนื่อง	1 ครั้ง		จัดจ้างถ่ายทอดสดออนไลน์ (Live Streaming) สำหรับกระตุ้น และสร้างแรงบันดาลใจในการส่งเสริมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกายให้แก่ประชาชนอย่างต่อเนื่อง รวมเป็นเงิน 600,000 บาท		
	3.4 สื่อสารเพื่อให้เกิดการกระตุ้นให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายในมิติการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง	อย่างน้อย 1 ครั้ง		จัดจ้างสื่อสารและกระตุ้นให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง ดังนี้ 1. จัดจ้างทำเสื้อ/สื่อประชาสัมพันธ์ 2. จัดจ้างส่งเสื้อ/สื่อประชาสัมพันธ์ รวมเป็นเงิน 1,800,000 บาท	จัดจ้างสื่อสารและกระตุ้นให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง ดังนี้ 1. จัดจ้างทำเสื้อ/สื่อประชาสัมพันธ์ 2. จัดจ้างส่งเสื้อ/สื่อประชาสัมพันธ์ รวมเป็นเงิน 1,429,190 บาท	จัดซื้อจัดจ้างด้วยกระบวนการ E-bidding ผู้ชนะประมูลในราคา 1,429,190 บาท งบประมาณคงเหลือ 370,810 บาท
4. การพัฒนาระบบฐานข้อมูลส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	4.1 การบริหารงานลงทะเบียนและบริหารจัดการข้อมูลส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพทางวิธีอิเล็กทรอนิกส์	1 ระบบ	จัดจ้างการบริหารงานลงทะเบียนและบริหารจัดการข้อมูลส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพทางวิธีเล็กทรอนิกส์ รวมเป็นเงิน 5,000,000 บาท			

หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย

ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ จำนวนเงิน ๘,๐๐๐.๐๐๐.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน)

กิจกรรมหลัก	เป้าหมาย/กิจกรรม	เป้าหมาย	รายละเอียด/ประมาณการ			เหตุผลในการขอปรับ
			งบประมาณ กรมอนามัย	งบประมาณ สสส.		
				รายการเดิม	รายการหลังปรับ	
	4.2 การประเมินระบบเทคโนโลยีส่งเสริมสุขภาพ/วิเคราะห์และถอดบทเรียนกิจกรรมก้าวท้าใจ	1 ครั้ง		จัดจ้างประเมินระบบเทคโนโลยีส่งเสริมสุขภาพ/ถอดบทเรียนกิจกรรมก้าวท้าใจ รวมเป็นเงิน 500,000 บาท	จัดจ้างประเมินระบบเทคโนโลยีส่งเสริมสุขภาพ/ถอดบทเรียนกิจกรรมก้าวท้าใจ รวมเป็นเงิน 500,000 บาท	
5. กำกับ และติดตามผลการดำเนินงาน	5.1 ประชุมติดตามการดำเนินงานกิจกรรมก้าวท้าใจ	10 ครั้ง	จัดประชุมติดตามดำเนินงานกิจกรรมก้าวท้าใจ 10 ครั้ง รวมเป็นเงิน 66,941 บาท			
	5.2 ประชุมกำกับ ติดตามการดำเนินงานโครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. 2561 - 2573	4 ครั้ง		- ค่าอาหาร 120 บาท x 35 คน x 4 ครั้ง = 16,800 บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 บาท x 35 คน x 4 ครั้ง = 4,900 บาท - ค่าถ่ายเอกสาร/ค่าจัดทำเอกสารประกอบการประชุม = 1,000 บาท x 4 ครั้ง = 4,000 บาท รวมเป็นเงิน 25,700บาท	<u>ครั้งที่ 1</u> - ค่าอาหาร 120 บาท x 17 คน x 1 ครั้ง = 2,040 บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 บาท x 17 คน x 1 ครั้ง x 2 มื้อ = 1,190 บาท รวมทั้งสิ้น 3,230 บาท <u>ครั้งที่ 2</u> - ค่าอาหาร 120 บาท x 20 คน x 1 ครั้ง = 2,400 บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 บาท x 20 คน x 1 ครั้ง x 2 มื้อ = 1,400 บาท รวมทั้งสิ้น 3,800 บาท รวมเป็นเงิน 7,030บาท	ปรับงบประมาณให้สอดคล้องกับการดำเนินงาน งบประมาณคงเหลือ 18,670 บาท
6. รายงานผลการดำเนินงาน	6.1 ค่าจ้างตรวจสอบบัญชี	3 ครั้ง		ค่าจ้างเหมาตรวจสอบบัญชีโครงการ 15,000 บาท x 1 โครงการ x 3 ครั้ง = 45,000 บาท รวมเป็นเงิน 45,000 บาท	ค่าจ้างเหมาตรวจสอบบัญชีโครงการ 15,000 บาท x 1 โครงการ x 3 ครั้ง = 45,000 บาท รวมเป็นเงิน 45,000 บาท	
	6.2 รายงานความก้าวหน้าโครงการ งวดที่ 1 และงวดที่ 2	2 ครั้ง		จัดทำรายงานความก้าวหน้าโครงการ 2,000 บาท x 3 เล่ม x 2 ครั้ง = 12,000 บาท รวมเป็นเงิน 12,000 บาท	ไม่ใช้งบประมาณ	กรมอนามัยใช้ทรัพยากรของหน่วยงานในการดำเนินงาน - งบประมาณคงเหลือ 12,000 บาท

หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย
ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ จำนวนเงิน ๘,๐๐๐,๐๐๐.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน)

กิจกรรมหลัก	เป้าหมาย/กิจกรรม	เป้าหมาย	รายละเอียด/ประมาณการ			เหตุผลในการขอปรับ
			งบประมาณ กรมอนามัย	งบประมาณ สสส.		
				รายการเดิม	รายการหลังปรับ	
	6.3 รายงานความก้าวหน้าโครงการฉบับสมบูรณ์	1 ครั้ง		จัดทำรายงานความก้าวหน้าโครงการฉบับสมบูรณ์ 3,000 บาท x 3 เล่ม = 9,000 บาท รวมเป็นเงิน 9,000 บาท	ไม่ใช้งบประมาณ	กรมอนามัยใช้ทรัพยากรของหน่วยงานในการดำเนินงาน - งบประมาณคงเหลือ 9,000 บาท
	6.4 ค่าเช่าเครื่องคอมพิวเตอร์กระเป๋าหิ้ว	12 เดือน		ค่าเช่าเครื่องคอมพิวเตอร์กระเป๋าหิ้ว 4,000 บาท x 2 ชุด x 12 เดือน = 96,000 บาท รวมเป็นเงิน 96,000 บาท	ค่าเช่าเครื่องคอมพิวเตอร์กระเป๋าหิ้ว 4,000 บาท x 2 ชุด x 12 เดือน = 96,000 บาท รวมเป็นเงิน 96,000 บาท	
	6.5 ค่าเช่าเครื่องพิมพ์	12 เดือน		ค่าเช่าเครื่องพิมพ์ 2,000 บาท x 1 ชุด x 12 เดือน = 24,000 บาท รวมเป็นเงิน 24,000 บาท	ค่าเช่าเครื่องพิมพ์ 2,000 บาท x 1 ชุด x 12 เดือน = 24,000 บาท รวมเป็นเงิน 24,000 บาท	
	6.6 ค่าเช่า External hard disk บันทึกข้อมูล	12 เดือน		ค่าเช่า External hard disk บันทึกข้อมูล 300 บาท x 2 เครื่อง x 12 เดือน = 7,200 บาท รวมเป็นเงิน 7,200 บาท	ค่าเช่า External hard disk บันทึกข้อมูล 300 บาท x 2 เครื่อง x 12 เดือน = 7,200 บาท รวมเป็นเงิน 7,200 บาท	
	6.7 ค่าเช่าโทรศัพท์มือถือพร้อมค่าบริการใช้โทรศัพท์มือถือ (ใช้สำหรับประสานงาน)	12 เดือน		ค่าเช่าโทรศัพท์มือถือพร้อมค่าบริการใช้โทรศัพท์มือถือ 3,000 บาท 1 เครื่อง x 12 เดือน = 36,000 บาท รวมเป็นเงิน 36,000 บาท	ไม่ใช้งบประมาณ	กรมอนามัยใช้โทรศัพท์ของหน่วยงานในการประสานงาน งบประมาณคงเหลือ 36,000 บาท
	6.8 ค่าวัสดุอุปกรณ์และหมึกพิมพ์	อย่างน้อย 1 ครั้ง		ค่าวัสดุอุปกรณ์ และหมึกพิมพ์ รวมเป็นเงิน 149,075 บาท	ค่าวัสดุอุปกรณ์ และหมึกพิมพ์ รวมเป็นเงิน 65,442.27 บาท	งบประมาณคงเหลือ 83,632.73 บาท
รวมงบประมาณ			8,748,141.- บาท	8,000,000.-บาท	8,000,000.-บาท	-

*หมายเหตุ: ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

เหตุผลความจำปรับกิจกรรมและงบประมาณ

กิจกรรม	การดำเนินงาน/เหตุผลความจำเป็น	งบประมาณ ที่ได้รับอนุมัติ (บาท)	งบประมาณ ที่ใช้จริง (บาท)	งบประมาณ คงเหลือ (บาท)	งบประมาณ ที่ขอปรับเพิ่ม (บาท)	หมายเหตุ
ชี้แจงโครงการผ่านการประชุมทางไกล Conference ศูนย์อนามัยที่ 1 - 12 และสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง	เนื่องด้วยสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด - 19 กรมอนามัยมีมาตรการป้องกัน โดยเลี่ยงการรวมกลุ่ม รวมทั้งการลดขั้นตอนการทำงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพจึงลดขั้นตอนการทำงานเพื่อไม่ให้เกิดการซ้ำซ้อน จึงจัดการชี้แจงโครงการผ่านการประชุมทางไกล Conference ประจำเดือนของกรมอนามัย โดยไม่มีการใช้งบประมาณของ สสส.	6,425	-	6,425	-	นำงบประมาณคงเหลือไปปรับใช้ในกิจกรรมสนับสนุนงบประมาณให้ศูนย์อนามัยที่ 1 - 12 และสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง ดำเนินงานขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์การส่งเสริมกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง
ประชุมคณะทำงานโครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. 2561 - 2573	เนื่องด้วยสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด - 19 กรมอนามัยมีมาตรการป้องกัน โดยเลี่ยงการรวมกลุ่ม รวมทั้งการลดขั้นตอนการทำงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพจึงลดขั้นตอนการทำงานเพื่อไม่ให้เกิดการซ้ำซ้อน จึงจัดการชี้แจงโครงการผ่านการประชุมทางไกล Conference ประจำเดือนของกรมอนามัย โดยไม่มีการใช้งบประมาณของ สสส.	12,850	-	12,850	-	
สนับสนุนงบประมาณให้ศูนย์อนามัยที่ 1 - 12 และสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง ดำเนินงานขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์การส่งเสริมกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง	กรมอนามัยได้ดำเนินการสนับสนุนงบประมาณให้แก่ศูนย์อนามัยที่ 1 - 12 และสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง จำนวนรวมทั้งสิ้น 3,896,750.- บาท โดยการดำเนินงานได้เกิดกลไกสาธารณสุขที่ร่วมกันขับเคลื่อนประชาสัมพันธ์และส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่รับรู้ เข้าถึง รวมทั้งมีกิจกรรมทางกายที่เพิ่มขึ้น ผ่านการบูรณาการร่วมกับกิจกรรมก้าวท้าใจ SS3 โดยการดำเนินงานได้ผลและการตอบรับเป็นอย่างดี ทำให้ประชาชนสามารถส่งเสริมกิจกรรมทางกายที่บ้านได้ง่ายและเพิ่มมากขึ้น โดยมีประชาชนเข้าสู่ระบบส่งเสริมสุขภาพ ผ่านดิจิตอลแพลตฟอร์มมากกว่า 3 ล้านคน และเพื่อการดำเนินการอย่างต่อเนื่องและสอดคล้องกับการดำเนินงานกับกิจกรรมก้าวท้าใจ SS4 ที่จะทำการเปิดมหกรรมในช่วงเดือนมกราคม 2565 กรมอนามัยจึงขออนุมัติปรับงบประมาณคงเหลือจากกิจกรรมอื่น ๆ มาดำเนินงานเพิ่มเติมในกิจกรรมดังกล่าว	3,896,750	3,896,750	-	694,387.73	นำงบประมาณคงเหลือมาปรับใช้ในกิจกรรม โดยยังคงวัตถุประสงค์และกรอบงบประมาณเดิมตามที่ได้รับอนุมัติ เดิม 3,896,750.00 บาท เพิ่ม 694,387.73 บาท รวม 4,591,137.73 บาท

หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย
ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ จำนวนเงิน ๘,๐๐๐,๐๐๐.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน)

กิจกรรม	การดำเนินงาน/เหตุผลความจำเป็น	งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ (บาท)	งบประมาณที่ใช้จริง (บาท)	งบประมาณคงเหลือ (บาท)	งบประมาณที่ขอปรับเพิ่ม (บาท)	หมายเหตุ
จัดจ้างถ่ายทอดสดออนไลน์ (Live Streaming) สำหรับให้ความรู้และประชาสัมพันธ์ส่งเสริมการออกกำลังกายระดับประเทศ กิจกรรม"ก้าวท้าใจ" และถ่ายทอดสดออนไลน์ (Live Streaming) สำหรับกระตุ้น และสร้างแรงบันดาลใจในการส่งเสริมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกายให้แก่ประชาชนอย่างต่อเนื่อง	กรมอนามัยได้ดำเนินงานจัดซื้อจัดจ้างด้วยกระบวนการ E-bidding ผู้ชนะการประมูลในราคา 1,055,000 บาท	1,200,000	1,055,000	145,000	-	นำงบประมาณคงเหลือไปปรับใช้ในกิจกรรมสนับสนุนงบประมาณให้ศูนย์อนามัยที่ 1 - 12 และสถาบันพัฒนาสุขภาวะเขตเมือง ดำเนินงานขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์การส่งเสริมกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง
สื่อสารเพื่อให้เกิดการกระตุ้นให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายในมิติการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง	กรมอนามัยได้จัดซื้อจัดจ้างด้วยกระบวนการ E-bidding ผู้ชนะการประมูลในราคา 1,429,190 บาท	1,800,000	1,429,190	370,810	-	
ประชุมกำกับ ติดตามการดำเนินงานโครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. 2561 - 2573	ตามแผนการดำเนินงานของโครงการฯ มีกิจกรรมประชุมกำกับติดตามการดำเนินงาน จำนวน 4 ครั้ง เนื่องจากกรมอนามัยมีการประชุมผ่านระบบ Conference ประจำเดือน จึงมีการติดตามผ่านการประชุมดังกล่าว และใช้งบประมาณของกรมอนามัย จึงมีการปรับเปลี่ยนแผนการใช้เงินเพื่อให้สอดคล้องและบูรณาการควบคู่ไปกับการดำเนินงานของกรมอนามัย	25,700	7,030	18,670	-	
จัดทำรายงานความก้าวหน้าโครงการงวดที่ 1 และ 2	กรมอนามัยใช้ทรัพยากรของหน่วยงานในการดำเนินงาน จึงไม่มีการใช้งบประมาณในส่วนนี้	12,000	-	12,000	-	
จัดทำรายงานความก้าวหน้าโครงการฉบับสมบูรณ์	กรมอนามัยใช้ทรัพยากรของหน่วยงานในการดำเนินงาน จึงไม่มีการใช้งบประมาณในส่วนนี้	9,000	-	9,000	-	
ค่าเช่าโทรศัพท์มือถือพร้อมค่าบริการใช้โทรศัพท์มือถือ	กรมอนามัยใช้ทรัพยากรของหน่วยงานในการดำเนินงาน จึงไม่มีการใช้งบประมาณในส่วนนี้	36,000	-	36,000	-	
ค่าวัสดุอุปกรณ์และหมึกพิมพ์	กรมอนามัยได้ดำเนินจัดซื้อวัสดุอุปกรณ์และหมึกพิมพ์ตามความจำเป็น โดยใช้งบประมาณ จำนวน 65,442.27 บาท	149,075	65,442.27	83,632.73	-	

หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โครงการพัฒนาและขับเคลื่อนรูปแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพระดับชาติด้านกิจกรรมทางกาย
ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ จำนวนเงิน ๘,๐๐๐,๐๐๐.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน)