



ด่วนที่สุด

บันทึกข้อความ

14937

กองคลัง กรมอนามัย
รับที่ 41361
วันที่ 20 มิ.ย. 2565
เวลา 13.23

กรมอนามัย
เลขรับ 41361
วันที่ 15 มิ.ย. 65
เวลา 15.48 น.

ส่วนราชการ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงาน

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๔๑๓ นอร์นอร์

ว. 21 2-6.65 (16.1)
ว. 23 8.6.65 (11.06)

ที่ สธ ๐๙๓๗.๐๕/ ๗๐๙

วันที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๕

ห้องอธิบดีกรมอนามัย
เลขรับ 41361
วันที่ 17 มิ.ย. 2565
เวลา 11.02

เรื่อง ขออนุมัติโอนเงินงบประมาณสนับสนุน ครั้งที่ ๑

เรียน อธิบดีกรมอนามัย (ผ่านผู้อำนวยการกองคลัง)

ตามที่กรมอนามัย ได้อนุมัติให้กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ดำเนินโครงการพัฒนาข้อเสนอเชิงนโยบายเพื่อการขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับชาติ โดยได้รับการสนับสนุนเงินงบประมาณจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จำนวน ๘,๐๐๐,๐๐๐.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน) นั้น

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ จึงขออนุมัติโอนงบประมาณสนับสนุน ครั้งที่ ๑ ให้แก่ศูนย์อนามัยที่ ๕ ราชบุรี และศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช รวมจำนวน ๒ แห่ง แห่งละ ๒๐๐,๐๐๐.- บาท (สองแสนบาทถ้วน) รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๐๐,๐๐๐.- บาท (สี่แสนบาทถ้วน) โดยใช้งบประมาณจากโครงการพัฒนาข้อเสนอเชิงนโยบายเพื่อการขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับชาติ เพื่อใช้ดำเนินกิจกรรมขับเคลื่อนสื่อสารและประชาสัมพันธ์กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในระดับพื้นที่ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบขอได้โปรด

๑. อนุมัติโอนงบประมาณสนับสนุนให้แก่ ศูนย์อนามัยที่ ๕ ราชบุรี และศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช รวมจำนวน ๒ แห่ง แห่งละ ๒๐๐,๐๐๐.- บาท (สองแสนบาทถ้วน) รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๐๐,๐๐๐.- บาท (สี่แสนบาทถ้วน)

๒. มอบกองคลัง ดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นายอุดม อิศวตมางกูร)

ผู้อำนวยการกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

๑) รศ. อธิบดีกรมอนามัย

ส.อ. 15.6.65 (ส.อ. 15.6.65)

ท.อ. 15.6.65 (ท.อ. 15.6.65)

อ.อ. 15.6.65 (อ.อ. 15.6.65)

(นางสาวพิมพ์ภาวดี ศรีจันทร์)

ผู้อำนวยการกองคลัง กรมอนามัย

๒)

๓) อนุมัติ พบ ๑
มีชัย ๓๑.๖๖๖ ๕.

(นายมณฑิร คมาสวัสดิ์)

รองอธิบดีกรมอนามัย

๕ 2 มิ.ย. 2565

(นายสุวรรณชัย วัฒนา ยิ่งเจริญชัย)

อธิบดีกรมอนามัย

22 มิ.ย. 2565

แผนการดำเนินโครงการพัฒนาข้อเสนอเชิงนโยบายเพื่อการขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย
ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับชาติ

ตารางที่ ๑ แสดงจำนวนงบประมาณสนับสนุน

ลำดับที่	หน่วยงาน	จำนวน (บาท)
๑	ศูนย์อนามัยที่ ๕ ราชบุรี	๒๐๐,๐๐๐
๒	ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช	๒๐๐,๐๐๐
รวมทั้งสิ้น (สี่แสนบาทถ้วน)		๔๐๐,๐๐๐

ตารางที่ ๒ กิจกรรมที่ขับเคลื่อนในพื้นที่ภายใต้โครงการพัฒนาข้อเสนอเชิงนโยบายเพื่อการขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย
ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับชาติ

ลำดับที่	กิจกรรม
๑	ขับเคลื่อนสื่อสาร และประชาสัมพันธ์กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ (ก้าวทำใจ) ในระดับพื้นที่
๒	สรุปผลการดำเนินงาน โดยให้มีภาพประกอบการ และผลการดำเนินกิจกรรมในพื้นที่

หลักฐานการรายงานผล

๑. สรุปผลการดำเนินงาน มีภาพประกอบอย่างน้อย ๑๐ รูป/กิจกรรม
๒. ระยะเวลาดำเนินการสิ้นสุดการดำเนินงาน ครั้งที่ ๑ ภายในเดือนกันยายน ๒๕๖๕

รายงานการบันทึกรายการบัญชีแยกประเภท
 บข04 - บันทึกรายการบัญชี สำหรับเอกสารที่פקไว้

เลขที่เอกสาร : 2022 - 1500000011
 ประเภทเอกสาร : RI - โอนขายบิลภายในกรมเดียวกัน (รายได้)
 ส่วนราชการ : 21009 - กรมอนามัย
 พื้นที่ : 1000 - ส่วนกลาง
 หน่วยเบิกจ่าย : 2100900006 - กองคลัง

เลขที่ระหว่างหน่วยงาน :
 วันที่เอกสาร : 23/06/2565
 วันที่ผ่านรายการ : 23/06/2565
 สถานะ : เอกสารที่ถูกפקไว้
 การอ้างอิง : 2100900006

บรรทัด รายการที่	เดบิต/ เครดิต	รหัสบัญชี	ชื่อบัญชี	การกำหนด	หน่วยต้นทุน	แหล่งเงินทุน	เงินฝาก		เจ้าของ เงินฝาก	เจ้าของ บัญชีย่อย	บัญชีย่อย
							คลัง	ธ.พาณิชย์			
				จำนวนเงิน	รหัสงบประมาณ	ขอความในรายการ					
				กิจกรรมหลัก	กิจกรรมย่อย		รหัสหน่วยงานคู่ค้า				
				บัญชีย่อยของบัญชีแยกประเภท (Sub Book GL)				หมวดพัสดุ			
1	เครดิต	1101020501	เงินฝากคลัง		2100900000	6526000	เงินฝากคลัง	00924		2100900000	
					200,000.00	21009					
				P1000							
2	เดบิต	2111020101	เงินรับฝากของรัฐบาล		9999999999	6526000	เงินฝากคลัง	00924		2100900000	
					200,000.00	99999					
				P1000							
3	เดบิต	1101020501	เงินฝากคลัง		2100900031	6526000	เงินฝากคลัง	10799		2100900031	
					200,000.00	21009					
				P8000							
4	เครดิต	2111020101	เงินรับฝากของรัฐบาล		9999999999	6526000	เงินฝากคลัง	10799		2100900031	
					200,000.00	99999					
				P1000							

หมายเหตุ _____

ผู้บันทึก _____

ผู้อนุมัติ _____

(_____)

(_____)

รายงานการบันทึกรายการบัญชีแยกประเภท
 บข04 - บันทึกรายการบัญชี สำหรับเอกสารที่ปักไว้

เลขที่เอกสาร : 2022 - 1500000010
 ประเภทเอกสาร : RI - โอนขายบิลภายในกรมเดียวกัน (รายได้)
 ส่วนราชการ : 21009 - กรมอนามัย
 พื้นที่ : 1000 - ส่วนกลาง
 หน่วยเบิกจ่าย : 2100900006 - กองคลัง

เลขที่ระหว่างหน่วยงาน :
 วันที่เอกสาร : 23/06/2565
 วันที่ผ่านรายการ : 23/06/2565
 สถานะ : เอกสารที่ถูกหักไว้
 การอ้างอิง : 2100900006

บรรทัด รายการที่	เดบิต/ เครดิต	รหัสบัญชี	ชื่อบัญชี	การกำหนด	หน่วยต้นทุน	แหล่งเงินทุน	เงินฝาก	เจ้าของ	เจ้าของ	บัญชีย่อย	
							คลัง	ธ.พาณิชย์	เงินฝาก		บัญชีย่อย
				จำนวนเงิน	รหัสงบประมาณ	ข้อความในรายการ					
				กิจกรรมหลัก	กิจกรรมย่อย				รหัสหน่วยงานคู่ค้า		
บัญชีย่อยของบัญชีแยกประเภท (Sub Book GL)							หมวดพัสดุ				
1	เครดิต	1101020501	เงินฝากคลัง		2100900000	6526000	เงินฝากคลัง			00924	2100900000
					200,000.00	21009					
				P1000							
2	เดบิต	2111020101	เงินรับฝากของรัฐบาล		9999999999	6526000	เงินฝากคลัง			00924	2100900000
					200,000.00	99999					
				P1000							
3	เดบิต	1101020501	เงินฝากคลัง		2100900024	6526000	เงินฝากคลัง			10910	2100900024
					200,000.00	21009					
				P7000							
4	เครดิต	2111020101	เงินรับฝากของรัฐบาล		9999999999	6526000	เงินฝากคลัง			10910	2100900024
					200,000.00	99999					
				P1000							

หมายเหตุ

ผู้บันทึก

ผู้อนุมัติ

()

()



บันทึกข้อความ

ที่ขอรับพิจารณา
 หมายเลขที่ ก.ค.บ.ว.ร.ค.ค.
 33211
 17 พ.ค. 2565
 18.45 น.

กรมอนามัย
 เลขรับ ๓๓๒๑๑
 วันที่ 17 พ.ค. 2565
 เวลา ๑๔.๒๕ น.

ส่วนราชการ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงาน

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๔๑๓

ที่ สธ ๐๔๓๗.๐๕/ ๕๕๐ วันที่ ๑๒ พฤษภาคม ๒๕๖๕

ที่ขอรับพิจารณา
 เลขรับ 33211
 วันที่ 17 พ.ค. 2565
 เวลา 11.21 น.

เรื่อง ขออนุมัติโครงการพัฒนาข้อเสนอเชิงนโยบายเพื่อการขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย

ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับชาติ

เรียน อธิบดีกรมอนามัย

ตามที่กรมอนามัย ได้รับการอนุมัติงบประมาณสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จำนวน ๘,๐๐๐,๐๐๐.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน) เพื่อดำเนินโครงการพัฒนาข้อเสนอเชิงนโยบายเพื่อการขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับชาติ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อพัฒนาข้อเสนอเชิงนโยบายด้านการมีกิจกรรมทางกายของประเทศไทย พัฒนากลไกขับเคลื่อนแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับชาติ รวมทั้งสร้างแรงจูงใจ กระตุ้น และส่งเสริมกิจกรรมทางกายทุกกลุ่มวัยในทุกพื้นที่ผ่านกิจกรรมก้าวทำใจ นั้น

ในการนี้ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ จึงขออนุมัติโครงการพัฒนาข้อเสนอเชิงนโยบายเพื่อการขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับชาติ ระยะเวลาดำเนินงาน ตั้งแต่วันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕ ถึงวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๖ โดยใช้งบประมาณ จำนวน ๘,๐๐๐,๐๐๐.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน) รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบขอได้โปรดอนุมัติโครงการดังกล่าวด้วย
 จะเป็นพระคุณ

(นายอุดม อิศวตมางกูร)

ผู้อำนวยการกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
 ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

อนุมัติ

(นายสมเกียรติ คณาสวัสดิ์)
 รองอธิบดีกรมอนามัย

17 พ.ค. 2565

(นายสุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย)

อธิบดีกรมอนามัย

19 พ.ค. 2565

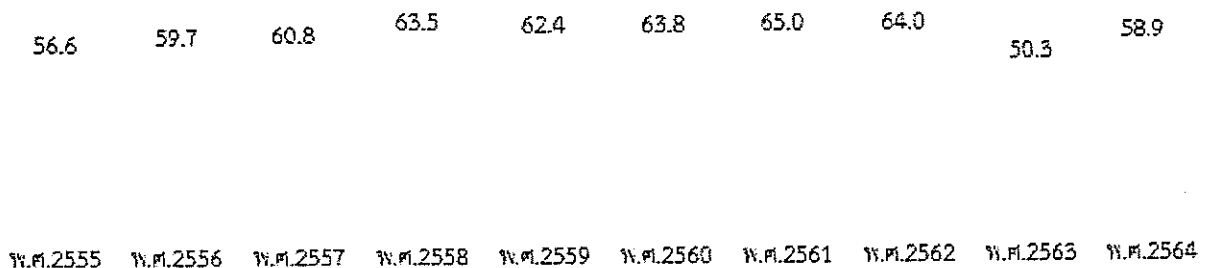
โครงการพัฒนาข้อเสนอเชิงนโยบายเพื่อการขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย
ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับชาติ

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย

1. หลักการและเหตุผล

ระดับโลกได้มีความพยายามในการลดภาระการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ โดยมีการรับรองแผนปฏิบัติการการส่งเสริมกิจกรรมทางกายโลก พ.ศ. 2561 - 2573 ในการประชุมสมัชชาอนามัยโลกครั้งที่ 713 ปี พ.ศ. 2561 โดยที่ประชุมมีมติให้ประเทศสมาชิกขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในประเทศตนอย่างเป็นรูปธรรม โดยตั้งเป้าที่การลดกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอลงร้อยละ 15 ภายในปีพ.ศ.2573 สำหรับในประเทศไทย กรมอนามัยและภาคีเครือข่ายจึงได้ร่วมกันพัฒนาและจัดทำแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. 2561 - 2573 มีวิสัยทัศน์ คือ “ประชาชนมีวิถีชีวิตที่กระฉับกระเฉงด้วยกิจกรรมทางกาย ภายใต้อากาศแวดล้อมที่เหมาะสม” มีการตั้งเป้าหมาย 13 ข้อ ผ่าน 3 ยุทธศาสตร์ ได้แก่ การส่งเสริมกิจกรรมทางกายประชาชนทุกกลุ่มวัย การส่งเสริมสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกาย และการพัฒนาระบบสนับสนุนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

จากรายงานสถานการณ์การมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอในระดับโลก พบว่าการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอก่อให้เกิดความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตปีละ 3.2 ล้านคนทั่วโลก สถานการณ์การมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอในระดับโลก พบว่า ร้อยละ 27 ของผู้ใหญ่ และร้อยละ 81 ของวัยรุ่น (อายุ 11 - 17 ปี) มีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ จากข้อมูลจากการสำรวจการมีกิจกรรมทางกายของคนไทย โดยสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล พบว่า นับตั้งแต่ปี พ.ศ. 2555 เป็นต้นมากระทั่งช่วงก่อนสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด - 19 สถานการณ์ภาพรวมด้านการมีกิจกรรมทางกายของประชากรไทยเป็นไปในเชิงบวก โดยระดับการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอเพิ่มขึ้นจากร้อยละ 66.3 ในปี พ.ศ. 2555 เป็นร้อยละ 74.6 ในปี พ.ศ. 2562 หรือเพิ่มขึ้นร้อยละ 8.3 คิดเป็นอัตราเพิ่มเฉลี่ยที่ร้อยละ 1.04 ต่อปี ทั้งนี้ในปี พ.ศ. 2558 เป็นปีที่มีอัตราเพิ่มสูงที่สุด (ร้อยละ 3.4) ขณะที่ในปีถัดมา (พ.ศ. 2559) เป็นปีที่มีอัตราเพิ่มต่ำที่สุด (ร้อยละ -0.8) และในปี พ.ศ. 2563 สถานการณ์การแพร่ระบาดของไวรัสโควิด - 19 ได้ส่งผลกระทบต่อการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอของประชากรไทยโดยพบว่า การมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอของประชากรไทยในภาพรวมลดลงจากปีก่อนร้อยละ 19.1 มาอยู่ที่ร้อยละ 50.3 นับเป็นอัตราที่อยู่ในระดับต่ำที่สุดนับตั้งแต่มีการสำรวจมาตั้งแต่ปี 2555 ซึ่งในปี 2564 เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 58.9 ซึ่งกิจกรรมก้าวทำใจเป็นส่วนหนึ่งในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายที่เพียงพอให้เพิ่มมากขึ้น ดังรูป



* ภาพจากสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล

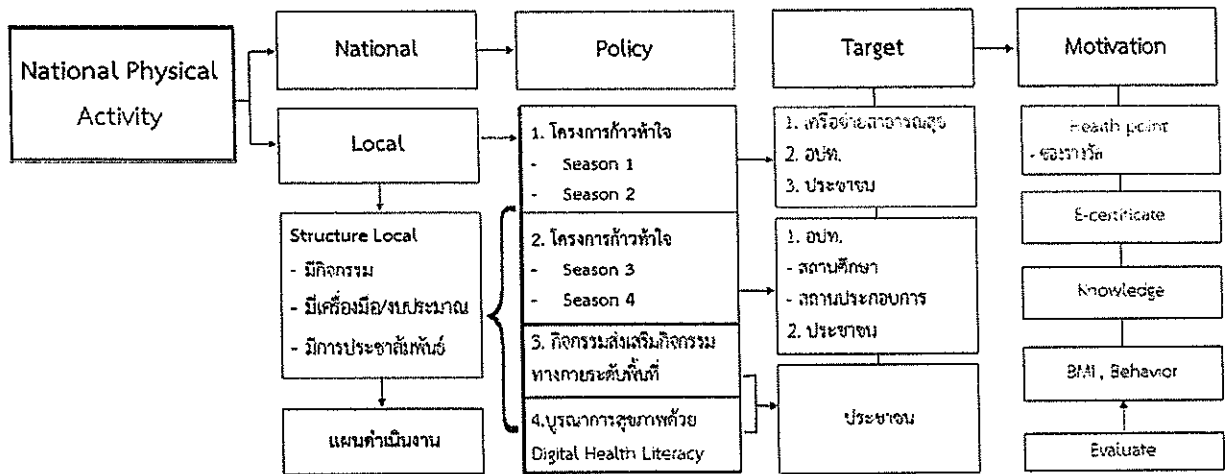
ปัญหาข้างต้น กระทรวงสาธารณสุขซึ่งเป็นหน่วยงานหลักในการดูแลสุขภาพของประชาชน จึงกำหนดให้การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย และการออกกำลังกาย เป็นนโยบายที่สำคัญของกระทรวงสาธารณสุข โดยมอบหมายให้กรมอนามัย ซึ่งเป็นผู้นำหลักของประเทศในการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมของประเทศเป็นหน่วยงานหลักในการขับเคลื่อนและผลักดันนโยบายการส่งเสริมการออกกำลังกาย โดยได้มีการขับเคลื่อน “ดิจิทัล แพลตฟอร์ม ก้าวท้าใจ” เพื่อบูรณาการเทคโนโลยีที่ใช้ในชีวิตประจำวันมาประยุกต์ใช้กับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายให้ประชาชน ดำเนินการผ่าน “กิจกรรมก้าวท้าใจ Season 1” เน้นกิจกรรมออกกำลังกายประเภทวิ่ง กลุ่มเป้าหมาย คือบุคลากรกระทรวงสาธารณสุข และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เพื่อขับเคลื่อนให้เป็นต้นแบบด้านสุขภาพ (Health Model) และนำร่องสู่การขยายผลสู่ประชาชนทุกกลุ่มวัย ให้สอดคล้องกับวิถีชีวิต ทำได้ง่าย สนุกสนาน และมีความท้าทาย “กิจกรรมก้าวท้าใจ season 2 ต้านภัยโควิด 19” เป็นโครงการต่อเนื่องที่ส่งเสริมให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายที่เหมาะสมและเพียงพอในรูปแบบชีวิตวิถีใหม่ (New Normal) ภายใต้สถานการณ์โควิด 19 โดยเพิ่มกิจกรรมออกกำลังกายหลากหลายมากขึ้น แบ่งเป็น 6 ประเภท ได้แก่ เดิน-วิ่ง จักรยาน โยคะ แอโรบิก คีตะมวยไทย และเวทเทรนนิ่ง ขยายเป้าหมายสู่ประชาชนทั่วไป ชมรมออกกำลังกาย และหน่วยงานต่าง ๆ ทั่วประเทศ “กิจกรรมก้าวท้าใจ season 3” เป็นโครงการที่ได้เพิ่มกลุ่มเป้าหมายประชากรมากยิ่งขึ้น โดยแบ่งออกเป็นประชากรในชุมชน สถานประกอบการ สถานศึกษา และสถานบริการสาธารณสุข นอกจากนี้ยังเพิ่มกิจกรรมการออกกำลังกายที่หลากหลาย แบ่งออกเป็น 17 ประเภท มีภาคีเครือข่ายมาร่วมขับเคลื่อนการดำเนินงานทั้งภาครัฐ และภาคเอกชน ซึ่งปัจจุบันมีผู้เข้าร่วมโครงการมากกว่า 3.2 ล้านคน

จากผลความสำเร็จที่ผ่านมา กรมอนามัยในฐานะที่เป็นองค์กรหลักของประเทศในการอภิบาลระบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมของประเทศ จึงได้ดำเนิน “กิจกรรมก้าวท้าใจ Season 4” ซึ่งจะขยายผลกลุ่มเป้าหมายลงสู่สถานประกอบการ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และสถานศึกษาทั่วประเทศ โดยมีการพัฒนารูปแบบกิจกรรมในการแปลงค่าการเผาผลาญพลังงาน “กิโลแคลอรี” เป็นค่าประสบการณ์ เพื่อจัดอันดับแข่งขันกันภายในแพลตฟอร์ม โดยเป็นการกระตุ้นให้องค์กรและผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความท้าทายในการร่วมกิจกรรมมากยิ่งขึ้น นอกจากนี้ยังมีการจัดตั้งคณะกรรมการในการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกาย และคณะกรรมการขับเคลื่อนภาคีและประชาสัมพันธ์ และคณะกรรมการบริหารจัดการแต้มสุขภาพ (Health point) เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานการส่งเสริมการออกกำลังกาย ซึ่งตอบสนองกับนโยบายของรัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุขในการดูแลสุขภาพประชาชนให้เข้าสู่สุขภาพดีวิถีชีวิตปกติใหม่ ทั้งระดับบุคคล ครอบครัว องค์กร และชุมชน ในด้านการจัดการข้อมูลสุขภาพเพื่อส่งเสริมความรอบรู้สุขภาพ และด้านการส่งเสริมการออกกำลังกาย ลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

ทั้งนี้ เพื่อให้การขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกายของประเทศมีประสิทธิภาพมากขึ้น และครอบคลุมทุกกลุ่มเป้าหมาย มีความต่อเนื่องและประสบผลสำเร็จอย่างเป็นรูปธรรม และมีการดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมทางกายทั้งในส่วนกลางและลงไปสู่พื้นที่ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพจึงได้จัดทำโครงการพัฒนาข้อเสนอเชิงนโยบาย เพื่อการขับเคลื่อนกิจกรรมทางกายระดับชาติ ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. 2561 - 2573 โดยบูรณาการร่วมกับกิจกรรมก้าวท้าใจ Season 4 ในการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมการออกกำลังกาย 77 จังหวัด โดยใช้กลไกของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง ส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่และประชาชนมีการสร้างเสริมสุขภาพและมีความรอบรู้ด้านกิจกรรมทางกาย และให้ชุมชนเป็นฐานในการส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดีประกอบกับการใช้เทคโนโลยีรูปแบบใหม่จัดทำรูปแบบที่น่าสนใจ และสื่อสารไปสู่ประชาชน เพื่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงความคิดประชาชนนำไปสู่การออกกำลังกายระดับประเทศ

อย่างยั่งยืนและส่งเสริมให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายอย่างเพียงพอ ร้อยละ 75 ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. 2561 - 2573

กรอบแนวคิดการดำเนินงาน



2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อพัฒนาข้อเสนอเชิงนโยบายด้านการมีกิจกรรมทางกายของประเทศไทย
- 2.2 เพื่อพัฒนากลไกขับเคลื่อนแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. 2561 - 2573
- 2.3 เพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายทุกกลุ่มวัยในทุกพื้นที่ผ่านกิจกรรมก้าวทำใจ
- 2.4 เพื่อสร้างแรงจูงใจและกระตุ้นให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง และยั่งยืน

3. เป้าหมาย

ประชาชนทุกกลุ่มวัยเข้าถึงและลงทะเบียนใช้ ดิจิทัล แพลตฟอร์ม ส่งเสริมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย จำนวนอย่างน้อย 5 ล้านคน

4. ระยะเวลาดำเนินการ

พฤษภาคม 2565 - เมษายน 2566

5. งบประมาณ (เงินนอกงบประมาณ)

8,000,000.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน)

6. องค์กรผู้รับทุน และโครงสร้างการบริหารโครงการ

6.1 องค์กรผู้รับทุน

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

6.2 โครงสร้างการบริหารโครงการ

- | | | |
|-------|--|---------------------|
| 6.2.1 | นายแพทย์อุดม อัครุตมางกูร
ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ | ผู้รับผิดชอบโครงการ |
| 6.2.2 | นายแพทย์ชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์
รองผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ | ผู้ช่วยโครงการ |
| 6.2.3 | นางสาวสุพิชชา วงศ์จันทร์
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ | ผู้ช่วยโครงการ |
| 6.2.4 | นายवलันต์ อุณานันท์
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ | ผู้ช่วยโครงการ |

หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ “โครงการพัฒนาข้อเสนอเชิงนโยบายเพื่อการขับเคลื่อนกิจกรรมทางกายตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับชาติ จำนวนเงิน 8,000,000.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน)”

6.2.5	นางสาวณัฐนันท์ แชมเพชร นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ผู้ช่วยโครงการ
6.2.6	นายทัพพน์ริศร์ ชอนกลิ่น นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ผู้ช่วยโครงการ
6.2.7	นางสาวณิชา คงทวีศักดิ์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ผู้ช่วยโครงการ
6.2.8	นายอภิรติ ชัยวิจิตร นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ผู้ช่วยโครงการ
6.2.9	นางสาวขวัญจิรา นัคประสิทธิ์ นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ	ผู้ช่วยโครงการ
6.2.10	นางสาวบุษยา ภูมั่ง นักวิทยาศาสตร์การกีฬา	ผู้ช่วยโครงการ
6.2.11	นายชวพล หัชลีฬา นักวิทยาศาสตร์การกีฬา	ผู้ช่วยโครงการ
6.2.12	นายกิตติพงษ์ ภัสสร นักวิชาการสาธารณสุข	ผู้ช่วยโครงการ
6.2.13	นางสาวนฤมล กิ่งแล นักวิทยาศาสตร์การกีฬา	ผู้ช่วยโครงการ

7. แผนการดำเนินงาน

1) ประสานงานหน่วยงานภาครัฐ เอกชน และภาคีเครือข่ายอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง

1.1) จ้างเหมาเจ้าหน้าที่การเงิน-บัญชีโครงการ วุฒิปริญญาตรี

1.2) ประชุมชี้แจงวัตถุประสงค์โครงการพัฒนาข้อเสนอเชิงนโยบายเพื่อการขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับชาติ

2) การพัฒนาข้อเสนอเชิงนโยบายด้านการมีกิจกรรมทางกายระดับประเทศ ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. 2561 - 2573

2.1) ประชุมคณะกรรมการบริหารการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

- เพื่อกำหนดแนวทางการขับเคลื่อนข้อเสนอเชิงนโยบาย “ก้าวท้าใจ”

- เพื่อผลักดันหลักสูตรการพัฒนาศักยภาพบุคลากรสู่การปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม

2.2) ประชุมคณะกรรมการพัฒนาระบบสนับสนุนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย 5 ระบบ

- เพื่อกำหนดข้อเสนอเชิงนโยบาย “ก้าวท้าใจ” นำเสนอแก่คณะกรรมการบริหารการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย รวมถึงการวิเคราะห์แนวทางขับเคลื่อนนโยบายด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายให้สามารถหยั่งผลการดำเนินงานถึงในระดับพื้นที่ (คณะกรรมการพัฒนาข้อเสนอเชิงนโยบาย)

- เพื่อกำหนดหลักสูตรการพัฒนาศักยภาพบุคลากรในรูปแบบออนไลน์ ตามกรอบ 5x5x5 Model (คณะกรรมการสนับสนุนการพัฒนาศักยภาพบุคลากร)

2.3) ประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกาย

2.4) การศึกษาระบบดิจิทัลแพลตฟอร์มก้าวท้าใจที่มีผลต่อการมีกิจกรรมทางกายและดัชนีมวลกายของคนไทย เพื่อเสนอจัดทำเป็นนโยบายระดับชาติ

- เพื่อศึกษาระบบดิจิทัลแพลตฟอร์มก้าวทำใจที่มีผลต่อดัชนีมวลกายของคนไทย และกิจกรรมทางกาย รวมถึงศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคุณลักษณะส่วนบุคคลกับการใช้ดิจิทัลแพลตฟอร์มก้าวทำใจ

2.5) ประชุมการกำหนดสิทธิ์การใช้ข้อมูล การเชื่อมต่อ และส่งต่อข้อมูล ดิจิทัลแพลตฟอร์มก้าวทำใจที่ส่งผลต่อการมีกิจกรรมทางกาย

3) การประชาสัมพันธ์เพื่อสร้างการรับรู้และเข้าถึงการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

3.1) การประชาสัมพันธ์ ผ่าน Line OA ก้าวทำใจเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายให้แก่ประชาชนอย่างต่อเนื่อง

3.2) ผลิตสื่อกิจกรรมทางกายเพื่อเผยแพร่ความรู้ด้านกิจกรรมทางกาย

3.3) การประชาสัมพันธ์สร้างการรับรู้กิจกรรมทางกายผ่าน FB Fanpage ก้าวทำใจ และ Youtube channel ก้าวทำใจ

4) การพัฒนาระบบการส่งเสริมกิจกรรมทางระดับประเทศ

4.1) เช่าระบบฐานข้อมูล และบริหารงานลงทะเบียนและบริหารจัดการข้อมูลส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

- จัดทำหลักสูตรการพัฒนาศักยภาพบุคลากรในรูปแบบออนไลน์ ตามกรอบ 5x5x5 Model ในรูปแบบออนไลน์

- ขับเคลื่อนนโยบาย ก้าวทำใจ สู่อุปกรณ์ปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม

4.2) การประชุมเชิงปฏิบัติการถอดบทเรียน และพัฒนากลไกการขับเคลื่อนกิจกรรมทางกายตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. 2561 - 2573

5) การกระตุ้นและสร้างแรงจูงใจให้เกิดการมีกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

5.1) สนับสนุนงบประมาณให้ศูนย์อนามัยที่ 1-12 และสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมืองดำเนินงานขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์การส่งเสริมกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง

- พื้นที่ขับเคลื่อนกิจกรรมการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

5.2) การจัดกิจกรรมเชิดชูเกียรติ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

5.3) สื่อสารเพื่อให้เกิดการกระตุ้นให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายในมิติการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง

5.4) การสร้างแรงจูงใจเพื่อให้เกิดการมีกิจกรรมทางกายในประชาชน

6) กำกับ และติดตามผลการดำเนินงาน

6.1) ติดตามการดำเนินงานโครงการก้าวทำใจ "Season 4"

6.2) ประชุมกำกับ ติดตามการดำเนินงานโครงการฯ

7) รายงานผลการดำเนินงาน

7.2) รายงานความก้าวหน้าโครงการ งวดที่ 1 และงวดที่ 2

7.3) รายงานความก้าวหน้าโครงการฉบับสมบูรณ์

ตารางที่ 1 แผนการดำเนินงาน

กิจกรรมหลัก	เป้าหมาย/กิจกรรม	ระบบข้อมูลใหม่รองรับปี												ผลที่คาดว่าจะได้รับ	ตัวชี้วัด/ค่าเป้าหมาย		
		2565						2566									
		ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ก.พ.	เม.ย.	พ.ค.	เม.ย.	มิ.ย.	ก.ค.	ก.ย.					
1. ประสานงานหน่วยงานภาครัฐ เอกชน และภาคีเครือข่ายอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง	1.1 จ้างเหมาเจ้าหน้าที่การเงินและบัญชีโครงการ															- เขตสุขภาพและจังหวัดรับทราบนโยบายและแนวทางการการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในพื้นที่	2.2
	1.2 ประชุมชี้แจงวัตถุประสงค์โครงการพัฒนาข้อเสนอเชิงนโยบายเพื่อการขับเคลื่อนกิจกรรมทางกายตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับชาติ																
2. การพัฒนาข้อเสนอเชิงนโยบายด้านการมีกิจกรรมทางกายระดับประเทศ	2.1 ประชุมคกก. บริหารการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย															- เกิดข้อเสนอเชิงนโยบายการส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายระดับประเทศ - เกิดแนวทางการขับเคลื่อนนโยบายการส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายระดับประเทศ - กำหนดสิทธิ์การใช้ข้อมูล การเชื่อมต่อ และส่งต่อข้อมูล	2.1
	2.2 ประชุมคณะกรรมการพัฒนาระบบสนับสนุนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย 5 ระบบ																
	2.3 ประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกาย																
	2.4 การศึกษาระบบดิจิทัลแพลตฟอร์มก้าวทำใจที่มีผลต่อการมีกิจกรรมทางกายและดัชนีมวลกายของคนไทย เพื่อเสนอจัดทำเป็นนโยบายระดับชาติ																
	2.5 ประชุมการกำหนดสิทธิ์การใช้ข้อมูล การเชื่อมต่อ และส่งต่อข้อมูล ดิจิทัลแพลตฟอร์มก้าวทำใจที่ส่งผลต่อการมีกิจกรรมทางกาย																
3. การประชาสัมพันธ์เพื่อสร้างการรับรู้และเข้าถึงการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย	3.1 การประชาสัมพันธ์ ผ่าน Line OA ก้าวทำใจเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายให้แก่ประชาชนอย่างต่อเนื่อง															- เกิดการประชาสัมพันธ์ด้านกิจกรรมทางกาย เพื่อให้ประชาชนรับรู้และเข้าถึง	2.4
	3.2 ผลิตสื่อกิจกรรมทางกายเพื่อเผยแพร่ความรู้ด้านกิจกรรมทางกาย																
	3.3 การประชาสัมพันธ์สร้างการรับรู้กิจกรรมทางกายผ่าน FB fanpage และ Youtube channel ก้าวทำใจ																
4. การพัฒนาระบบการส่งเสริมกิจกรรมทางระดับประเทศ	4.1 เช่าระบบฐานข้อมูล และบริหารงานลงทะเบียนและบริหารจัดการข้อมูลส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ															- ฐานข้อมูลการออกกำลังกายของประชาชน - ผลการถอดบทเรียนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับประเทศ	2.2
	4.2 การประชุมเชิงปฏิบัติการถอดบทเรียน และพัฒนากลไกการขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. 2561 - 2573 (ต่างจังหวัด)																

หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ “โครงการพัฒนาข้อเสนอเชิงนโยบายเพื่อการขับเคลื่อนกิจกรรมทางกายตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับชาติ จำนวนเงิน 8,000,000.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน)”

กิจกรรมย่อย	ปีงบประมาณ/กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ ปี พ.ศ.												สถานที่/กิจกรรมย่อย	ปีงบประมาณ/กิจกรรม				
		2565						2566											
		ก.ค.	ก.ย.	ธ.ค.	ก.พ.	พ.ค.	พ.ย.	ก.ค.	ก.ย.	ธ.ค.	ก.พ.	พ.ค.	พ.ย.						
5. การกระตุ้นและสร้างแรงจูงใจให้เกิดการมีกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน	5.1 สนับสนุนงบประมาณให้คอ. 1-12 และ สสม. ดำเนินงานขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์การส่งเสริมกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง																	- เกิดการกระตุ้นและสร้างแรงจูงใจให้เกิดการมีกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน	2.4
	- พื้นที่ขับเคลื่อนกิจกรรมการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย																		
	5.2 การจัดกิจกรรมเชิดชูเกียรติ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การดำเนินงานขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย																		
	5.3 สื่อสารเพื่อให้เกิดการกระตุ้นให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายในมิติการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง																		
5.4 การสร้างแรงจูงใจเพื่อให้เกิดการมีกิจกรรมทางกายในประชาชน																			
6. กำกับ และติดตามผลการดำเนินงาน	6.1 ติดตามการดำเนินงานโครงการก้าวทำใจ "Season 4"																	- มีการกำกับ ติดตาม การดำเนินงานด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อให้การดำเนินงานบรรลุตามวัตถุประสงค์โครงการ	2.3
	6.2 ประชุมกำกับ ติดตามการดำเนินงานกำกับ ติดตามการดำเนินงานโครงการพัฒนาข้อเสนอเชิงนโยบายเพื่อการขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับชาติ																		
7. รายงานผลการดำเนินงาน	7.1 รายงานความก้าวหน้าโครงการ งวดที่ 1 และ 2																	- รายงานก้าวหน้าการดำเนินงานโครงการในงวดที่ 1 และงวดที่ 2 - รายงานผลการดำเนินงานโครงการฉบับสมบูรณ์	2.3
	7.2 รายงานความก้าวหน้าโครงการฉบับสมบูรณ์																		

หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ “โครงการพัฒนาข้อเสนอเชิงนโยบายเพื่อการขับเคลื่อนกิจกรรมทางกายตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับชาติ จำนวนเงิน 8,000,000.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน)”

ตารางที่ 2 กิจกรรมและประมาณการงบประมาณ

กิจกรรมหลัก	เป้าหมาย/กิจกรรม	ระยะเวลา	รายละเอียด/ประมาณการ	รวม (บาท)
1. ประสานงาน หน่วยงานภาครัฐ เอกชน และภาคี เครือข่ายอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง	1.1 จ้างเหมา เจ้าหน้าที่การเงินและ บัญชีโครงการ วุฒิปริญญาตรี	พ.ค. 65 - เม.ย. 66	จ้างเหมาบริการ 17,000 บาท x 1 คน x 12 เดือน = 204,000 บาท รวมเป็นเงิน 204,000 บาท	210,425
	1.2 ประชุมชี้แจง โครงการพัฒนา ข้อเสนอเชิงนโยบาย เพื่อการขับเคลื่อน กิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริม กิจกรรมทางกาย ระดับชาติ	มิ.ย. 65	จัดประชุมชี้แจงวัตถุประสงค์โครงการ พัฒนาข้อเสนอเชิงนโยบายเพื่อการ ขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย ตาม แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ระดับชาติ - ค่าอาหาร 120 บาท x 35 คน x 1 ครั้ง = 4,200 บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 บาท x 35 คน x 1 ครั้ง = 1,225 บาท - ค่าถ่ายเอกสาร/ค่าจัดทำเอกสาร ประกอบการประชุม = 1,000 บาท รวมเป็นเงิน 6,425 บาท	
2. การพัฒนา ข้อเสนอเชิง นโยบายด้านการ มีกิจกรรมทาง กายระดับประเทศ	2.1 กำหนดสิทธิ์การใช้ข้อมูล ใช้ข้อมูล การเชื่อมต่อ และส่งต่อข้อมูล	พ.ค. 65 - เม.ย. 66	ประชุมการกำหนดสิทธิ์การใช้ข้อมูล การเชื่อมต่อ และส่งต่อข้อมูล ดิจิทัล แพลตฟอร์มก้าวทำใจที่ส่งผลต่อการมี กิจกรรมทางกาย - ค่าอาหาร 120 บาท x 35 คน x 1 ครั้ง = 4,200 บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 บาท x 35 คน x 1 ครั้ง = 1,225 บาท - ค่าถ่ายเอกสาร/ค่าจัดทำเอกสาร ประกอบการประชุม = 1,000 บาท รวมเป็นเงิน 6,425 บาท	6,425
3. การ ประชาสัมพันธ์ เพื่อสร้างการรับรู้ และเข้าถึงการ ส่งเสริมกิจกรรม ทางกาย	3.1 ผลิตสื่อกิจกรรม ทางกายเพื่อเผยแพร่ ความรู้ด้านกิจกรรม ทางกาย	มิ.ย. - ธ.ค. 65	จัดจ้างออกแบบและผลิตสื่อ ประชาสัมพันธ์ส่งเสริมการมีกิจกรรม ทางกาย 1,000,000 บาท รวมเป็นเงิน 1,000,000 บาท	1,000,000

หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ “โครงการพัฒนาข้อเสนอเชิงนโยบายเพื่อการขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย
ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับชาติ จำนวนเงิน 8,000,000.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน)”

กิจกรรมหลัก	เป้าหมาย/กิจกรรม	ระยะเวลา	รายละเอียด/ประมาณการ	รวม (บาท)
4. การพัฒนาระบบการส่งเสริมกิจกรรมทางระดับประเทศ	4.1 การประชุมเชิงปฏิบัติการถอดบทเรียน และพัฒนา กลไกการขับเคลื่อน กิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. 2561 - 2573 (ต่างจังหวัด)	พ.ค. 65 - เม.ย. 66	จัดการประชุมเชิงปฏิบัติการถอดบทเรียน และพัฒนา กลไกการขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. 2561 - 2573 (ต่างจังหวัด) - ค่าวิทยากร, ค่าวิทยากรกลุ่ม 1,200 บาท x 6 คน x 3 วัน = 21,600 บาท - ค่าอาหาร 450 บาท x 60 คน x 3 มื้อ = 81,000 บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 50 บาท x 60 คน x 6 มื้อ = 18,000 บาท - ค่าที่พัก 800 บาท x 60 คน x 2 วัน = 96,000 บาท - ค่าเบี้ยเลี้ยง 240 บาท x 60 คน x 3 วัน = 43,200 บาท - ค่าเดินทางผู้เข้าร่วมประชุม 100,000 บาท - ค่าจ้างเหมารถตู้ 3,000 บาท x 3 คัน x 3 วัน = 27,000 บาท - ค่าพาหนะและน้ำมันเชิงเพลิง 20,000 บาท - ค่าวัสดุอุปกรณ์ 10,000 บาท - ค่าถ่ายเอกสารการประชุม 10,000 บาท รวมเป็นเงิน 426,800 บาท	426,800
5. การกระตุ้นและสร้างแรงจูงใจให้เกิดการมีกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน	5.1 สนับสนุนงบประมาณให้คอ. 1-12 และสสม. ดำเนินงานขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์ การส่งเสริมกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง	พ.ค. 65 - เม.ย. 66	- สนับสนุนงบประมาณให้ศูนย์อนามัยที่1-12 และสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง ดำเนินงานขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์งานส่งเสริมกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง 300,000 บาท x 13 แห่ง = 3,900,000 บาท รวมเป็นเงิน 3,900,000 บาท	6,200,000
	5.2 สื่อสารเพื่อให้เกิดการกระตุ้นให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายในมิติการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง	พ.ค. 65 - เม.ย. 66	จัดจ้างผลิตสื่อพร้อมจัดส่งเพื่อกระตุ้นและประชาสัมพันธ์กิจกรรมส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกาย รวมเป็นเงิน 2,000,000 บาท	

หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ “โครงการพัฒนาข้อเสนอเชิงนโยบายเพื่อการขับเคลื่อนกิจกรรมทางกายตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับชาติ จำนวนเงิน 8,000,000.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน)”

กิจกรรมหลัก	เป้าหมาย/กิจกรรม	ระยะเวลา	รายละเอียด/ประมาณการ	รวม (บาท)
	5.3 การสร้าง แรงจูงใจเพื่อให้เกิด การมีกิจกรรมทาง กายในประชาชน	พ.ค. 65 - เม.ย. 66	1. จัดจ้างผลิตโลโก้พร้อมจัดส่ง เพื่อสร้าง แรงจูงใจในการมีกิจกรรมทางกายของ ประชาชน รวมเป็นเงิน 100,000 บาท ----- 2. จัดจ้างผลิตเหรียญพร้อมจัดส่ง เพื่อ สร้างแรงจูงใจในการมีกิจกรรมทางกาย ของประชาชน รวมเป็นเงิน 200,000 บาท	
6. กำกับ และ ติดตามผลการ ดำเนินงาน	6.1 ประชุมกำกับ ติดตามการ ดำเนินงานโครงการ พัฒนาข้อเสนอเชิง นโยบายเพื่อการ ขับเคลื่อนกิจกรรม ทางกาย ตามแผนการ ส่งเสริมกิจกรรมทาง กายระดับชาติ	พ.ค. 65 - เม.ย. 66	จัดประชุมกำกับ ติดตามการ ดำเนินงานโครงการพัฒนาข้อเสนอเชิง นโยบายเพื่อการขับเคลื่อนกิจกรรม ทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรม ทางกายระดับชาติ - ค่าอาหาร 120 บาท x 35 คน x 4 ครั้ง = 16,800 บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 บาท x 35 คน x 4 ครั้ง = 4,900 บาท - ค่าถ่ายเอกสาร = 1,000 บาท x 4 ครั้ง = 4,000 บาท รวมเป็นเงิน 25,700บาท	25,700
7. รายงานผลการ ดำเนินงาน	7.1 ค่าจ้างตรวจสอบ บัญชี	พ.ค. 65 - เม.ย. 66	ค่าจ้างเหมาตรวจสอบบัญชีโครงการ 15,000 บาท x 1 โครงการ x 3 ครั้ง = 45,000 บาท รวมเป็นเงิน 45,000 บาท	130,650
	7.2 ค่าเช่าเครื่องพิมพ์	พ.ค. 65 - เม.ย. 66	ค่าเช่าเครื่องพิมพ์ 2,000 บาท x 1 ชุด x 12 เดือน = 24,000 บาท รวมเป็นเงิน 24,000 บาท	
	7.3 ค่าวัสดุอุปกรณ์ และหมึกพิมพ์	พ.ค. 65 - เม.ย. 66	ค่าวัสดุอุปกรณ์ และหมึกพิมพ์ รวมเป็นเงิน 61,650 บาท	
รวมเป็นเงิน			(แปดล้านบาทถ้วน)	8,000,000

*หมายเหตุ: ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ “โครงการพัฒนาข้อเสนอเชิงนโยบายเพื่อการขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย
ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับชาติ จำนวนเงิน 8,000,000.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน)”

8. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
เชิงปริมาณ		
1. เกิดการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับท้องถิ่นผ่านกลไกสาธารณสุข/เขตสุขภาพ	13	แห่ง
2. จำนวนประชาชนทุกกลุ่มวัยเข้าถึงและลงทะเบียนใช้ ดิจิทัล แพลตฟอร์ม ส่งเสริมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย	5 ล้าน	คน
3. เกิดกลไกการเชื่อมประสานกับคณะกรรมการแผนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ.2561 - 2573 เพื่อนำข้อมูลจากฐานข้อมูล digital platform กิจกรรมก้าวทำใจร่วมพัฒนาไปเป็นฐานข้อมูลขนาดใหญ่(big data) และนำไปสู่การพัฒนาข้อเสนอนโยบายระดับประเทศ	1	กลไก
เชิงคุณภาพ		
1. ประเทศไทยมีระบบสุขภาพในแบบ digital health literacy เพื่อส่งเสริมสุขภาพคนไทยแบบยั่งยืน	1	ระบบ
2. เกิดนโยบายส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับประเทศสู่การบูรณาการเพื่อการปฏิบัติ	1	นโยบาย
เชิงเวลา		
มีการดำเนินกิจกรรมในโครงการแล้วเสร็จตามระยะเวลาที่กำหนด	80	ร้อยละ

9. ผลผลิต

ผลผลิตของโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
จำนวนเขตสุขภาพที่ดำเนินงานโครงการพัฒนาข้อเสนอเชิงนโยบาย เพื่อการขับเคลื่อนกิจกรรมทางกายระดับชาติ ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. 2561 - 2573	13	แห่ง

10. ผลลัพธ์

ระยะสั้น	ประชาชนทุกกลุ่มวัยเข้าถึงและลงทะเบียนใช้ ดิจิทัล แพลตฟอร์ม ส่งเสริมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย จำนวนอย่างน้อย 5 ล้านคน
ระยะกลาง	มีการวิเคราะห์ และสรุปผลข้อมูลพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายของประชาชนที่ลงทะเบียนในช่วงจัดกิจกรรมเพื่อเสนอเป็นนโยบาย
ระยะยาว	เกิดข้อเสนอเชิงนโยบายการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับประเทศบูรณาการสู่การปฏิบัติที่ยั่งยืน

11. วิธีการติดตามและประเมินผล

- 11.1 ติดตามและกำกับการดำเนินงานตามแผนการปฏิบัติงานโครงการ
- 11.2 ประเมินผลจากความก้าวหน้า/ความสำเร็จในการขับเคลื่อนโครงการ

12. แผนบริหารความเสี่ยง

12.1 ความเสี่ยง

12.1.1 ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการประสานความร่วมมือกับภาคีเครือข่าย เช่น เวลา ความพร้อม ฯลฯ

12.1.2 ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการให้ความร่วมมือของภาคีเครือข่ายในการดำเนินงาน เช่น การรับรู้

ขั้นตอนการดำเนินงาน ฯลฯ

หน่วยงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ “โครงการพัฒนาข้อเสนอเชิงนโยบายเพื่อการขับเคลื่อนกิจกรรมทางกายตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับชาติ จำนวนเงิน 8,000,000.- บาท (แปดล้านบาทถ้วน)”

12.2 การป้องกันความเสี่ยง

12.2.1 วางแผนการทำงานล่วงหน้าให้ชัดเจน และประสานล่วงหน้าพร้อมติดตามเป็นระยะ

12.2.3 ปรับแผนการดำเนินงานตามสถานการณ์และมาตรการการควบคุมโรคเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Covid-19) ในขณะนั้น

13. ผู้เสนอโครงการ



(นางสาวสุพิชชา วงศ์จันทร์)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

14. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายอุดม อัสุตมางกูร)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

15. ผู้อนุมัติโครงการ*



(นายมณเฑียร อดาสวัสดิ์)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมอนามัย

* ตามคำสั่งมอบอำนาจของกรมอนามัย (ส่วนกลางและส่วนภูมิภาค) เช่น คำสั่ง 931/2559 ลว 29 ก.ย.59