

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

รายงานผลการวิเคราะห์ข้อมูลของบุคลากร

ตารางที่ 1 แสดงจำนวนบุคลากรกองคลังที่ตอบแบบสอบถาม

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	จำนวน แบบสอบถาม	จำนวนแบบสอบถาม ที่ตอบกลับ	ร้อยละของ แบบสอบถาม สำเร็จ
เชิงปริมาณ จำนวนบุคลากรกองคลังที่ตอบแบบสอบถาม ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80	64	58	90.63

จากตารางที่ 1 แสดงจำนวนบุคลากรกองคลังที่ตอบแบบสอบถาม ซึ่งผลจากการดำเนินงานพบว่าบุคลากรกองคลังที่ตอบกลับแบบสอบถามจำนวนผู้ตอบ 58 คน จาก 64 คน คิดเป็นร้อยละ 90.63

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไป

ตารางที่ 2 แสดงข้อมูลรายชื่อผู้ตอบแบบสอบถาม

ส่วนที่ 1

1. ชื่อ - นามสกุล

คำตอบ 58 ข้อ

สรกัญญา หนูบว

เอกฤทัย สารนาค

นางสาวภัททิยา เพ็งประไพ

น.ส.นุชรา พรหมไต้

พนิดา เรืองเกิด

สุภาภรณ์ โกนาคม

วาสนา สอนสุด

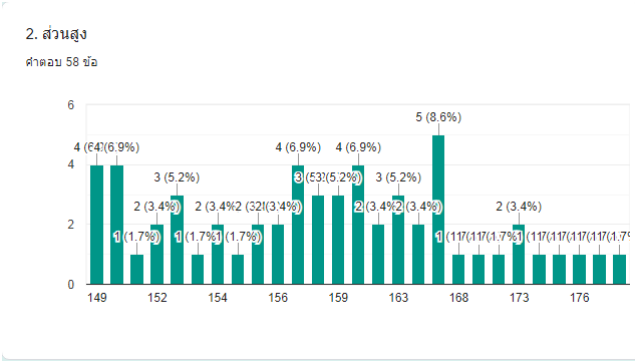
น.ส.พรพรรณ เกลี้ยงราศี

สุพรรณา อายาเมือง

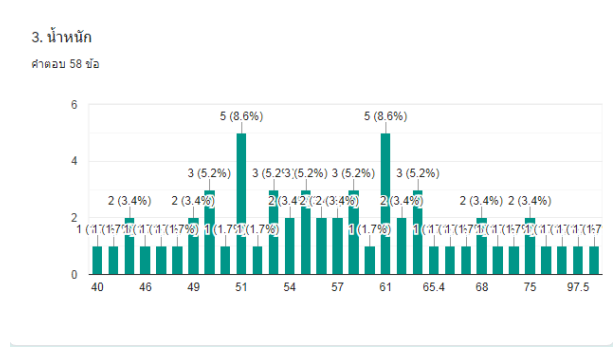
ศศิธร แสงเลิดา

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไป

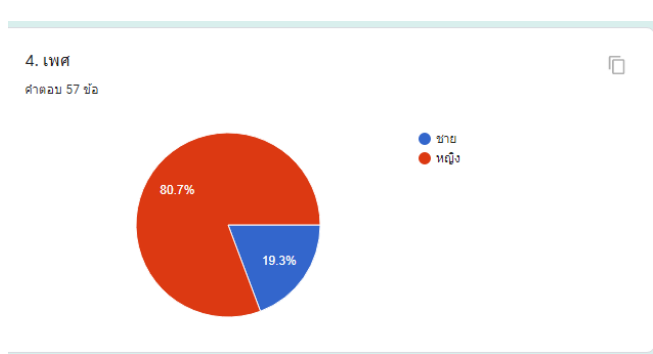
ตารางที่ 3 แสดงข้อมูลสถานภาพผู้ตอบแบบสอบถาม (ส่วนสูง)



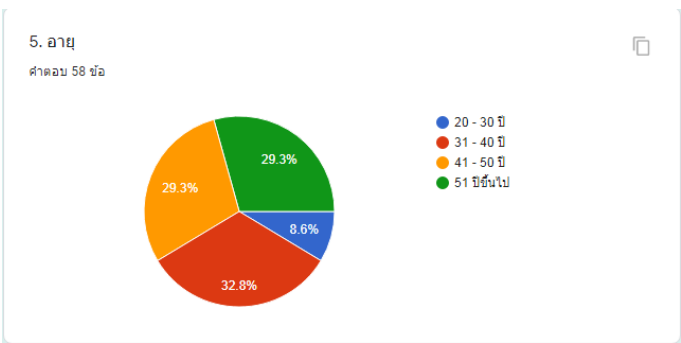
ตารางที่ 4 แสดงข้อมูลสถานภาพผู้ตอบแบบสอบถาม (น้ำหนัก)



ตารางที่ 5 แสดงข้อมูลสถานภาพผู้ตอบแบบสอบถาม (เพศ)



ตารางที่ 6 แสดงข้อมูลสถานภาพผู้ตอบแบบสอบถาม (อายุ)

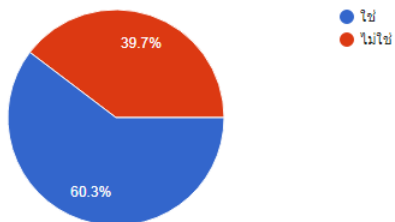


ผลการประเมินความสถานการณ์สุขภาพของบุคลากรกองคลัง

ตารางที่ 7 ผลการประเมินสถานการณ์สุขภาพของบุคลากรกองคลัง

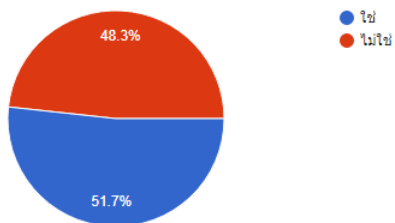
1. ท่ายเคຍบวคเจ็บหรือเกิดอุบัติเหตุจากการทำงานหรือไม่ เช่น อาการปวดหลัง
อาการปวดคอ เป็นต้น

คำตอบ 58 ข้อ



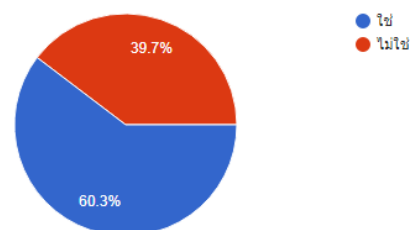
2. ท่านออกกำลังกายเป็นประจำ โดยเฉลี่ย 3วัน/สัปดาห์ วันละ 30นาที ใช่หรือไม่

คำตอบ 58 ข้อ



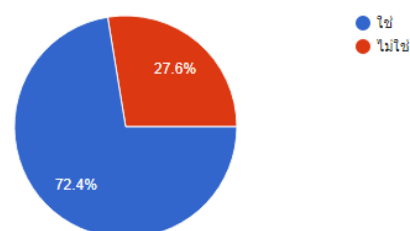
3. ท่านรับประทานผัก วันละ 3-6 ทัพพี(1 ทัพพี = ผักต้ม/ผัด/นึ่ง1/2 ถ้วยตวง ถ้ากินผัก
สด = 2 เท่าของผักสุก) ใช่หรือไม่

คำตอบ 58 ข้อ



4. ท่านรับประทานผลไม้ วันละ 3-5 ส่วน (1 ส่วน = กล้วยน้ำว้า 1 ผลหรือ ส้ม 1 ผล หรือ
มะละกอก 6 คำ) ใช่หรือไม่

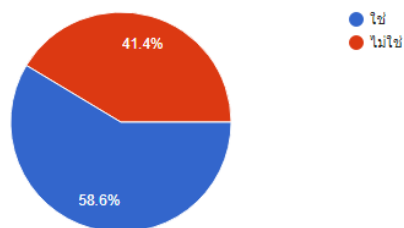
คำตอบ 58 ข้อ



ตารางที่ 7 ผลการประเมินสถานการณ์สุขภาพของบุคลากรกองคลัง (ต่อ)

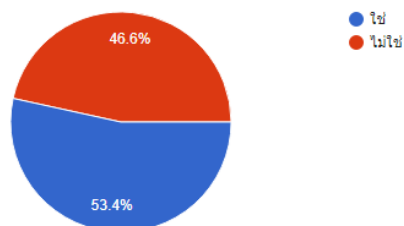
5. ท่านชอบรับประทานอาหารรสหวาน/รสเค็ม/รสจัด ใช่หรือไม่

คำตอบ 58 ข้อ



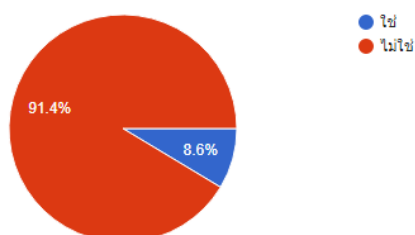
6. ท่านชอบรับประทานอาหารมัน/อาหารทอด ใช่หรือไม่

คำตอบ 58 ข้อ



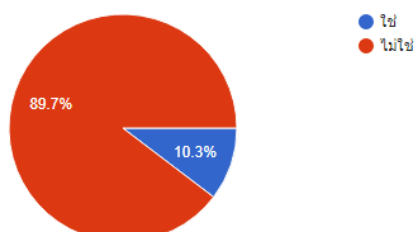
7. ท่านชอบรับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ เช่น ลาบ ก้อย น้ำตก ฯลฯ ใช่หรือไม่

คำตอบ 58 ข้อ



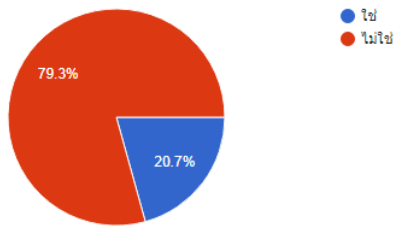
8. ท่านชอบรับประทานอาหารปิ้งย่างจนไหม้เกรียม ใช่หรือไม่

คำตอบ 58 ข้อ

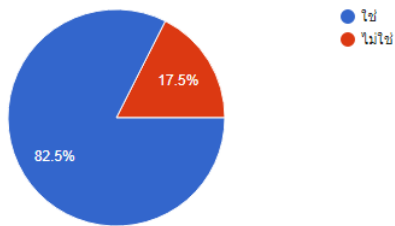


ตารางที่ 7 ผลการประเมินสถานการณ์สุขภาพของบุคลากรกองคลัง (ต่อ)

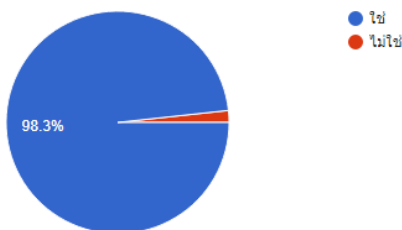
9. ท่านชอบรับประทานอาหารหมักดอง เช่น ผักดอง ผลไม้ดอง ฯลฯ ใช่หรือไม่
คำตอบ 58 ข้อ



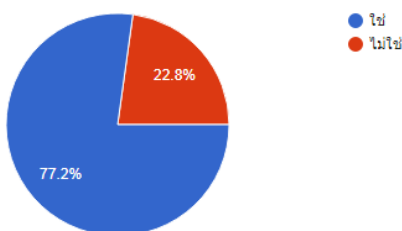
10. ท่านล้างมือก่อนกินอาหารทุกครั้ง หรือไม่
คำตอบ 57 ข้อ



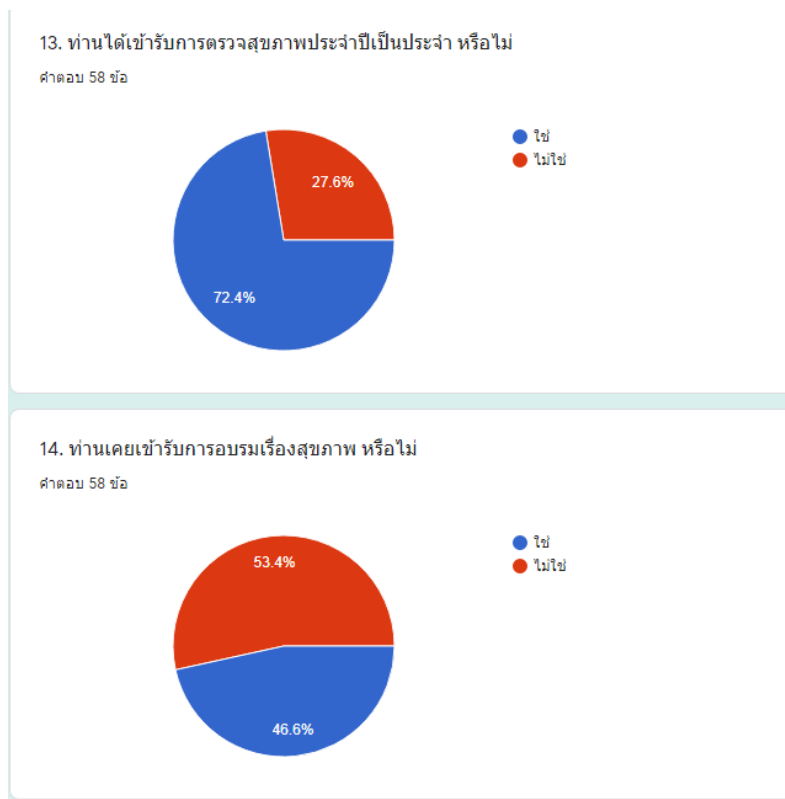
11. ท่านล้างมือก่อนออกจากห้องสุขาทุกครั้ง หรือไม่
คำตอบ 58 ข้อ



12. ท่านมีการใช้ช้อนกลางขณะกินอาหารร่วมกับผู้อื่นทุกครั้ง หรือไม่
คำตอบ 57 ข้อ



ตารางที่ 7 ผลการประเมินสถานการณ์สุขภาพของบุคลากรกองคลัง (ต่อ)



ส่วนที่ 3 ข้อคิดเห็น /เสนอแนะเพิ่มเติมอื่นๆ

คำตอบ 16 ข้อ

-
ไม่มี
-
กินไก่เยอะ ดีไหม
เป็นปัญหาที่ดี ให้เราได้รับรู้เรื่องสุขภาพ น่าจะมีสิ่งใหม่มาให้อีก
สุขภาพดีเพราะตนเองสร้าง
ศาลาามน้อย

• จากตารางที่ 7 จากการวิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสอบถาม พบว่า

1. บุคลากรกองคลังออกกำลังกายอย่างน้อยวันละ 30 นาที
คิดเป็นร้อยละ 51 ของบุคลากรทั้งหมด ซึ่งอยู่ในเกณฑ์ที่น้อย
2. บุคลากรกองคลังมีอาการปวดหลัง ปวดคอ จากการทำงาน
คิดเป็นร้อยละ 63.3 ของบุคลากรทั้งหมด ซึ่งอยู่ในเกณฑ์ที่สูงมาก
3. บุคลากรกองคลังมีการทานอาหารที่มีประโยชน์
และหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารจำพวกผักตอง ซึ่งย่างที่เกรียม
4. บุคลากรกองคลังมีการรักษาสุขภาพอนามัยทุกครั้งก่อนรับประทานอาหารร่วมกับ
กับผู้อื่นหรือหลังจากการเข้าห้องสุขา และใช้ช้อนกลางทุกครั้ง
เมื่อรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น
5. บุคลากรกองคลังได้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีเป็นประจำ
คิดเป็นร้อยละ 67.3 ของบุคลากรทั้งหมด
6. บุคลากรกองคลังเคยเข้ารับการอบรมเกี่ยวกับสุขภาพ
คิดเป็นร้อยละ 46.6 ของบุคลากรทั้งหมด

สรุปข้อมูลสุขภาพบุคลากรกองคลัง

จำนวนคนผอม	8
จำนวนคนปกติ	32
จำนวนคนน้ำหนักเกิน	8
จำนวนคนอ้วน	18

จำนวนคนไม่ลงพุง	45
จำนวนคนลงพุง	19