



แบบฟอร์มบันทึก ส่วนสูง/น้ำหนัก/รอบเอว โครงการ "ภารกิจพิชิตพุง"

กำหนดส่งรายงาน

รายงานครั้งที่ 1 เริ่มโครงการ

รายงานครั้งที่ 2 เดือนพฤษภาคม

รายงานครั้งที่ 3 เดือนมิถุนายน

รายงานครั้งที่ 4 เดือนกรกฎาคม

ชื่อหน่วยงาน

กองคลัง

จำนวนคนในหน่วยงาน

66

คน

เป้าหมายน้ำหนักที่ต้องการลดทั้งหน่วยงาน เป้าหมายน้ำหนักที่ต้องการลดทั้งหน่วยงาน เป้าหมายน้ำหนักที่ต้องการลดทั้งหน่วยงาน

จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ

66

คน

รวมน้ำหนักที่ลดได้ทั้งหน่วยงาน

รวมน้ำหนักที่ลดได้ทั้งหน่วยงาน

รวมน้ำหนักที่ลดได้ทั้งหน่วยงาน

****กรุณารอกรอกข้อมูลในช่อง สีขาว ให้ครบถ้วน (เฉพาะข้อมูลผู้ที่เข้าร่วมโครงการ)**

ลำดับ	ชื่อ	นามสกุล	เพศ ช=1 ญ=2	อายุ (ปี)	น้ำหนักที่ ต้องการลด (กก.)	เริ่มโครงการ (6 กุมภาพันธ์)					เริ่มโครงการ (18 มีนาคม)					เริ่มโครงการ (18 พฤษภาคม)					ครั้งที่ 3 (18 มิถุนายน)		
						ส่วนสูง (ซม.)	น้ำหนัก (กก.)	รอบเอว (ซม.)	BMI	ภาวะ อ้วนลงพุง	ส่วนสูง (ซม.)	น้ำหนัก (กก.)	รอบเอว (ซม.)	BMI	ภาวะ อ้วนลงพุง	ส่วนสูง (ซม.)	น้ำหนัก (กก.)	รอบเอว (ซม.)	BMI	ภาวะ อ้วนลงพุง	น้ำหนัก (กก.)	รอบเอว (ซม.)	BMI
1	น.ส.เกษร	พานิชย์	2	58	0.0	153	57.0	74	24.3	ปกติ	153	56.0	73	23.9	-	153	57.0	67	24.3	-	50.1	66	21.4
2	น.ส.จีระภา	ขาวละเอียด	2	49	0.0	156	53.4	75	21.9	ปกติ	156	52.7	75	21.7	-	156	53.7	79	22.1	-	52.7	79	21.7
3	นางพิสมัย	พุ่มสุข	2	51	0.0	153	50.3	73	21.5	ปกติ	153	50.1	76	21.4	-	153	48.8	76	20.8	-	47.6	76	20.3
4	น.ส.เจนจิรา	คล้ายเนตร	2	51	0.0	160	64.0	86	25.0	อ้วนลงพุง	160	70.0	82	27.3	-	160	67.6	84	26.4	-	66.6	81	26.0
5	น.ส.พรพรรณ	เกลี้ยงราดี	2	38	0.0	164	56.3	91	20.9	อ้วนลงพุง	164	57.5	80	21.4	-	164	55.5	80	20.6	-	55.1	80	20.5
6	นายเสกสรร	สิทธิพร	1	49	0.0	178	82.0	93	25.9	อ้วนลงพุง	178	83.0	93	26.2	-	178	82.3	93	26.0	-	82.2	92	25.9
7	นายไพรัตน์	รุ่งแจ้ง	1	58	0.0	177	78.0	97	24.9	อ้วนลงพุง	177	78.0	95	24.9	-	177	78.4	96	25.0	-	78.1	94	24.9
8	นางหนูแดง	สีหาเสนา	2	58	0.0	150	61.9	85	27.5	อ้วนลงพุง	150	61.0	92	27.1	-	150	61.2	87	27.2	-	61.1	85	27.2
9	น.ส.เอกฤทัย	สารนาถ	2	49	0.0	155	51.0	71	21.2	ปกติ	155	50.0	72	20.8	-	155	49.6	70	20.6	-	48.5	70	20.2
10	น.ส.ลิดาพร	หวังทรัพย์น้อย	2	53	0.0	154	50.7	77	21.4	ปกติ	154	50.5	77	21.3	-	154	51.5	76	21.7	-	49.7	75	21.0
11	นายสุเมธ	จินตนาวงศ์	1	59	0.0	186	67.2	80	19.4	ปกติ	186	66.7	83	19.3	-	186	64.1	82	18.5	-	63.8	82	18.4
12	น.ส.บุษณี	ม่วงชู	2	34	0.0	165	72.0	90	26.4	อ้วนลงพุง	165	71.8	85	26.4	-	165	75.8	88	27.8	-	70.0	84	25.7
13	นายวิษณุ	แซ่เดียว	1	32	0.0	180	64.0	80	19.8	ปกติ	180	63.9	79	19.7	-	180	62.5	77	19.3	-	61.0	76	18.8
14	นางดวงกมล	คร้ามทิม	2	49	0.0	163	57.7	74	21.7	ปกติ	163	58.1	75	21.9	-	163	58.2	75	21.9	-	57.3	74	21.6
15	นายมนฑล	ตาลเขื่อน	1	42	0.0	171	76.0	92	26.0	อ้วนลงพุง	171	74.1	89	25.3	-	171	75.3	92	25.8	-	71.6	89	24.5
16	น.ส.นลพรรณ	ฉันทรางกูร	2	41	0.0	163	57.6	72	21.7	ปกติ	163	57.2	70	21.5	-	163	57.3	70	21.6	-	56.7	70	21.3
17	นางวัชรพรรณ	สายเทพ	2	32	0.0	152	51.3	76	22.2	ปกติ	152	51.0	73	22.1	-	152	49.2	70	21.3	-	48.0	70	20.8
18	น.ส.พนิดา	เรืองเกิด	2	35	0.0	160	59.7	72	23.3	ปกติ	160	59.9	73	23.4	-	160	60.6	82	23.7	-	58.2	81	22.7
19	นายณัฐวัชร	แสงอุทัย	1	44	0.0	176	77.0	89	24.9	ปกติ	176	78.8	90	25.4	-	176	78.5	91	25.3	-	75.5	91	24.4

ลำดับ	ชื่อ	นามสกุล	เพศ ช=1 ญ=2	อายุ (ปี)	น้ำหนักที่ ต้องการลด (กก.)	เริ่มโครงการ (6 กุมภาพันธ์)					เริ่มโครงการ (18 มีนาคม)					เริ่มโครงการ (18 พฤษภาคม)					ครั้งที่ 3 (18		
						ส่วนสูง (ซม.)	น้ำหนัก (กก.)	รอบเอว (ซม.)	BMI	ภาวะ อ้วนลงพุง	ส่วนสูง (ซม.)	น้ำหนัก (กก.)	รอบเอว (ซม.)	BMI	ภาวะ อ้วนลงพุง	ส่วนสูง (ซม.)	น้ำหนัก (กก.)	รอบเอว (ซม.)	BMI	ภาวะ อ้วนลงพุง	น้ำหนัก (กก.)	รอบเอว (ซม.)	BMI
20	น.ส.นุชรา	พรมไต้	2	31	0.0	163	56.0	68	21.1	ปกติ	163	55.3	66	20.8	-	163	57.7	66	21.7	-	54.1	66	20.4
21	น.ส.พิมพ์พิสุทธิ์	ชัยมงคล	2	28	0.0	158	56.8	71	22.8	ปกติ	158	56.1	70	22.5	-	158	58.7	70	23.5	-	55.3	70	22.2
22	นายเชมินท์	พงศ์พัด	1	26	0.0	180	70.7	86	21.8	ปกติ	180	71.1	87	21.9	-	180	70.5	82	21.8	-	69.0	82	21.3
23	น.ส.ศศิธร	มาบางครุ	2	58	0.0	156	59.0	80	24.2	อ้วนลงพุง	156	59.3	78	24.4	-	156	60.3	80	24.8	-	59.6	79	24.5
24	นางศรียุญา	หงษ์ทอง	2	49	0.0	171	67.8	80	23.2	อ้วนลงพุง	171	68.0	80	23.3	-	171	69.7	80	23.8	-	63.2	79	21.6
25	นายปรีมาณ	อากาศอมร	1	47	0.0	173	69.4	90	23.2	อ้วนลงพุง	173	69.0	84	23.1	-	173	68.2	85	22.8	-	68.0	84	22.7
26	นางวิมล	ทุกสุวรรณ	2	52	0.0	150	61.1	84	27.2	อ้วนลงพุง	150	60.9	88	27.1	-	150	60.2	83	26.8	-	60.1	82	26.7
27	น.ส.ศรีสุราง	เทพอาษา	2	42	0.0	150	41.0	64	18.2	ปกติ	150	40.0	60	17.8	-	150	40.0	60	17.8	-	40.0	60	17.8
28	นางอรุณี	อินทร์ข่า	2	51	0.0	158	52.1	76	20.9	ปกติ	158			-	-	158	49.7	73	19.9	-	49.1	72	19.7
29	น.ส.วีรวรรณ	คำสุวรรณ	2	48	0.0	156	54.9	77	22.6	ปกติ	156	55.4	77	22.8	-	156	56.7	75	23.3	-	54.3	76	22.3
30	นายทรงวุฒิ	สอนสุด	1	40	0.0	173	56.4	74	18.8	ปกติ	173	57.2	78	19.1	-	173	54.1	76	18.1	-	52.6	76	17.6
31	น.ส.พรเพ็ญ	ทองนุ่น	2	45	0.0	158	58.6	89	23.5	อ้วนลงพุง	158	58.4	82	23.4	-	158	57.9	84	23.2	-	57.7	83	23.1
32	น.ส.วิชุดา	แสงฤทธิ์	2	33	0.0	161	96.9	110	37.4	อ้วนลงพุง	161	96.4	103	37.2	-	161	99.4	102	38.3	-	97.1	103	37.5
33	น.ส.ลัดดา	ไชยสวัสดิ์	2	53	0.0	156		ลาป่วย	-	อ้วนลงพุง	156	47.5	80	19.5	-	156	51.1	81	21.0	-	47.4	81	19.5
34	นายศราวุธ	ธรรมชาติ	1	37	0.0	174	62.5	82	20.6	ปกติ	174	61.8	80	20.4	-	174	62.7	80	20.7	-	60.1	80	19.9
35	น.ส.สุพรรณมา	อายาเมือง	2	33	0.0	158	45.1	66	18.1	ปกติ	158			-	-	158	45.0	66	18.0	-	44.2	66	17.7
36	น.ส.ชลลดา	ราตรีสุข	2	35	0.0	153	47.0	68	20.1	ปกติ	153	46.0	67	19.7	-	153	46.0	67	19.7	-	45.7	97	19.5
37	น.ส.ภัททิยา	เพ็ญประไพ	2	21	0.0	162	51.0	68	19.4	ปกติ	162	49.3	72	18.8	-	162	48.1	66	18.3	-	45.2	66	17.2
38	น.ส.เดือนใจ	ฉิมน้อย	2	43	0.0	150	47.8	76	21.2	ปกติ	150	45.8	72	20.4	-	150	45.0	73	20.0	-	44.8	74	19.9
39	นางลักษณา	อุตตโมบล	2	56	0.0	151	50.9	77	22.3	ปกติ	151	48.8	67	21.4	-	151	47.4	66	20.8	-	47.0	66	20.6
40	นายอิทธิพล	สว่างศิริพรชัย	1	58	0.0	166	100.0	117	36.3	อ้วนลงพุง	166	100.1	119	36.3	-	166	ลาป่วย		###	-		ลาป่วย	
41	นายเฉลิมชัย	ซังอิน	1	57	0.0	169	70.9	91	24.8	อ้วนลงพุง	169	70.0	87	24.5	-	169	72.1	88	25.2	-	70.0	89	24.5
42	นายภุชณะ	เปรมชัยพร	1	21	0.0	165	48.8	69	17.9	ปกติ	165	48.9	70	18.0	-	165	50.9	72	18.7	-	50.1	74	18.4
43	น.ส.รัตนดิยา	ข้าแก้ว	2	47	0.0	159	46.8	73	18.5	ปกติ	159	46.9	71.5	18.6	-	159	45.1	66	17.8	-	44.7	66	17.7
44	น.ส.ฉัตรรัตน์	ตันภูบาล	2	47	0.0	150	59.0	79	26.2	ปกติ	150	56.3	79	25.0	-	150	56.0	78	24.9	-	55.3	78	24.6
45	น.ส.เพ็ญแข	แบ่งดี	2	33	0.0	153	49.5	72	21.1	ปกติ	153	48.2	68	20.6	-	153	48.7	73	20.8	-	48.6	75	20.8
46	นายอุทิศ	สุขารมณ	1	59	0.0	169	70.4	91	24.6	อ้วนลงพุง	169	67.5	88	23.6	-	169	70.5	91	24.7	-	69.4	91	24.3

ลำดับ	ชื่อ	นามสกุล	เพศ ช=1 ญ=2	อายุ (ปี)	น้ำหนักที่ ต้องการลด (กก.)	เริ่มโครงการ (6 กุมภาพันธ์)					เริ่มโครงการ (18 มีนาคม)					เริ่มโครงการ (18 พฤษภาคม)					ครั้งที่ 3 (18		
						ส่วนสูง (ซม.)	น้ำหนัก (กก.)	รอบเอว (ซม.)	BMI	ภาวะ อ้วนลงพุง	ส่วนสูง (ซม.)	น้ำหนัก (กก.)	รอบเอว (ซม.)	BMI	ภาวะ อ้วนลงพุง	ส่วนสูง (ซม.)	น้ำหนัก (กก.)	รอบเอว (ซม.)	BMI	ภาวะ อ้วนลงพุง	น้ำหนัก (กก.)	รอบเอว (ซม.)	BMI
47	น.ส.ศศิธร	แสนศิลา	2	39	0.0	149	51.0	74	23.0	ปกติ	149	47.8	64	21.5	-	149	49.8	66	22.4	-	48.2	65	21.7
48	น.ส.วราภรณ์	รักไธ	2	33	0.0	165	59.2	81	21.7	อ้วนลงพุง	165	58.7	78	21.6	-	165	57.3	79	21.0	-	56.7	75	20.8
49	นางสมจิตร	ไชยพันธ์	2	38	0.0	163	69.6	96	26.2	อ้วนลงพุง	163	69.1	93	26.0	-	163	70.0	96	26.3	-	70.1	96	26.4
50	น.ส.นภาพร	รอดเมือง	2	37	0.0	160	49.3	73	19.3	ปกติ	160			-	-	160	52.5	70	20.5	-	ลาป่วย		
51	น.ส.จันทิมา	ขจรศรีวีรวงศ์	2	25	0.0	160	43.0	63	16.8	ปกติ	160	40.6	61	15.9	-	160	42.7	69	16.7	-	42.1	68	16.4
52	นางยุพิน	ยิ่งผล	2	56	0.0	157	64.0	85	26.0	อ้วนลงพุง	157	64.0	82	26.0	-	157	65.2	87	26.5	-	65.4	88	26.5
53	น.ส.ปวีตรา	รุ่งเรือง	2	52	0.0	149	49.9	67	22.5	ปกติ	149	48.3	68	21.8	-	149	49.6	68	22.3	-	48.3	68	21.8
54	นางนภารัตน์	วงศ์รักษา	2	48	0.0	162	51.4	70	19.6	ปกติ	162	50.7	70	19.3	-	162	50.5	70	19.2	-	50.2	71	19.1
55	นางสุภาภรณ์	โกนาคม	2	48	0.0	159	68.2	91	27.0	อ้วนลงพุง	159	67.4	93	26.7	-	159	68.9	94	27.3	-	66.7	93	26.4
56	น.ส.พรทิพย์	ปิตตานัง	2	35	0.0	160	ลาป่วย		###	-	160	ลาป่วย		###	-	160	58.1	76	22.7	-	ลาป่วย		
57	นายทรงชล	ดวงมณี	1	34	0.0	178	โอนย้าย		###	-	178	โอนย้าย		###	-	178	โอนย้าย		###	-	โอนย้าย		
58	น.ส.สิริกัญญา	หนูบัว	2	25	0.0	153	54.4	82	23.2	อ้วนลงพุง	153	52.7	76	22.5	-	153	54.0	73	23.1	-	50.0	73	21.4
59	น.ส.สมาลี	คุ้มทอง	2	34	0.0	160	56.4	71	22.0	ปกติ	160	54.7	69	21.4	-	160	53.1	69	20.7	-	52.1	68	20.4
60	นายรังสฤษดิ์	เชื้อดวงพุย	1	32	0.0	165	66.8	80	24.5	ปกติ	165	64.9	79	23.8	-	165	64.4	79	23.7	-	64.3	80	23.6
61	นางดวงกมล	คล้ายพึ่งสินธุ์	2	39	0.0	153	52.1	80	22.3	อ้วนลงพุง	153	52.7	75	22.5	-	153	53.1	78	22.7	-	51.3	77	21.9
62	น.ส.วาสนา	สอนสุด	2	32	0.0	155	46.8	62	19.5	ปกติ	155	45.2	66	18.8	-	155	44.6	65	18.6	-	44.5	65	18.5
63	น.ส.อุษณี	ทองชมพู	2	54	0.0	153	83.0	106	35.5	อ้วนลงพุง	153	81.3	105	34.7	-	153	79.5	101	34.0	-	78.2	102	33.4
64	น.ส.จันทรภานต์	แสงฤทธิ์	2	58	0.0	158	56.9	81	22.8	อ้วนลงพุง	158	56.5	80	22.6	-	158	57.7	80	23.1	-	55.6	79	22.3
65	นายฐิตินันท์	พิริยะสุรวงศ์	1	53	0.0	176	80.1	97	25.9	อ้วนลงพุง	176	79.0	95	25.5	-	176	78.9	96	25.5	-	78.7	95	25.4
66	นายคมกฤษ	หัตถ์หิม	1	53	0.0	160	70.8	93	27.7	อ้วนลงพุง	160	70.2	93	27.4	-	160	71.3	93	27.9	-	69.2	93	27.0

ก. ค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI)

1. สรุปผล BMI (ครั้งที่ 1 6 เดือนหลัง)/จำนวนบุคลากร

$$1460.6/65 = 22.47$$

2. สรุปผล BMI (ครั้งที่ 2 6 เดือนหลัง) / จำนวนบุคลากร

$$1382.2/65 = 21.26$$

ลำดับ	ชื่อ	นามสกุล	เพศ ช=1 ญ=2	อายุ (ปี)	น้ำหนักที่ ต้องการลด (กก.)	เริ่มโครงการ (6 กุมภาพันธ์)					เริ่มโครงการ (18 มีนาคม)					เริ่มโครงการ (18 พฤษภาคม)					ครั้งที่ 3 (18 มิถุนายน)		
						ส่วนสูง (ซม.)	น้ำหนัก (กก.)	รอบเอว (ซม.)	BMI	ภาวะ อ้วนลงพุง	ส่วนสูง (ซม.)	น้ำหนัก (กก.)	รอบเอว (ซม.)	BMI	ภาวะ อ้วนลงพุง	ส่วนสูง (ซม.)	น้ำหนัก (กก.)	รอบเอว (ซม.)	BMI	ภาวะ อ้วนลงพุง	น้ำหนัก (กก.)	รอบเอว (ซม.)	BMI
ข. ร้อยละของค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI) ที่ลดลง 1. BMI ครั้งที่ 2 = $1382.2/65$ = 21.26 2. BMI ครั้งที่ 3 = $1460.6/65$ = 22.47 = 21.26 - 22.47 = $1.21 * 100/22.47$ = 5.38																							

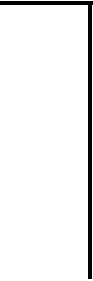
โปรแกรมบันทึก ลดอ้วน

งการ วันที่ 6 ก.พ. 63
ฤศจิกายน วันที่ 18 มี.ค. 63
คูนายน วันที่ 18 พ.ค. 63
รกฎาคม วันที่ 18 ก.ค.63

กรกฎาคม)	
ภาวะ	น้ำหนักที่ลด
อ้วนลงพุง	(กก.)
	-6.9
	-1.0
	-1.2
	-1.0
	-0.4
	-0.1
	-0.3
	-0.1
	-1.1
	-1.8
	-0.3
	-5.8
	-1.5
	-0.9
	-3.7
	-0.6
	-1.2
	-2.4
	-3.0

กรกฎาคม)	
ภาวะ อันลงทุย	น้ำนกกที่ลด (กก.)
	-3.6
	-3.4
	-1.5
	-0.7
	-6.5
	-0.2
	-0.1
	0.0
	-0.6
	-2.4
	-1.5
	-0.2
	-2.3
	-3.7
	-2.6
	-0.8
	-0.3
	-2.9
	-0.2
	-0.4
	#VALUE!
	-2.1
	-0.8
	-0.4
	-0.7
	-0.1
	-1.1

กรกฎาคม)	
ภาวะ อันองพุง	น้ำนกกที่ลด (กก.)
	-1.6
	-0.6
	0.1
	#VALUE!
	-0.6
	0.2
	-1.3
	-0.3
	-2.2
	#VALUE!
	#VALUE!
	-4.0
	-1.0
	-0.1
	-1.8
	-0.1
	-1.3
	-2.1
	-0.2
	-2.1



โครงการฯ)		
ภาวะ	น้ำหนักที่ลด	
อ้วนลงพุง	(กก.)	

๑๖