





บันทึกข้อความ

กติกาอนามัย
๕๖๗๒
วันที่ ๑๔ ก.ค. ๒๕๕๘
เวลา ๐๙.๐๗.๕๘

ส่วนราชการ สำนักงานเลขานุการกรม กลุ่มพิธีการและกิจกรรมพิเศษ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๐๐

ที่ สธ ๐๙๐๑.๐๔/ ๑๗๙

วันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๕๘

เรื่อง ขออนุมัติโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างการพัฒนาการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่ดี

ประจำปี ๒๕๕๘

เรียน อธิบดีกรมอนามัย

๑. ความเป็นมา

ตามที่กระทรวงสาธารณสุขได้มีนโยบายสร้างเสริมสุขภาพประชาชนให้แข็งแรง สมบูรณ์ทั้งร่างกายและจิตใจ อารมณ์ สังคมและสติปัญญา ภายใต้นโยบายกระทรวงสาธารณสุขที่มุ่งเน้นให้ประชาชนทุกคนได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ กรมอนามัยในฐานะหน่วยงานที่มีบทบาทและหน้าที่หลักในการส่งเสริมสุขภาพประชาชน จึงมุ่งดำเนินการตามนโยบายดังกล่าว ด้วยการกระตุ้นให้ประชาชนทุกเพศ ทุกวัย รวมถึงเจ้าหน้าที่กรมอนามัยได้รับการเลือกบริโภคอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ เมนูสุขภาพ ลดหวาน มัน เค็ม มีการออกกำลังกายอย่างน้อยสักคราทละ ๓ วัน ๆ ละ ๓๐ นาที เพื่อสร้างสุขภาพที่ดีให้กับตนเอง และรู้จักผ่อนคลายอารมณ์ โดยใช้หลัก ๔.๒.๖. คือ อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ อนามัยสิ่งแวดล้อม ไม่ดื่มน้ำร้อน และไม่สูบบุหรี่ เพื่อให้ชีวิตได้รับการพัฒนาอย่างมีคุณภาพ และอยู่ยืนยาวอย่างมีความสุข โดยปราศจากโรคภัยไข้เจ็บมาเป็นต่อไป นั้น

๒. ข้อเสนอแนะ

ในการนี้ สำนักงานเลขานุการกรม จึงได้จัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างการพัฒนาการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่ดีประจำปี ๒๕๕๘ เพื่อที่จะสนับสนุนนโยบายสร้างเสริมสุขภาพของกระทรวงสาธารณสุข อีกทั้งยังจะช่วยในการพัฒนาทักษะทางด้านกีฬาประเภทต่าง ๆ ให้กับเจ้าหน้าที่ของกรมอนามัย โดยจัดกิจกรรมทั้งหมด ๒ ครั้ง ณ กรมอนามัย / อาคารสวนกีฬา กระทรวงสาธารณสุข โดยกำหนดผู้เข้าร่วมประมาณ ๖๖๐ คน และมีค่าใช้จ่ายในการดำเนินการจัดประชุมฯ เป็นเงินจำนวน ๕๕๗,๐๐๐.- บาท (ห้าแสนเก้าหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน)

๓. ข้อพิจารณา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบขอได้โปรดลงนามอนุมัติโครงการฯ และอนุมัติให้สำนักงานเลขานุการกรม ดำเนินการจัดโครงการดังกล่าวต่อไป จะเป็นพระคุณ

(นายชาญยุทธ พرحمประพัฒน์)

เลขานุการกรม

- อนุมัติ
- ลงนามแล้ว

(นายพรเทพ ศิริวนารังสรรค์)

อธิบดีกรมอนามัย