



ห้องรองอธิบดีกรมอนามัย
(นพ.อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์)
เลขที่ ๗๖๔๙๘
รับวันที่ ๑ ส.ค. ๒๕๖๒
เวลา ๑๖.๓๐

เลขรับ ๕๖๔๙๘
วันที่ ๓๑ ก.ค. ๒๕๖๒
เวลา ๑๖.๕๐ น.

ที่ ๓๑ ก.ค. ๖๒ (๑๕.๑๘ น.)
กองแผนงาน ก.อ.ร.น.ม.บ.
เลขที่รับ ๕๖๔๙๘
วันที่ ๒๔ ก.ค. ๖๒ เวลา ๑๐.๔๕

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กลุ่มอำนวยการ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๕๔ ๔๕๘๕

ที่ สธ ๐๔๓๗.๐๑/ ๕๐๖

วันที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขออนุมัติจัดทำโครงการเผยแพร่องค์ความรู้และเทคโนโลยีการส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกาย
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

เรียน อธิบดีกรมอนามัย (ผ่านผู้อำนวยการกองแผนงาน)

ห้องรองอธิบดีกรมอนามัย
เลขรับ ๕๖๔๙๘
รับวันที่ ๒ ส.ค. ๒๕๖๒
เวลา ๑๐:๓๕

กองคลังกรมอนามัย
เลขที่รับ ๕๖๔๙๘
วันที่ ๓๐ ก.ค. ๒๕๖๒
เวลา ๑๖.๓๓

ด้วยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ มีความประสงค์จะจัดพิมพ์สื่อสิ่งพิมพ์เผยแพร่
องค์ความรู้ส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ เพื่อเผยแพร่ให้กับประชาชนทั่วไป
แต่มีงบประมาณในการจัดพิมพ์ไม่เพียงพอ จึงขอรับการสนับสนุนงบประมาณของกรมอนามัย
จำนวน ๒,๐๐๐,๐๐๐.- บาท (สองล้านบาทถ้วน) เพื่อใช้ในการจัดพิมพ์สื่อสิ่งพิมพ์ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติ

๑. งบประมาณกรมอนามัย ๒,๐๐๐,๐๐๐.-บาท (สองล้านบาทถ้วน)
๒. ลงนามในโครงการที่แนบมาพร้อมนี้
๓. มอบกองคลังดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

๕) - อนุมัติ

- มอบ ร.อ.

(นายอุดม อัครุตมากร)

ผู้อำนวยการกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

(นางพรรณพิมล วิปุลากร)

อธิบดีกรมอนามัย

- ๒ ส.ค. ๒๕๖๒

(๕) [Redacted Signature]

(นางเกษ ศฤกฐธาดาศิริ)

ผู้อำนวยการกองคลัง

- 5 ส.ค. ๒๕๖๒

๖) [Redacted Signature] (จึงขอ. กค.)

นางสาว [Redacted Signature] [Redacted Signature]

นางสาว จันทนากร [Redacted Signature]

จิว [Redacted Signature] [Redacted Signature]

ศฤกฐธาดาศิริ/Novin
๑๑/๕
๗๓๖๔

[Redacted Signature]

๓๐ ก.ค. ๖๒

(นายสืบพงษ์ ไชยพรรค)

๒) [Redacted Signature]
๑๑/๕ ๖๒

(นางเกษ ศฤกฐธาดาศิริ)

ผู้อำนวยการกองคลัง

๓) [Redacted Signature]
๑๑/๕ ๖๒

(นายอรรถพล แก้วสัมฤทธิ์)

รองอธิบดีกรมอนามัย

ชื่อโครงการ : โครงการผลิตและเผยแพร่องค์ความรู้และเทคโนโลยีการส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกาย
ปีงบประมาณ 2562

1. ปีงบประมาณ 2562
2. ยุทธศาสตร์ : ปฏิรูประบบงานสู่องค์กรที่ดี สมรรถนะสูงและมีธรรมาภิบาล
3. ตัวชี้วัดยุทธศาสตร์ : การผ่านเกณฑ์คุณภาพการบริหารจัดการภาครัฐ (PMQA)
4. cluster : กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
5. ภายใต้กิจกรรมสำคัญ/โครงการ : ขับเคลื่อนและบริหารจัดการหน่วยงาน/โครงการพัฒนาและขับเคลื่อน
กรมอนามัย 4.0 องค์กรคุณภาพคู่คุณธรรม
6. แผนการจัดสรรงบประมาณ : (ตามเอกสารงบประมาณ)
 - 6.1 แผนบูรณาการพัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต
 - 6.2 ผลผลิตพัฒนาศักยภาพและบริการส่งเสริมสุขภาพประชาชนกลุ่มเป้าหมายที่เหมาะสม

7. หลักการและเหตุผล :

การเคลื่อนไหวร่างกายและการมีกิจกรรมทางกายเป็นความต้องการของร่างกายที่มีความจำเป็น และสำคัญยิ่งในการที่จะช่วยรักษาสุขภาพและสมรรถภาพของร่างกายให้พร้อมที่จะมีชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างเป็นสุขและมีประสิทธิภาพ ดังพระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช ในการประชุมสัมมนาเรื่องการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ วันที่ ๑๗ ธันวาคม ๒๕๒๓ ความว่า “ร่างกายของเรานั้น ธรรมชาติสร้างมาสำหรับให้ออกแรงใช้งาน มิใช่ให้อยู่เฉยๆ ถ้าใช้แรงให้พอเหมาะพอดี โดยสม่ำเสมอ ร่างกายก็เจริญแข็งแรง คล่องแคล่วและคงทนยั่งยืน ถ้าไม่ใช้แรงเลย หรือใช้ไม่เพียงพอ ร่างกายก็จะเจริญแข็งแรงอยู่ไม่ได้ และจะค่อย ๆ เสื่อมไปเป็นลำดับ และหมดสมรรถภาพไปก่อนเวลาอันสมควร ดังนั้น ผู้ที่ปกติทำงานโดยไม่ได้ออกกำลังกาย หรือใช้กำลังแต่น้อย จึงจำเป็นต้องหาเวลาออกกำลังกายให้พอเพียงกับความต้องการตามธรรมชาติเสมอทุกวัน มิฉะนั้น จะเป็นที่น่าเสียดายอย่างยิ่ง ที่เขาจะใช้สติปัญญาความสามารถของเขาทำประโยชน์ให้แก่ตนเอง และแก่ส่วนรวมได้น้อยเกินไป เพราะร่างกายอันกลับกลายเป็นอเนกประสงค์นั้น จะไม่อำนวยโอกาสให้ทำงานโดยมีประสิทธิภาพได้”

การส่งเสริมสนับสนุนให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายและออกกำลังกายเพิ่มขึ้น จึงเป็นกลยุทธ์จำเป็นขั้นพื้นฐานของการพัฒนาคุณภาพประชาชน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเป็นองค์กรมีภารกิจหลักด้านการผลิตและขับเคลื่อนองค์ความรู้สู่ประชาชนให้เหมาะสมกับประชาชนทุกกลุ่มวัย รวมทั้งถ่ายทอดองค์ความรู้และเทคโนโลยีด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมให้กับเครือข่าย รวมไปถึงการผลักดันและสนับสนุนเครือข่ายส่งเสริมสุขภาพให้เป็นไปตามมาตรฐานและกฎหมาย เพื่อให้ประชาชนได้รับการส่งเสริมสุขภาพที่ตบตันพื้นฐานวิชาการ ซึ่งเป็นการพัฒนางานให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผล เพื่อส่งเสริมสนับสนุนและสร้างโอกาสให้ประชาชนทุกคนมีสุขภาพดีด้วยการออกกำลังกาย/มีกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ และดูแลสุขภาพตนเองด้วยการเคลื่อนไหวออกแรง/มีกิจกรรมทางกายและให้ข้อเสนอแนะหรือให้ความรู้ในการปรับเปลี่ยนท่าทางการออกกำลังกายที่ถูกต้องและเหมาะสม เพื่อลดการบาดเจ็บที่อาจเกิดขึ้นได้

หน่วยงานกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โครงการ : ผลิตและเผยแพร่องค์ความรู้และเทคโนโลยีการส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายปีงบประมาณ 2562 จำนวนเงิน 2,000,000.-บาท

ดังนั้นเพื่อให้การจัดกิจกรรมทางกายในรูปแบบต่าง ๆ ดำเนินไปบนพื้นฐานของความปลอดภัยและเกิดประโยชน์สูงสุดต่อสุขภาพของประชาชนที่มาเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัยจึงได้จัดทำโครงการเผยแพร่องค์ความรู้และเทคโนโลยีการส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกาย โดยใช้ฐานความรู้จากศูนย์อนามัยทั้ง 13 ศูนย์ เพื่อเป็นการเผยแพร่ความรู้ประสบการณ์แก่ประชาชน รวมทั้งเครือข่าย ผู้เกี่ยวข้อง เพื่อนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อสุขภาพได้

8. วัตถุประสงค์ :

8.1 ผลิตและเผยแพร่องค์ความรู้ด้านการมีกิจกรรมทางกาย อันจะเป็นประโยชน์ในทางปฏิบัติกิจกรรมการเคลื่อนไหวออกแรง/การมีกิจกรรมทางกายสู่ประชาชน

8.2 เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ข่าวสาร และการส่งเสริมการเคลื่อนไหวออกแรง/การมีกิจกรรมทางกาย

8.3 เผยแพร่ข้อมูลการมีกิจกรรมทางกาย เพื่อการดูแลสุขภาพประชาชนผ่านเครือข่ายอินเทอร์เน็ต

9 เป้าหมายและตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ:

9.1 เป้าหมายโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
1. ผลิตองค์ความรู้ด้านการส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายเพื่อเผยแพร่ให้กับประชาชนและภาคีเครือข่าย	3	รายการ
2. องค์กรภาคีเครือข่ายภาครัฐนำสื่อออกเผยแพร่ให้ประชาชนได้มีความรู้ความเข้าใจในการเคลื่อนไหวออกแรง/และมีกิจกรรมทางกายที่เหมาะสมตามอายุ กลุ่มอาชีพ กลุ่มภูมิปัญญา กลุ่มโรค กลุ่มกิจกรรมทางกายและสามารถนำไปใช้เพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อสุขภาพได้	77	จังหวัด
9.2 ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
เชิงปริมาณ : จำนวนสื่อ สิ่งพิมพ์ ส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพที่จัดทำ	3	รายการ
เชิงคุณภาพ : องค์ความรู้ด้านการมีกิจกรรมทางกายเป็นประโยชน์ต่อการปฏิบัติกิจกรรมการเคลื่อนไหวออกแรง/การมีกิจกรรมทางกายสู่ประชาชน	3	รายการ
เชิงเวลา : ระยะเวลาในการดำเนินการ เดือนสิงหาคม – กันยายน 2562	1	เดือน

หน่วยงานกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โครงการ : ผลิตและเผยแพร่องค์ความรู้และเทคโนโลยีการส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายปีงบประมาณ 2562 จำนวนเงิน 2,000,000.-บาท

10 วิธีการดำเนินงาน

10.1 จัดทำแผนผลิตสื่อ

10.2 จัดทำรายงานขอซื้อขอยืมและดำเนินการจัดซื้อจัดจ้างตามแผน

10.3 นำสื่อออกเผยแพร่ประชาสัมพันธ์

11 กิจกรรม/เป้าหมาย และประมาณการงบประมาณ

ลำดับ	กิจกรรม	เป้าหมาย/กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	ประมาณการ	งบประมาณ (บาท)
1	โปสเตอร์คีตะมวยไทย 10 ท่าออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก	ผลิตและเผยแพร่โปสเตอร์คีตะมวยไทย 10 ท่าออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก	ส.ค.-ก.ย.62	500,000	500,000
2	โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก	ผลิตและเผยแพร่โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก	ส.ค.-ก.ย.62	500,000	500,000
3	แผ่นพับประชาสัมพันธ์โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก	ผลิตและเผยแพร่แผ่นพับประชาสัมพันธ์โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก	ส.ค.-ก.ย.62	1,000,000	1,000,000
รวมเป็นเงิน (สองล้านบาทถ้วน)					2,000,000

หมายเหตุ

1. ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้
2. แนบแผนการดำเนินงานและการเบิกจ่ายเงินท้ายโครงการ
3. แนบแผนบริหารความเสี่ยง (โครงการที่มีงบประมาณตั้งแต่ 500,000 บาทขึ้นไป) หรือโครงการที่หน่วยงานพิจารณาว่าส่งผลกระทบสำคัญต่อการบรรลุเป้าประสงค์/ตัวชี้วัด/เป้าหมายตามแผนยุทธศาสตร์ฯ

หน่วยงานกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โครงการ : ผลิตและเผยแพร่องค์ความรู้และเทคโนโลยีการส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายปีงบประมาณ 2562 จำนวนเงิน 2,000,000.-บาท

12 งบประมาณ : 2,000,000.- บาท (สองล้านบาทถ้วน)

10.1 เงินงบประมาณ.... 2,000,000.-.....บาท

10.2 เงินนอกงบประมาณ.....-.....บาท

13 ระยะเวลาดำเนินการ : สิงหาคม – กันยายน 2562

14 พื้นที่เป้าหมาย / สถานที่ดำเนินโครงการ : กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

15 กลุ่มเป้าหมาย/ผู้ร่วมดำเนินการ : ประชาชนทั่วไปและบุคลากรกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

16 กลุ่มผู้ใช้ประโยชน์ / ผู้รับบริการ (ถ้ามี) : ประชาชนทั่วไป

17 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ :

17.1 องค์ความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพได้รับการถ่ายทอดแก่ประชาชนและภาคีเครือข่าย

17.2 ประชาชนทั่วไป ตลอดจนองค์กรภาคีเครือข่ายทั้งภาครัฐและเอกชนมีความรู้ความเข้าใจในการเคลื่อนไหวออกแรง/ออกกำลังกาย ตามกลุ่มอาชีพ กลุ่มภูมิปัญญา กลุ่มโรค และกลุ่มกิจกรรมทางกาย และสามารถนำไปใช้เพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อสุขภาพได้

18 ผู้รับผิดชอบโครงการ :

18.1 นางสาวพรรณิ พันธุ์เสือ ตำแหน่ง เจ้าพนักงานพัสดุชำนาญงาน

19 ผู้เสนอโครงการ



(นางสาวพรรณิ พันธุ์เสือ)

ตำแหน่ง เจ้าพนักงานพัสดุชำนาญงาน

ปฏิบัติหน้าที่หัวหน้ากลุ่มอำนวยการ

20 ผู้เห็นชอบโครงการ

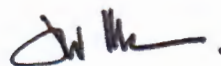


(นายอุดม อัสุตมางกูร)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

21 ผู้อนุมัติโครงการ*



(.....(นางพรรณิมล วิปุลากร).....)

ตำแหน่ง.....อธิบดีกรมอนามัย.....

* ตามคำสั่งมอบอำนาจของกรมอนามัย (ส่วนกลางและส่วนภูมิภาค)

 มาตรฐานการทำงานการท่างบประมาณ - แสดงเอกสาร

เปิด/ปิด ภาพรวมของเอกสาร ระบุ Prepost เก็บบันทึกการเปลี่ยนแปลง ข้อความแนบขาว รายงานการตรวจสอบของข้อความ ข้อความต่อเนื่อง

เอกสาร	2000509362	สถานะ	ผ่านรายการ	ปีเอกสาร	2019
--------	------------	-------	------------	----------	------



Header Data ข้อมูลเพิ่มเติม

กระบวนกร	โอน	ผลรวมผู้ส่ง	500,000.00
		ผลรวมผู้รับ	500,000.00
หมวดงบประมาณ	การชำระเงิน	เวอร์ชัน	0
ประเภทเอกสาร	2100	วันที่เอกสาร	09.08.2019
		วันผ่านรายการ	09.08.2019

ปีบัญชี	2019
ประเภทงบประมาณ	DGEN งบรายปี หน่วยงานย่อย

ตัวรับ		
ปีบัญชี	2019	
ประเภทของประมาณ	DGEN	งบรายปี หน่วยงานย่อย

๒๒๒

บรรทัด

-/+	บรรทัด	แหล่งของเง	รหัสงบประมาณ	รายการผูกพัน	พท/กจหลัก	หน่วยรับงบ	จำนวนเงิน	ข้อความ
-	1	6211200	2100939001000000	5000	P1000	21009000000	500,000.00	โอนเงินแผ่นดินฐาน ม1 จาก กรมอนามัย ให้ กส.
+	2	6211200	2100939001000000	5000	P1000	2100900014	500,000.00	เพื่อจัดพิมพ์สื่อสิ่งพิมพ์เผยแพร่องค์ความรู้

มาตรฐานการทำงานการทางประมาณ - แสดงเอกสาร

เปิด/ปิด ภาพรวมของเอกสาร ระบุ Prepost เก็บถาวรเพื่อความปลอดภัย ข้อความแบบยาว รายงานการตรวจสอบของบุคคลความ ข้อความตอบรับ

เอกสาร	2000509365	สถานะ	ผ่านรายการ	ปีเอกสาร	2019
--------	------------	-------	------------	----------	------

Header Data ข้อมูลเพิ่มเติม

กระบวนการ	โอน	ผลรวมผู้ส่ง	1,500,000.00
		ผลรวมผู้รับ	1,500,000.00
หมวดงบประมาณ	การชำระเงิน	เวอร์ชัน	0
ประเภทเอกสาร	2100	วันที่เอกสาร	09.08.2019
		วันผ่านรายการ	09.08.2019

મંત્ર:૩

ปีบัญชี 2019
ประเภทของประมาณ DGEN งบรายปี หน่วยงานย่อย

ตัวรับ

ปีบัญชี	2019
ประเภทงบประมาณ	DGEN งบรายปี หน่วยงานย่อย

๒๒๒

บรรทัด

	บรพัด	แหล่งของเง	รหัสงบประมาณ	รายการผูกพัน	พท/กลจหลัก	หน่วยรับงบ	จำนวนเงิน	ข้อความ
-	1	6211200	2100931022000000	5000	P1000	2100900000	1,500,000.00	โอนเงินแผนช่วงชีวิต ๒2 จาก กรมอนามัย ให้ กลส.
+	2	6211200	2100931022000000	5000	P1000	2100900014	1,500,000.00	เพื่อจัดพิมพ์สื่อสิ่งพิมพ์เผยแพร่องค์ความรู้